

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		2024 年 4 月 9 日(2024 /4/ 9)
ふりがな 氏 名 / Name		学生番号/ Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	先進理工系科学研究科 School/Graduate School	2 年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	✓HUSA □USAC □UMAP	
留学先大学 Host University	テュービンゲン大学 (国名/Country：ドイツ)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	Science Fuculty Cognitive Science couese	
在籍身分 Status at Host University	交換留学性 (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2023 年 9 月 11 日 2024 年 3 月 日 ～ (2024 /3/ 9) (2024/9/ 12)	

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	海外に興味があったとともに、海外の大学の理系分野の授業や研究がこういったもの かを探るため。
留学準備を始めた時期（応募す る何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	応募をする2ヶ月前
事前準備について（どのような 準備をしたか、しておけばよか ったか） Preparation Completed Prior to Study Abroad	IELTS や TOEIC の受験

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : Aufenthaltserlaubnis
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : Ausländeramt
	提出書類 / Required Documents : 大学入学許可証、滞在費用の証明書等
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 2 ヶ月
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	
出国年月日/ Date of Departure	2023 年 9 月 11 日 (2023/9/11)
経路（往路）/ Route (Outward)	ワルシャワ経由
現地での出迎え	☐ 有/Yes（大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others）

Pick-up Service	✓無/No	
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	有/Yes ✓無/No	有の場合 期間/Period : _____ - _____ (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2024 年 3 月 9 日 (YYYY /MM/ DD)	
経路（復路） / Route (Return)	アムステルダム経由	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	120 万	円/yen
	内訳 Details		
	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)	25 万	円/yen
	ビザ申請手数料 / Visa Application Charge	1 万	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge		円/yen
	保険料 / Travel Insurance	13 万	円/yen
	教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)	1 万	円/yen
	宿舍費（住居費） / Accommodation Fee	30 万	円/yen
	光熱費 / Utility Cost		円/yen
	食費 / Meal Cost	20 万	円/yen
	通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone	10 万	円/yen
	交通費（宿舎～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	10 万	円/yen
	交際費 / Social Expenses	10 万	円/yen
	その他 / Others (費)		円/yen
	(費)		円/yen
	(費)		円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	所属学部にとられず、免疫学や生物学、脳科学、コンピュータ科学など、大学院生向けの幅広い授業を英語で履修しました。セミナー形式の授業が多々あり、発表する機会が何度もあり、予習が多く必要でした。
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☐ 有/Yes ☒ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	単位の取得についてはとても日本よりも困難です。また、予習や課題にも時間がかかるものが多いため、相談し合える友人が必要だと感じました。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes	日本よりも、先生と生徒の距離がより近いです。教員の方にやりたい研究などを相談すると、プログラムや制度を紹介していただいたり、研究所に伺えたりできます。

Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	
---	--

5. 生活等について / Lifestyle

(1) 留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	☒ 大学の寮 / University Dormitory ☐ アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 7 m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	☐ 有 / Yes (人/People) ☒ 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☒ 電気/ Electricity ☒ ガス/ Gas ☒ 水道/ Water ☒ 給湯/ Hot Water ☒ シャワー/ Shower ☒ 風呂/ Bathtub ☒ 水洗便所/ Flushable Toilet ☒ 暖房/ Heating ☐ 冷房/ Cooling ☒ 台 所/ Kitchen ☐ 食堂/ Dining Room ☐ 固定電話/ Land-Line Phone ☒ インターネット/ Internet ☒ その他/ Others (音楽ルーム)		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month 300 ユーロ(現地通貨 / local currency)	約/ approximately 4万5千円/yen	
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	ドイツの生活について、とても生活水準が高いことを実感しました。1室のプライベートルームの他に、フロアメイトと共用するシャワー室、トイレ、キッチンがあります。		

(2) 医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☒ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☒ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others ()
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) ☒ 無 / No
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	実際に医者にかかったことはないのですが、免疫学の授業が病院内で行われたため、施設の大きさや環境は非常に良いことがわかりました。
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	大学のカフェテリアがあり、メニューや量はとても充実し、値段も安いのでぜひ利用をしましょう。

(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと

/ Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management	
チュービンゲンはとても治安のいい街です。夜中2時3時でもほとんど危険なことなく歩くことができます。一方で、シュットガルトやフランクフルトなどは特に日暮後は治安の悪さを実感できました。	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
値段は高いものの、現地にはケバブやさまざまな国の料理を食べることができます。チュービンゲン内にある3つの大学のカフェテリアは特におすすめです。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
冬場は特に寒いです。現地でも十分購入ができるのですが、分厚いジャケットは最終的には必要になります。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
校内でのインターネット環境はしっかり整っています。 また、チュービンゲンは小さな町であるものの、生活に困ることがないほどあらゆるお店が町の中にあります。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
Uni Sports と呼ばれる大学生向けのスポーツ講座があります。毎日授業後にその曜日のスポーツをしていたので、友人を作るきっかけが多くできました。Uni sports への申し込みはとても混み合うので、情報をしっかり確認しましょう。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
ベジタリアンなど、食生活に制限をかけている人が多くいます。こちらから料理を振る舞う際など、しっかり把握することが大切だと感じました。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
現地で多くの人と知り合うので、日本からのお土産があると話のきっかけになると思います。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
とてもゆったりとした町であるとともに、住人は学生が多くとてもフレンドリーであるため、友人はすぐ作ることはできると思います。また、丘の上に Kuckck と呼ばれる学生限定のパーティもあり、ヨーロッパ各地から訪れた交換留学生ともそこで知り合うことができます。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad

卒業予定年月 Expected Graduation	2025 年 / year 4 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad)
-------------------------------	---

Month and Year	2025 年 / year 4 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a “new” graduate ☐ その他 / Others（具体的に / Specific reason: ）
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	修士論文に向けて研究を続け、卒業後就職をする。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	修士課程１年の前期にできるだけ多くの授業を履修しました。また、就活に向けてインターンシップも渡航前に何度か参加をしました。 しかし、留学によって、就職した業種や将来設計も変わってしまうので、就職や進路に関しては柔軟に考えていくいいと思います。

7. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等
/ Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

留学は多くの時間とお金がかかる一方で、国内では得られない意見や体験を豊富に得ることができます。きっかけは些細なことにしても、留学に踏み出してあらゆる失敗を経験したり、幅広い人々と関わる中で得られる経験はとてもかけがえのないものです。皆さんは、就活や研究で追われることもあるかと思いますが、現在の学年、専攻分野に捉われず、少し脇道にそれて留学をするのも面白い挑戦かと思います。

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

留学を終えての所感：ドイツでの留学期間は、私にとって非常に充実した経験でした。私自身の専攻の物理学から離れ、現地での免疫学や生物学の授業を通じて新たな知識を得ると同時に、異文化や異なる教育システムに触れることができました。また、Maxplank研究所での実験参加は、理論と実践を結びつける貴重な機会であり、研究をする立場としての視野を広げることができました。留学準備の際や留学中は様々な困難や失敗に直面しましたが、その一つ一つの経験も留学の醍醐味だと思います。留学期間中、最も印象に残った体験・出来事：留学中に最も印象に残ったのは、現地での人間関係です。テュービンゲンにはヨーロッパ各地から多くの学生が授業を受けて訪れており、幅広い友人を作ることができました。また、この国では、誕生日会やお別れ会などは自身が主体となって計画を行うのが一般的です。貴重な記念日を現地で出会った友人と祝うことができた経験は私にとってとても大切な時間になりました。留学の成果、留学前と比較して成長した点について、留学を通じて、私は深く自分の成長を感じることができました。異文化理解や異なる教育システムに適応する力、困難に立ち向かう精神、研究する立場としてのスキルなど、多くの面で成長しました。それらを通して、自分に対する自信や考え方の柔軟性も得られたと思います。

今回の留学での経験の今後の活かし方について、留学で得た経験や成果を将来のキャリアに活かすために、まずは広島大学での活動に積極的に参加し、留学生との交流プログラムや国際イベントの企画・運営に携わりたいと考えています。また、留学で得た新たな視点やアイデアをもとに、国際的な視野を持った学術活動に貢献をしていきたいと考えております。将来のキャリアにおいては、理系と留学の経験をもとに、国際的な仕事につき、理系分野でのグローバル化に貢献をしていきたいです。留学で得た貴重な経験と成果を活かし、多くの人にこの魅力や知識を広めていきたいと考えています。

最後に、私自身この一連の留学経験を通して感じたこととして、行動する目的として、実際に意味があるかではなく、単純な興味で動くのも面白いと思いました。



- 注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.