

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2024 年 2 月 3 日(YYYY /MM/ DD)		
ふりがな 氏 名 / Name		学生番号/ Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科学部/研究科 School/Graduate School	2年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	☒ HUSA ☐ USAC ☐ UMAP	
留学先大学 Host University	グラーツ大学 (国名/Country : オーストリア)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	English and American Studies	
在籍身分 Status at Host University	Exchange student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2023 年 9 月 1 日 2023 年 2 月 3 日 ~ (YYYY /MM/ DD) (YYYY /MM/ DD)	

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	英語で学べる授業がたくさんあったから オーストリアでは比較的ヨーロッパの中で英語が普及しているから
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	一か月前
事前準備について (どのような 準備をしたか, しておけばよか ったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	荷物のパッキング 保険の加入 大学の手続き

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : ビザなし ビザ申請先 / Location of Visa Application : 提出書類 / Required Documents : 手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process :
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	
出国年月日/ Date of Departure	2023 年 8 月 22 日 (YYYY /MM/ DD)
経路(往路) / Route (Outward)	カタール経由

現地での出迎え Pick-up Service	☐ 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) ☒ 無/No	
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☒ 有/Yes ☐ 無/No	有の場合 期間/Period : _____ - _____ (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation 大学ホームページの活用の仕方など
帰国年月日 / Date of Return	2024 年 2 月 15 日 (YYYY /MM/ DD)	
経路(復路) / Route (Return)	トルコ経由	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	約 120 万 円/yen	
	内訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	28万 円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge	円/yen
		保険料 / Travel Insurance	7万 円/yen
		教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	円/yen
		宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	5万 円/yen
		光熱費 / Utility Cost	円/yen
		食費 / Meal Cost	5万 円/yen
		通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	4千 円/yen
		交通費(宿舍～大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	3千 円/yen
		交際費 / Social Expenses	2万 円/yen
		その他 / Others (旅 費)	70万 円/yen
		(費)	円/yen
		(費)	円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	イギリスの歴史、文化 アメリカの映画 オーストリアの社会情勢 ドイツ語の授業
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☒ 有/Yes ☐ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	ドイツ語の授業はタームが始まる前に取得すべき

(1) 留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	☒ 大学の寮 / University Dormitory ☐ アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 5畳	同居人の有無 Roommate(s)?	☒ 有 / Yes (1 人/People) ☐ 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☒ 電気/ Electricity ☐ ガス/ Gas ☒ 水道/ Water ☐ 給湯/ Hot Water ☒ シャワー/ Shower ☐ 風呂/ Bathtub ☒ 水洗便所/ Flushable Toilet ☒ 暖房/ Heating ☐ 冷房/ Cooling ☐ 台所/ Kitchen ☐ 食堂/ Dining Room ☐ 固定電話/ Land-Line Phone ☒ インターネット/ Internet ☐ その他/ Others ()		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month	355€(現地通貨 / local currency)	約/ approximately 5万円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	冷房がないです		

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☒ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☐ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others ()
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 円 / yen, 入院 1 日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) ☒ 無 / No
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	
留学先での健康管理, 衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	とても寒いので風邪をひきやすい

(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
基本物価が高いので自炊 ケバブが安いのでよくそれを食べていた ビタミンの補給は果物、バナナ、リンゴ、キウイ	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
夏は日中暑くても、夕方になるにかけて肌寒くなるので薄い長袖で一日過ごすことを推奨 半袖は必要なかったと個人的に感じた 冬はブーツが必須アイテム 上着は厚手のもの	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
Wifi のつながり良い	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
留学生同士の交流を深めるための飲み会やピクニックなどが週に一回ほど開催されていた。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
大きな駅やスーパーには乞食が多く、お金をせがまれることがある。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
持っていくべきもの だしの素 わかめ	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad

卒業予定年月
Expected Graduation

2026 年 / year 3 月 / month
(当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad)

Month and Year	年 / year 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	民間企業への就職を希望
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	留学前にグラーツ大学に留学経験ある方にどの授業をとるべきかなど、アドバイスを受けておく

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

留学中、円安の影響で物価が非常に高いため、あらかじめバイトなどをして帰国後も生活が続けられる程度の蓄えをしておく。

シャイにならず、いろんな国の人と積極的にコミュニケーションをとるべき。

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

• 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:

- ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
- ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
- ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
- ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか（将来のキャリアパスも含めて） / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

• 写真を2～3枚程度、貼り付けてください（写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい）。

Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

- 1、留学を終えると、たいていの人は楽しかったという感想が真っ先に浮かんでくと思うが、私の場合違った。楽しかったよりも自分は海外のマナー、生活スタイル、価値観など様々な面で日本と違うことにとても驚いた。例えば、私はカタールを経由してオーストラリアに飛んだのだが、まずカタールを降りる際にゴミや毛布などが床に散らばっていたことに驚きが隠せなかった。海外の洗礼を受けた。公共空間のマナーとして、ゴミを持ち帰ったり、借りた毛布をたたんでおいたりしておくのが普通だと思っていた私にとっては固定概念が壊された瞬間だった。また、オーストラリアに住んでいる間やほかの国に旅行したときにも、歩きたばこが街中で見うけられたり、主食としている食べ物が違ったり、日本はかなりルッキズムに厳しいとわかったりなど、わたしが無知だったことに気づかされた。総じて、わたしの視野は非常に狭く、世界はまだ知らないことだらけなんだと発見した。
- 2、わたしが留学中、印象をうけたことは多くの人が三か国以上の言語を喋れることだ。わたしは、第二言語である英語ですらマスターしていないのだが、留学先で出会ったひとたちは、英語は母国語レベルであり、第三言語、第四言語に関しては意欲的に学ぼうとする姿勢がうかがえた。ユーラシア大陸の国々は陸続きということもあり、母国語ではない言語に触れることも多いそう。だが、その点でいうと、ヨーロッパの国々は多言語の習得が文化の多様性につながっているようにも思えた。日本は英語教育にもっと力を注ぐのはもちろん、多文化に触れる機会をさらにもっと増やするためにも第三言語の学習をもっと促進させてもいいと思った。
- 3、留学前後の自分を比較すると、他人と違うことを恐れない自分に成長した。ファッションの観点からいうと、海外のひとは自分が好きなものを好きなように着て、とても極寒ときでも半袖を着る人っているなど、人の目を気にしない。どうしても、日本にしていると自分が他人にどのようにみられているのかを気にしすぎてしまうこともあり、流行っている服を着て、普通であることを好む。ほかにも、海外は日本の大学と違って、議論が活発だ。ひとりひとり特論を持っていて、積極的に参加する。考え、感情、外見など人と違ってよく、人と違うことを受け入れるマインドができた。
- 4、わたしは今回の留学で人生の幅が広がった。留学行く前は必ず卒業後すぐに就職したいと思っていたが、少し回り道をして大学生のうちにワーホリや留年してもう一度留学するのもありだと思うようになった。いろんな価値観に触れる機会を無駄にしたくないと思うようになった。しかし、最終的には日本で就職したいという思いは揺るがなかった。

注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.