

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		2024 年 3 月 5 日
ふりがな 氏 名 / Name		学生番号/ Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	法学部 School/Graduate School	2 年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	☒ HUSA ☐ USAC ☐ UMAP	
留学先大学 Host University	オスナブリュック大学 (国名/Country : ドイツ)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	法学部	
在籍身分 Status at Host University	Exchange student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2023 年 10 月 2 日 2024 年 2 月 27 日 ～	

1. 留学するまで / Preparation for the Program	
留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	留学の目的の第一は、異文化に適応する能力や国際感覚を身に着けたいと思ったからです。その土地の人々の考え方や行動を理解・尊重し、自分自身のアイデンティティや価値観と向き合いながら適応していく経験を積むことは、自身の国際感覚を磨き、視野を広げ、将来国際社会で働く際に役立つと考えました。 ドイツを選んだ理由は、法学で有名なドイツに、法学部生としては行ってみたいと思ったからです。広島大学では日本の法律や国際法を深く学んでいきたいと思っていますが、留学先では法律だけではなく、いろいろな分野を学んでみたいと思っていました。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	IELTS を 10 月に受けました。 1 月の初旬が HUSA の応募締め切りだったので、1 2 月ころから派遣先大学を調べ始めました。
事前準備について(どのような準備 をしたか、しておけばよかったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	英語の授業がどれくらい開講されているか調べたり、自分の取りたい分野の授業がどれくらいあるか調べるといいと思います。

2. 渡航について / Visa and Flight Information	
ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : 滞在許可証学生用 (ドイツ語では Aufenthaltstitel)
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 外国人局
	提出書類 / Required Documents : ・パスポート ・住民登録証明書 ・医療保険加入の証明書 (ドイツ国内で有効なもの、私は TK を使いました) ・ドイツ大学からの入学許可証 ・資金が確保されている証明 (ドイツでは閉鎖口座というものを作って資金証明を

	する必要があります。私は Expatrio を使いました。) • 証明写真 • 手数料 110€ 手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : ぶつうは1か月ほど。 日本では VISA を入手することができません。ドイツに行ってから手続きをします。		
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	• ドイツ国内で有効な医療保険に加入すること（ほとんどの人は TK に加入していた）。オンラインで加入できるが、ドイツについてからでないと、すべての手続きは終了できない。 注：広大で加入する東京海上日動の保険とは別で加入する必要がある。つまり、ドイツへ留学するには保険に2つ入る必要がある。 • 閉鎖口座 (blocked account) を作ること。閉鎖口座とはドイツ滞在中の生活費をカバーするための十分な資金があることを証明するためのもので、滞在月×861€を事前に入れておく。月ごとに1か月分のお金が閉鎖口座から、ドイツの普通銀行の口座に送られてくる。 日本でもオンラインで開設することができるので、私は日本で開設しました。		
出国年月日/ Date of Departure	2023 年 10 月 2 日		
経路（往路）/ Route (Outward)	広島空港から羽田空港、その後 ANA の直行便でフランクフルト フランクフルトからオスナブリュックへは陸路（電車）		
現地での出迎え Pick-up Service	☐ 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) ☒ 無/No		
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<table border="1"> <tr> <td> ☒ 有/Yes ☐ 無/No </td><td> 有の場合 期間/Period : 10/5 - 10/10 (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation </td></tr> </table>	☒ 有/Yes ☐ 無/No	有の場合 期間/Period : 10/5 - 10/10 (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
☒ 有/Yes ☐ 無/No	有の場合 期間/Period : 10/5 - 10/10 (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation		
帰国年月日 / Date of Return	2024 年 2 月 27 日 (YYYY/MM/DD)		
経路（復路）/ Route (Return)	マドリード（旅行で訪れていたため）からフランクフルト、フランクフルトから ANA の直行便で羽田、羽田から広島		

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	1,650,000	円/yen
	内訳 Details		
	渡航費（往復）/ Flight Ticket (Round Trip)	260,000	円/yen
	ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	200,000	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	0	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	53,410	円/yen
	教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)	5,000	円/yen
	宿舍費（住居費）/ Accommodation Fee	550,000	円/yen
	光熱費 / Utility Cost	0	円/yen
	食費 / Meal Cost	100,000(月 20,000)	円/yen
	通信費（インターネット・携帯）/ Internet, Phone	2000	円/yen
	交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	0	円/yen
	交際費 / Social Expenses	50,000	円/yen

	その他 / Others (ドイツ国内の保険 費)	90,000	円/yen
	(費)		円/yen
	(費)		円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	• Introduction to common law legal system • Animal law • A1.1 German as a foreign language • Language café • B2 English conversation ドイツ語の授業は週に2回、ほかの授業は週に1回 授業は1回90分
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☐ 有/Yes ☒ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	留学前に教養の取れる単位は全てとりました。 授業は5つとりましたが、母国語以外での授業は予習や復習が大変だったので、ちょうどよかったと思っています。 留学生向けのドイツ語コースがあります。私は全くのドイツ語初心者で、第二言語もフランス語だったので、一番下のレベルのA1.1のクラスをとりました。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	授業によって授業スタイルは違い、法学部の授業でも、Common law のクラスは講義スタイル、animal law のクラスは先生が主に説明しながらも生徒がディスカッションするようなスタイルでした。授業中に先生に意見を求められることも多く、ほかの国の学生は自分の意見をしっかり持っていると感じました。 日本よりも先生と生徒の距離が近く、わからないことや、自分の意見を発言しやすい環境でした。先生はフレンドリーで、メールでの対応も早くて親切でした。 ドイツ語と英語の授業をとりましたが、どちらもスピーキングを重視していて、授業のほとんどはスピーキングでした。

5. 生活等について / Lifestyle

（1）留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	☐ 大学の寮 / University Dormitory ☒ アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 40 m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	☒ 有 / Yes (2 人/People) ☐ 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☒ 電気/ Electricity ☒ ガス/ Gas ☒ 水道/ Water ☒ 給湯/ Hot Water ☒ シャワー/ Shower ☒ 風呂/ Bathtub ☒ 水洗便所/ Flushable Toilet ☒ 暖房/ Heating ☐ 冷房/ Cooling ☒ 台所/ Kitchen ☐ 食堂/ Dining Room ☐ 固定電話/ Land-Line Phone ☒ インターネット/ Internet ☒ その他/ Others (洗濯機)		

住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり / per month	612€(現地通貨 / local currency)	約 approximately	100,000円 / 100,000 yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	私は寮が取れなかったので、Airbnb というサイトでアパートを探しました。立地もよかったです。だったので寮の案内が来たらすぐに申し込むことを強くお勧めします。寮なら1か月200€程度で安価で、というシェアハウスのサイトが最も多く物件を取り扱っていましたが、数日の間に10件以上申し込んだにもかかわらず、1件も見つかりませんでした。			
(2) 医療について / Medical Care				
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☒ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☒ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others ()			
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 10,000,000 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 不明 円 / yen その他 / Others () ドイツ国内の保険は日本の国民健康保険と類似			
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) ☒ 無 / No			
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	渡航後すぐに風邪をひいて熱を出しましたが、同居人にはドイツ人はよっぽどのことがないと病院にいといわれました。代わりにハーブティーにはちみつを入れたものを出してくれて、これを飲んで直言われました。薬局にも漢方茶がたくさん売っており、薬で治すよりは自然の力で自然に直すのが主です。 つまり薬が売っていないので日本から風邪薬や胃薬などを持っていったほうがいいです。			
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	体は強いほうですが、3回風邪をひきました。留学中にした旅行の日程がかなりハードだったので、疲れたと思います。 衛生的にはドイツはとてもいい国だと思います。 食べ物や飲み水も安全で、食中毒などにも1回もありませんでした。水が硬水なのであわない人はおななったり、肌が荒れたりするかもしれません。私は大丈夫でした。			
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management				
ドイツはほかの国に比べると安全でしたが、渡航後は毎日ウエストポーチに貴重品を入れて持ち歩き、リュックには貴重品は入れていませんでした。おかげで留学中は何も盗まれませんでしたが。 オスナブリュックはかなり治安が良かったのですが、夜は一人で出歩かないようにしていました。 スペインに旅行に行った際、歩いているときにリュックを開けられたことがあります。貴重品は何も入っていなかったのですが、盗まれましたが、その時はあけられたことにはまったく気づかず、後で空いていることに気づいたので恐ろしいと思いました。				
(4) 食生活についてのアドバイス / Food - Related Advice				
普段はスーパーで肉や野菜やパンを買って自炊していました。スパゲッティ、ピザ、ソーセージなどをよく食べていました。日本でのアジアンスーパーに少し売っていますが高いです。私は Sushi-Rice やみそや辛ラーメンをよく買っていました。日本食は恋しく、インスタントみそ汁などを持っていくといいかもしれません。お米は寮に炊飯器があれば鍋で炊きます。お肉は当分はすれがあふ鳥のもも肉は安心です。 お昼は大学の食堂(ドイツ語で Mensa)で食べていました。Mensaのご飯はとてもおいしかったです。				
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing				
10月についたときからコートがいるほど寒かったです。日本の真冬と同じくらいかなと思います。12月はクリスマスマーケットでいことが多かったのですが、本当に寒かったです。冷え性なのでカイロが必須でした。				
(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)				

大学は図書館が二つあり、自主学習用の棟もありました。 大学内にはWifiがありました。大体どこの施設でも、Wifi環境は整っていたと思います。
(7) 現地学生や地域との交流について (どのような、機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?) International office が Excursion (遠足のようなもの) を企画してくれました。プレーメンに小旅行に行ったり、ポルダリングをし、スマスママーケットに行ったりしました。 また、AEGEE という国際交流系のクラブ?のようなものがあり、いろいろなイベントを企画してくれました。各国の学生が自分を持ち寄って International party をしたり、みんなでカクテルを作ったり、スケートをしたり、クリスマスの時期にはドイツ伝統のクッキーを作ったりしました。留学生と知り合えるのはもちろん、国際交流に興味のあるドイツ人の学生ともたくさん知り合えました。
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners 手をまっすぐ上げる挙手の仕方がナチス式敬礼に似ているのでタブーだと聞いたことがあります。カードで支払うことが多かったのはあまりありませんでした。小さな習慣の違いは慣れていくものですし、特に対人関係で気にしていたことはなかったように思います。
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring? 日本食があるといいと思います。私はみそ汁やカップラーメン、日本のゴミやスナック菓子をスーツケースの隙間に詰め込んでいき、距離バスや電車の中でもものすごい咳をしている人がときどきいるので、感染予防のためにマスクを持っていくといいかもしれません(私はマスクをしないので)。
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad ドイツは移動費が日本と比べて格段に安いです。ドイツには Deutschbahn Ticket というものがあり、これを買っていると1か月ドイツ新幹線以外の電車が乗り放題です。ふつうは 48€ ですが、学生は 24€ で買えます。また、オスナブリュック大学の学生証があると、までの電車はタダですし、バスもオスナブリュック市内はタダです。 学生証を見せると食堂の値段も安くなりますし、EUの中では美術館や博物館の値段が安くなります。 スマホは SIM を変えずに楽天モバイルに契約して行きました。

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2026 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 年 / year 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	留学から帰り、これから3年生です。大学卒業後は大学院に進学したいと思っています。
就職活動や留学前の単位 取得、教育実習等について の工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of	留学前にとれるだけの単位を取りました。

required courses and practicum, etc.	
--------------------------------------	--

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
Easy German	Youtube	初心者用の動詞などが学べます。
ドイツ語クラス・川村和宏	Youtube	ドイツ語の基礎文法が日本語で学べます。
DB Navigator、VOSpilot	アプリ	日本の乗換案内のアプリと同じです。電車やバスの出発時

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

今回の留学では奨学金にかなり助けられました。Global Peace Leadership Program からの渡航費もろもろの支援や、JASSO の奨学金、法学部後援会からの支援金などを受け取ることができ、とてもありがたかったです。可能な限り応募することをお勧めします。

はじめはホームシックやカルチャーショックになるかもしれませんが、それでも積極的に外に出て、環境になれることが必要だと思います。私は留学生の友達からの遊びの誘い、学校のイベント、留学生用のイベントにはよっぽど疲れていない限り、全部行くようにしていました。

はじめは英語を話すことが怖くてシャイになってしまっていたのですが、うまく話せるかなんて考えないでいいと途中で気づきました。英語はイギリス人やアメリカ人だけのための言語ではなくて、世界中みんながそれぞれの個性で使うものだと言っていて、いい言葉だなと思いました。

ドイツに留学するなら、ドイツ語を少しだけでも勉強していくといいと思います。ドイツ人はほとんどの人が英語を話せますが、現地の人が使っている言語が少しでも話せれば、ドイツでの生活がより楽しくなると思います。

オスナブリュックは日本人がほとんどいなくて、その分現地の学生や留学生と交流できます。

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

- 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:
 - ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
 - ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
 - ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
 - ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか(将来のキャリアパスも含めて) / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?
- 写真を2〜3枚程度、貼り付けてください(写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい)。
Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

たった5か月の留学期間でしたが、とても楽しくて充実した5か月でした。

思い出はたくさんあるので1番を決めるのは難しいですが、強いて言うなら大学で授業の一環として行っていた Language café だと思います。Language café とは各国の学生が現地の学生あるいは留学生に母国語を教え、かつ普通の授業よりもアットホームな環境で行うことで言語習得のハードルを下げようという試みです。日本でも行われているものらしく、わたしはこの Language café を何人かの留学生と一緒に企画して、実際に現地の学生に日本語を教えていました。毎回90分の授業用に、日本の文化や行事やアニメなど様々なことについてスライドを作って、実際にドイツ人の学生と話し合うのはとても楽しく、充実した時間でした。なによりドイツ人が日本をすごく好きでいてくれて、日本について知ろうとしてくれているのがとてもうれしかったです。

ドイツはほかの国に旅行するのにとてもいい立地で、旅行もたくさんしました。チェコのプラハは町が本当に美しかったし、フィンランドのロヴァニエミは自然が美しく、オーロラにも星空にもすごく感動しました。留学の最後には広島大学の友達とヨーロッパを旅行して回ってオランダ、ベルギー、フランス、スペインを回りました。ヨーロッパのいろいろなところを実際に訪れて、見て、現地の人と話したことはとてもいい経験になったし、自分の視野や知見が広がったと思います。

また、ドイツの12月はクリスマスマーケットの時期でした。1400年ごろから続いているドレスデンの最古のクリスマスマーケットをはじめ、いろいろな街のクリスマスマーケットを見に行きました。みんなでホットワインを飲んでソーセージを食べて屋台を回って、日本では味わったことのない、とても幸せな時間でした。

留学の成果として、まずコミュニケーション能力は上がったと思います。普段友達と話すときはずっと英語ですし、英語コミュニケーションの授業も受けていたので英語を話す機会はたくさんありました。当然授業もずっと英語です。留学前に比べて英語を話すことのハードルが格段に下がったことも大きいと思います。

また、ドイツのいろいろな場所に行って歴史に触れられたことも成果だと思います。広島市の姉妹都市、ハノーファーでは、広島と同じく戦争で壊された協会があり、広島市から贈られた鐘を見ることができました。ローテンブルクの中世犯罪博物館は、刑法の教授が授業で紹介されていたのでいつか行きたいと思っていた、留学中に行くことができました。

また広島大学では受けられない内容の法学の授業をうけて、法学英語をたくさん知れたり、知識が深まったこともよかったです。

何より、授業の後にみんなでご飯を食べたり、カフェに行ったり、パブでお話したりといった日常がとても楽しくて、一瞬一瞬が貴重だったなと感じています。5か月という短い期間ではあったけれど、ドイツにもほかの国にも大切な友達ができて、それが一番の成果かなと思っています。

私は将来海外の企業で働けたらいいなと思っているので、今回の留学での経験は就職の時や働いた後も役立つと思います。また今回海外で5か月暮らして何事もなく帰ってこれたことが、私にとっては大きな自信になりました。



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.