

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		2024 年 3 月 5 日
ふりがな 氏 名 / Name		学生番号/ Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	経済 学部/研究科 School/Graduate School	4 年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	□HUSA	
留学先大学 Host University	ヴィアドリナ欧州大学 (国名/Country : ドイツ)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	国際経営学部 / International business administration	
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2023 年 8 月 29 日 ~ 2024 年 2 月 28 日	

1. 留学するまで / Preparation for the Program	
留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	交換留学をした志望理由としては、言語は手段であり学問的なことを目的としてそれらを学んでいる海外の学生たちと交流を行いと考えたから。大学2年時にマルタでの1ヶ月の語学留学を終えたあとにそういった考えになりました。 様々な国の人に関われるという理由から、ヨーロッパでの留学を考えていましたが、自身の成績的に可能だったのが、派遣先大学とポーランドの大学のみでした。ドイツのほうが GDP が高く経済的にヨーロッパの中心的存在であるという理由から派遣先大学を選びました。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	2023 年 12 月 (応募する1 か月前)
事前準備について(どのような準備 をしたか、しておけばよかった か) Preparation Completed Prior to Study Abroad	IELTS の受験、資金貯めるためアルバイト しておけばよかったこと：ドイツ語の勉強

2. 渡航について / Visa and Flight Information	
ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : 学生ビザ
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : ドイツ政府
	提出書類 / Required Documents : 住民登録書、ドイツ保険加入証明書、閉鎖口座 入金証明書、現地大学の入学許可書、写真
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 取得まで1 ヶ月
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	
出国年月日/ Date of Departure	2024 年 8 月 28 日 (YYYY /MM/ DD)

経路（往路） / Route (Outward)	関空→羽田→イスタンブール空港→ベルリンブランデンブルグ空港		
現地での出迎え Pick-up Service	□有/Yes （チューターの学生一人）		
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	□有/Yes	有の場合 期間/Period：2023/10/16 – 2023/10/20 内容: テストや授業の登録方法やパーティー	
帰国年月日 / Date of Return	2024 年 3 月 2 日 (YYYY /MM/ DD)		
経路（復路） / Route (Return)	往路の逆		

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	1316,700		円/yen
	内訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)	230,000	円/yen
		ビザ申請手数料 / Visa Application Charge	15,000	円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge		円/yen
		保険料 / Travel Insurance	75,700(広大)+約 117,000(ドイツ必須保険)	円/yen
		教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)		円/yen
		宿舍費（住居費） / Accommodation Fee	250,000	円/yen
		光熱費 / Utility Cost	住居費に含まれる	円/yen
		食費 / Meal Cost	240,000	円/yen
		通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone	27,000	円/yen
		交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	派遣先大学の学生証で無料	円/yen
		交際費 / Social Expenses	107,000	円/yen
		その他 / Others（雑貨(お土産や日用品など)費）	12,000	円/yen
		（衣類 費）	135,000	円/yen
		（ 費）		円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	履修した科目：ドイツ語 A1 クラス（3.5h/week）、英語 B2.1 クラス（3.5h/week）、ビジネス倫理(6h/week)
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☐ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	復習をして宿題をきちんとする。

日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など）/ Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	講義型よりもセミナー型が多い。授業中に何回もディスカッションの時間があり、その授業内容に関する前提知識やニュース、英語での専門用語を知っていないと授業についていだけで精一杯。かつ、プレゼンテーションが中間テストのような役割をもっていて、グループで取り組まなければならなかった。広島大学でそういった授業がなかったため初めての挑戦であり、そういった形態に慣れている海外の学生に遅れをとっていると感じた。
---	---

5. 生活等について / Lifestyle			
(1) 留学先の住居について / Accommodation			
住居の種類 Type of Accommodation	☐ 大学の寮 / University Dormitory		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 22.19 m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	☐ 有 / Yes (3 人/People)
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☐ 電気/ Electricity ☐ 水道/ Water ☐ 給湯/ Hot Water ☐ シャワー/ Shower ☐ 水洗便所/ Flushable Toilet ☐ 暖房/ Heating ☐ 台所/ Kitchen ☐ インターネット/ Internet ☐ その他/ Others (家具: ベッド・テーブルと椅子・棚・ワードローブ)		
住居費 Accommodation Fee	1 ヶ月当たり/ per month 255euro(現地通貨/ local currency)	約/ approximately 40,000 円/yen	
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	入居の際には壊れていたり不具合がないか確認して、あればすぐに言う（自分が壊したのではないかと判断されないために）		
(2) 医療について / Medical Care			
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☐ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☐ その他 / Others (ドイツの保険 TK)		
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()		
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 無 / No		
留学先国の医療事情（日本と比較して） Difference in Medical Service (Compared to Japan)	日本とほぼ同等の医療レベル。ただ、英語を話せる医者でないと意思疎通が困難。ビザの申請のためにドイツの保険加入が義務付けられており、それがあることで病院に診察代を払わなくても良い。払う必要があるのは処方箋に対してのみ。		
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	冬は空気が乾燥しているので喉を潤したりしておかないと風邪を引きやすくなるので、水を飲んだりのど飴を食べたりして防ぐ。あとうかい。 ドイツ人でさえ日照時間が短いせいである「冬季うつ」がある。ビタミン D のサプリを買って摂取したり、友人と話したり、しっかりご飯を食べたりして精神面でしんどくならないように対処法を心得ておく。		
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management			

23 時以降の地下鉄は日中より人が少なく、ホームレスの人が寝床に利用したりするので、一人のときは警戒心を持ちながらも堂々とした態度をしておく。 貴重品はいかなる場合も自分の身から離さないようにした。	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
海鮮はほぼない上にとっても高い。日本のような薄切り肉や青野菜もない。 コメは売っているので鍋かライスクッカーを買えば食べれる。 日本のような食生活はほぼ送れないけど作れる料理もある（唐揚げや親子丼など）。それ以外は、他のフラットメイトが作る料理を見て学んだり、スーパーによく並んでいる食材を使ったレシピをネットで検索して作ったりして適応することはできる。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
地域にも寄るが冬は寒い、日本より雪が降る。 女性はブーツを履いている人が多かった。 真冬はニット帽が活躍。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
建物に入るとデータ通信が使えないこともしばしば。 学校やモールには wi-fi がある。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
大学や留学生コミュニティが主催するパーティーや国際交流イベントがあった	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
ドイツは挨拶を大切にするので、はっきり言う。（スーパーでのお会計のときなど）	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていきべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
持っていくべきもの：和だしや味噌などの調味料（醤油は高いが売っている）、抹茶味キットカットやハイチュウなどのお菓子、日本語で書かれたドイツ語テキスト（学ぶ予定なら）、風邪やアレルギーの薬 持っていきべきでないもの：日用品関連	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
フラットメイトが共用スペースを汚くするなどしたらためらわずはっきり伝える。それで仲が悪くなるとかはない。自分の使うものへの基準が異なることに気づいていないだけだから。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2024 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 年 / year 月 / month)

卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	現地で就職活動を行い在独日系企業で働くことになったため、卒業後ビザ取得次第渡航して就職
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	4年後期の留学であったため4年前期に卒業論分の単位を取得し、卒業要件単位数を満たしてから渡航した。 日本で内定をもらってから渡航予定だったが結局内定のないまま渡航となり、ドイツでそのまま働きたい想いも出てきたため、現地就活をして内定をいただいた。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
地球の歩き方～ドイツ～		

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

同じドイツでもどこの大学に行くかによって、学ぶ内容やどの国の人によく出会えるかということ、街の規模などから日々の暮らしは大きく異なります。ドイツに限らず、留學生活中は想定外の出来事は必ずあり、良いこともあれば悪いこともあります。全てには意味があると考えて工夫しながら楽しく目的達成に向けて充実した留學生活を送ってください。帰国したときに素晴らしい財産になっているような留學生活を送れることを願っています。

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

• 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:

- ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
- ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
- ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
- ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか(将来のキャリアパスも含めて) / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

この半年間の留学を通して、人生のエネルギーになるような経験と人との繋がりを得ることができ、このような機会をもてたことに非常に感謝しています。書き出すと終わらないぐらいに多くの出来事を経験し多くの人々に会いました。良いことばかりではなく、悔しさややるせなさに苛まれるときもありましたし、「カオスすぎやろ」という環境での留學生活でもありました。それでも、振り返るとその瞬間瞬間で悩み、考え、行動した自分は半年前よりも成長したと思います。また、自身の大学生活最後の半年でかけがえのない友人たちと出会えたことも、財産の一つとなりました。後悔をするとすれば、授業をもっと頑張るべきだったということです。4年後期の留学であったため単位を取る必要もなく帰国後の学生生活ありませんでした。そのため、卒業後にこの留学経験をいかに活かし何をしたいかに焦点を当てるようになり、授業を途中でドロップアウトし現地就活に時間を割いていました。学ぶ意味の有無など考えず、最後まで1つでもやりきればよかったと思っています。

留学を通して常に印象深かったことがあります。それはバイリンガル以上が普通なことです。ヨーロッパは本当に人が流動的であり、そのため自身のオリジナリティー言語と英語、そして住んでいる国の言語と中学や高校から習う第二言語を使いこなす人たちが多くいました。文字が似ているとはいえ、複数言語を難なく使いこなしている彼らはかっこよくもありましたし、生きるうえで強い武器であると感じました。

留学を通して成長したと考える点としては2つあります。1つ目は英語での会話力。授業、アルバイト、日々の生活、友人同士でのコミュニケーションは英語（たまにドイツ語）でした。そのため、リスニング力や表現力が成長したと思います。2つ目は考え方です。理想を追い求めて現状に不満をいうのではなく、現時点で自分に与えられた環境におけるありがたい点を認識し、それに感謝しつつ、置かれた環境でいかに楽しみながら目標に向かって頑張るかという考えを得ました。

今回の留学をどのように活かしていくかについてですが、現地就職活動をして無事に現地の日系企業で働けることが決まりました。海外の人にとっての日本というのを知ることや海外生活を通して、日本が唯一無二性にあふれ素敵な文化をもった国であることを認識し、何か一方向からでも貢献したいと思うようになりました。また、海外の人々の考え方やライフスタイル、それ以前に日本とは違う環境が刺激的で探究心がくすぐられ、もう少し滞在したいと思うようになりました。そういった自身の展望と願望が交錯した結果、現地での就職という決断にいたりました。今回の留学でできたコネクションを大切にしつつキャリアを積み、将来的には日本社会に貢献できる人間になりたいと考えています。

• 写真を2〜3枚程度、貼り付けてください（写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい）。

Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.





