

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2024 年 月 日(YYYY/MM/DD)	
ふりがな 氏 名 / Name	学生番号/ Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	先進理工系科学 学部/研究科 1 年次(Year) School/Graduate School (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	☒ HUSA ☐ USAC ☐ UMAP
留学先大学 Host University	グラーツ大学 (国名/Country : オーストリア)
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	Physics
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2023 年 9 月 11 日 ~ 2024 年 2 月 6 日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	異文化適応力を身に着けるため。留学先の人々の考えを理解し、自分の考えと向き合い調整することで、異文化、環境に対する適応力が付き、将来の職場環境に生かせると思ったから。また、留学先の大学では、自分の専攻内容に関する授業が多く開講されており、自分の研究内容に応用できると考えたから。
留学準備を始めた時期（応募する 何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	大学入学当初。大学入学当初から、留学に興味があった。入学後の TOEIC スコアでは足りないと感じ、2 カ月間、集中的に TOEIC スコア上昇のための勉強を行った。また、定期的に大学の国際部ホームページの留学の募集があるかどうか確認した。留学経験のある先輩方から、留学に関する情報を集めた。
事前準備について（どのような 準備をしたか、しておけばよ かったか） Preparation Completed Prior to Study Abroad	志望大学の募集要項の必要な英語レベルの確認。志望する大学によっては、TOEFL, IELTS が必要であり、自分で応募しないといけないため、計画的に勉強し、受験するべきであった。また、国際免許を取得すると、移動の幅が広がる。費用が安く、免許センターに申請するだけでいいので、手間もかからない。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : D ビザ
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : オーストリア日本大使館
	提出書類 / Required Documents : パスポート、在学証明書など
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 1 か月
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	特になし
出国年月日/ Date of Departure	2023 年 9 月 10 日 (YYYY/MM/DD)
経路(往路) / Route (Outward)	日本→カタル→オーストリア
現地での出迎え Pick-up Service	☐ 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) ☒ 無/No

到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☒ 有/Yes	有の場合 期間/Period : 2023.9.18 - 2023.9.26
	☐ 無/No	(If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2024 年 2 月 6 日 (YYYY /MM/ DD)	
経路(復路) / Route (Return)	オーストリア→カタルー→韓国→日本	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	70 万	円/yen
	内訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	16 万 円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	1 万 円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge	0 円/yen
		保険料 / Travel Insurance	3 万 円/yen
		教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	0 円/yen
		宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	35 万 円/yen
		光熱費 / Utility Cost	0 円/yen
		食費 / Meal Cost	20 万 円/yen
		通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	8000 円/yen
		交通費(宿舍～大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	0 円/yen
		交際費 / Social Expenses	0 円/yen
		その他 / Others (費)	円/yen
		(費)	円/yen
		(費)	円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	物理学実験授業を2つ。授業1(STM顕微鏡を使って、金属の表面観察)に関して:実験日計7日間、レポート作成総計24時間。 授業2(ナノ構造体の表面解析の実験手法)に関して:実験日計4日間、レポート作成総計12時間。
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☐ 有/Yes ☒ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	教授1人、生徒2-3人の実験授業だったので、わからないことがあれば、すぐに質問をした。また、レポート作成時も、実験メンバーとコミュニケーションを取りながら作成した。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦(ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など) / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style,	自ら、積極的に質問をしないと、おいて行かれる。教授は、わかるかどうかいちいち確認してはくれない。また、実験メンバーとのディスカッションも同様である。積極的に意見を出すことが大切である。

Relationship with Professors/Lecturers)	
---	--

5. 生活等について / Lifestyle

(1) 留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	☐ 大学の寮 / University Dormitory ✓アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 10 m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	✓有 / Yes (1 人/People) ☐ 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	✓電気/ Electricity ✓ガス/ Gas ✓水道/ Water ✓給湯/ Hot Water ✓シャワー/ Shower ✓風呂/ Bathtub ✓水洗便所/ Flushable Toilet ✓暖房/ Heating ☐ 冷房/ Cooling ✓台所/ Kitchen ☐ 食堂/ Dining Room ✓固定電話/ Land-Line Phone ✓インターネット/ Internet ☐ その他/ Others ()		
住居費 Accommodation Fee	1 ヶ月当たり/ per month	(現地通貨/ local currency)	約/ approximately 7 万円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	大学がおすすめする住居探しのサイトから探せばよい。 また、シェアルームをする際は、何をシェアするか確認した方がよい。		

(2) 医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☒ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☐ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others ()
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 1000 万円 / yen, 入院 1 日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) ☒ 無 / No
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	良好。
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	地下鉄での空気を汚染→マスクの着用

(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと

/ Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management

人が多く集まる場所。観光地はテロなどの可能性があるため、目的がなければいけない。

卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2025 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2025 年 / year 3 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a “new” graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)

現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	修士課程修了後、企業へ就職予定。
就職活動や留学前の単位 取得、教育実習等につい ての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	留学前に、夏季インターンシップに参加した。また、留学中は対面で授業を受けられな いため、選択必修に関しては、後期留学だったため、前期に取得した。オンラインで受 けられる授業もあったので、教授と要相談。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
ちょっとオーストリアに行	2分でわかる！オーストリ	基本的な情報が全てのっている

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

留学を経験できるのは、大学生の期間だと思うので、思い立ったらぜひ行って頂きたいです。

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

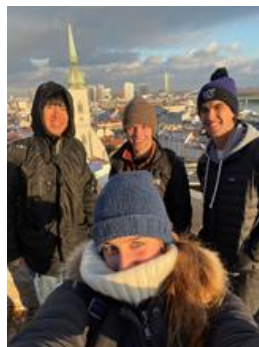
• 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:

- ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
- ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
- ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
- ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか（将来のキャリアパスも含めて） / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

• 写真を2～3枚程度、貼り付けてください（写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい）。

Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

- ① 留学を終えて、自信がついた。渡航準備や現地での授業、コミュニティ探しなど、自分でこなさなければならなかったことが多かったが、それらを乗り越えることができたことで達成感と自信が湧きました。広島大学の留学担当部、両親、そして現地でお世話になった皆様には深く感謝しています。彼らの支援がなければ、留学を実現することはできませんでした。将来的には、自分も留学希望者の支援に貢献できるよう努めていきたいと思っています。
- ② 留学期間中、最も印象に残ったことは外国人との英語での交流です。外国の方々とは何度か旅行する機会があり、英語でコミュニケーションを取ることができました。相手の文化や考え方を理解することができ、非常に良い経験でした。また、現地での授業も素晴らしい経験でした。特に、実験レポートの作成では英語でのコミュニケーションが必要で、専門分野に関する知識も増え、非常に充実した時間を過ごすことができました。
- ③ 留学前と比べて成長した点はいくつかあります。まず、英語でのコミュニケーション能力が大幅に向上しました。留学先では、自分の知識や言葉を使ってコミュニケーションを取ろうとしましたが、初めは言葉の不足や文法の間違いによってうまく伝わらないことが多かったです。しかし、そのような困難に直面しても、諦めずにコミュニケーションを取る努力を続けました。英語の表現やコミュニケーションスキルを向上させるために、積極的に学習し、またジェスチャーや他の手段を使って伝える方法を模索しました。その結果、自信を持って英語でのコミュニケーションができるようになりました。
また、異文化への適応能力や相手の気持ちを考える力も大きく成長しました。留学先では、外国の方々との交流が日常的であり、彼らの文化や考え方に触れ合うことが多かったです。これにより、異文化への理解が深まり、相手の立場や視点を尊重することの重要性を学びました。留学中には、言葉だけでなく、相手の表情や仕草からも意図を読み取る訓練を積みました。これによって、相手の気持ちや意図をよりよく理解し、適切に対応することができるようになりました。
- ④ 留学経験を通じて得た洞察を基に、将来の展望を明確にしています。まず、英語力の向上に重点を置いています。特にリスニング能力の向上が必要だと感じ、以前電話で相手のメールアドレスの綴りを聞く際に苦労した経験から、リスニング力を向上させるために積極的にシャドーイングなどのトレーニングを取り入れる予定です。また、自分の成果を定量的に評価するために、TOEICやTOEFLなどの試験を受けることを検討しています。これにより、英語力のレベルを客観的に把握し、今後の向上の方針を立てることができます。
そして、将来的には英語を活かしたキャリアを築きたいと考えています。特に、英語でのコミュニケーションを通じて、海外企業との円滑なコミュニケーションに貢献することに興味があります。



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とし

ます)。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので
予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University,
browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information
to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents
are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.