

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・

派遣先大学を希望した理由

Purpose of Study / Reason of Host Choice

I studied German in my first year and got interested in European countries. In addition, I learned from the Internet that Austria is a country that is willing to tackle environmental issues, which is my main interest. That's why I chose Austria for my exchange.

留学準備を始めた時期（応募する何か月前ですか？）

Commencement of Preparation for Application

Around April in the second year

事前準備について(どのような準備をしたか, しておけばよかったか)

Preparation Completed Prior to Study Abroad

I should have researched how daily life in Austria is, by searching online or asking seniors. transportation, supermarket, food culture, and so on

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ボザについて

Visa

ビザの種類 / Visa Type：無し

ビザ申請先 / Location of Visa Application :

提出書類 / Required Documents :

手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process :

その他必要な事前手続き

Other Required Procedures

入寮の申し込み、事前履修登録など

出国年月日/ Date of Departure

2023 年 9 月 1 日 (YYYY /MM/ DD)

經路（往路） / Route (Outward)

Narita-Taipei-Vienna-Graz

現地での出迎え

☐ 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff • その他/Others)

Pick-up Service	<input checked="" type="checkbox"/> 無/No	
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No	有の場合 期間/Period : 9/15 - 9/28 (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation Course registration, university life
帰国年月日 / Date of Return	2024 年 2 月 9 日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	Graz-Vienna-Taipei-Narita	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	1200000	円/yen
	内訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	200000 円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	0 円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge	0 円/yen
		保険料 / Travel Insurance	50000 円/yen
		教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	20000 円/yen
		宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	280000 円/yen
		光熱費 / Utility Cost	0 円/yen
		食費 / Meal Cost	200000 円/yen
		通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	20000 円/yen
		交通費(宿舍ー大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	0 円/yen
		交際費 / Social Expenses	430000 円/yen
		その他 / Others (費) (費) (費)	円/yen 円/yen 円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	Bachelor's degree program; Environmental Systems Science German Breakthrough 1, Intensive, Level A1/1st Phase German Breakthrough 2, Group B, Level A1/2nd Phase Introduction to the Climate System Environmental Chemistry and Technology
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	You should consider which course you are going to take properly. There are many things to be considered like course level, instruction language, course type and dates of exam. It is better to pick up as many classes as possible, because the classes you wish to take may not be available due to capacity of classroom.

<p>日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生との関係性など)/ Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)</p>	<p>Some courses are evaluated only by final exams.</p>
---	--

5. 生活等について / Lifestyle

(1) 留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input type="checkbox"/> アパート / Apartment <input type="checkbox"/> その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 15m ²	同居人の有無 Roommate(s)? 有	<input checked="" type="checkbox"/> 有 / Yes (1人/People) <input type="checkbox"/> 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気/ Electricity <input type="checkbox"/> ガス/ Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道/ Water <input checked="" type="checkbox"/> 給湯/ Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー/ Shower <input type="checkbox"/> 風呂/ Bathtub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所/ Flushable Toilet <input checked="" type="checkbox"/> 暖房/ Heating <input type="checkbox"/> 冷房/ Cooling <input checked="" type="checkbox"/> 台所/ Kitchen <input type="checkbox"/> 食堂/ Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話/ Land-Line Phone <input checked="" type="checkbox"/> インターネット/ Internet <input type="checkbox"/> その他/ Others (卓球台)		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month 360 Euro	(現地通貨/ local currency)	約/ approximately 280000 円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	異性がルームメイトとなることがあるので苦手な方は注意。ヨーロッパでは普通のことらしく驚いた。		

(2) 医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input checked="" type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others ()
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 10000000 円 / yen, 入院 1 日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No
留学先国の医療事情（日本と比較して） Difference in Medical Service (Compared to Japan)	I have not been to hospital or pharmacy in Austria, so I do not know that much, but I heard medical expenses are so high compared to Japan.
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	Eggs and meat should be cooked thoroughly. Don't drink too much.

(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management	
You should be careful about pickpockets. When I was in a souvenir shop, an old woman was trying to open my bag. Fortunately, I noticed immediately the zipper of my bag was slightly open and nothing was taken.	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
Eggs and meat should be cooked thoroughly.	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
The climate of Graz is similar to that of Saijo.	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
There are many kinds of resources in Graz. You can get everything needed for daily life.	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
I sometimes played table tennis with local students in my dorm and participated a competition in Graz. University provided Tandem language partner system for exchange students. I met a local student who wants to study Japanese, and we taught German and Japanese each other.	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
Tip culture	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
Kendama (something represents Japanese culture), cosmetics, medicine	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
You should buy a top ticket which is valid for all transportation in Graz for six months.	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad

卒業予定年月 Expected Graduation	2025 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad)
-------------------------------	---

Month and Year	2025 年 / year 3 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	I will get a job related to my field after graduation
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	I tried to take IGS subjects and Multidisciplinary Subject evenly.

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
Uni Graz	Welcome Events - Orientation	

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

ドイツ語を少しでも勉強してから行くと生活や授業が楽になると思います。不安もあると思いますが、親切でフレンドリーな人も多く、困った時にはきっと周りの人が手を差し伸べてくれるはずです。全力で楽しんでください。

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

- 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:
 - ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
 - ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
 - ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
 - ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか(将来のキャリアパスも含めて) / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?
- 写真を2〜3枚程度、貼り付けてください(写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい)。
Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

日本に帰国してからオーストリアでの生活を振り返ると、毎日が刺激の連続であつという間だったように感じる。初めてのヨーロッパだったので、成田空港を出発した当時は無事に日本に生きて帰ってこられるか不安だった。しかしいざ向こうの生活を始めてみると、触れるもの全てが新鮮で日々驚きの連続だった。自分一人では分からないことや理解できないこともあったが、寮や大学の人々の助けを借り、大きなトラブル一つ無く5か月の留学生活を終えることができた。グラーツに着いてから帰国までの間、本当に多くの人に助けてもらい感謝している。

生活においては、日本との文化の違いに驚かされることが多くあった。まず、私が申し込んだ寮の部屋は比較的多い、バスルームを二人で共有するタイプの部屋だった。どんな人かなと思案しながら部屋に入り、ルームメイトが異性であることに衝撃を受けた。部屋を間違えたのかと思った私はすぐに寮のオフィスに行き事態を相談すると、「何も問題無い。普通のことだ。」と一蹴されてしまった。後に多くの寮が男女一緒であることを知り、男女の住居は別であるべきだという自分の価値観を改めるきっかけになった。半年間オーストリアで過ごし様々なことを経験したが、さらに印象に残っているのが英語に関してである。卓球を通じて仲良くなった現地の学生のコミュニティがあったのだが、彼らはもともとドイツ語で会話しており、私が合流した際には私のために「Okay, let's switch to English!」と言って会話の内容はそのまま言語が急に英語になった。今や世界共通言語である英語でも、日本とヨーロッパではその普及に大きな隔たりがあるのだと痛感した。

留学生活の中で語学力は成長したように感じる。英語に関しては、授業や寮で知り合った友達と関わることで自然と単語やフレーズをインプットできた。ネイティブのようにはなれなかったが、自分の英語を恥じることなく自信を持って話せるようになったことが一番の成長だったように感じる。ドイツ語は、広大でも履修していたので比較的問題無く勉強を進めることができた。日本語を勉強している現地の学生と言語パートナーとなり、お互いに教え合ったりして文法や表現を覚えた。最終的には町中のお店やレストランで困らないほどのドイツ語を身につけることができた。Danke と Mit Karte, bitte は何百回言ったのだろうか。

留学に行く前は、ヨーロッパの国や文化について知らないことが大半だったが、初めて出会う国の人と交流し文化や言語を共有することで知見を広げていくことができた。将来の一般企業への就職を考えているが、この経験を活かしてどんな場所でも柔軟に適応して自分の力を発揮できるような人材になりたい。

注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます(氏名及び学生番号については、非公開とします)。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.