

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2024年 3月 15日(YYYY /MM/ DD)		
ふりがな 氏 名 / Name		学生番号/ Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科学部/研究科 School/Graduate School	2年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	☒ HUSA ☐ USAC ☐ UMAP	
留学先大学 Host University	シェフィールド大学 (国名/Country：イギリス)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	総合科学部国際共創学科	
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2023年 9月 7日 ~ 2024年2月3日 (YYYY /MM/ DD) (YYYY /MM/ DD)	

1. 留学するまで / Preparation for the Program	
留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	イギリスは歴史があるヨーロッパの代表国の一つであり、また、様々なバックグラウンドの人々が集まっているところでもある。そんなイギリスで学び、また実際に生活してみるとより深くその歴史や文化について学んでみたいと思った。また、様々なバックグラウンドの人々が集まっているところでもあるシェフィールド大学では3万人近い学生が144を超える国から集まっており、多様なコミュニティであるから。また、多岐にわたるコースを提供しており、様々な分野から自分の興味のある授業を選択できるのも魅力的であった。
留学準備を始めた時期（応募する 何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	応募の半年ほど前には始めていた。
事前準備について(どのような準備 をしたか、しておけばよかった か) Preparation Completed Prior to Study Abroad	英語の要件を満たせるスコアを取ることや、現地で実際に住んでいた人や留学していた人の話を伺ったりした。

2. 渡航について / Visa and Flight Information	
ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type：なし ビザ申請先 / Location of Visa Application： 提出書類 / Required Documents： 手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process：
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	
出国年月日/ Date of Departure	2023 年 9月 7 日 (YYYY /MM/ DD)

経路（往路） / Route (Outward)	羽田空港→ヒースロー空港（ヒースロー空港→羽田空港）	
現地での出迎え Pick-up Service	☐ 有/Yes（大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others） ☒ 無/No	
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☒ 有/Yes ☐ 無/No	有の場合 期間/Period：9月11日 - 9月15日 (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation 留学生対象の交流会など
帰国年月日 / Date of Return	2024 年 2月 12日 (YYYY/MM/DD)	
経路（復路） / Route (Return)	ヒースロー空港→羽田空港	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	681360	円/yen
	内訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)	円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	0 円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge	0 円/yen
		保険料 / Travel Insurance	51360 円/yen
		教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)	0 円/yen
		宿舍費（住居費） / Accommodation Fee	500000（一括） 円/yen
		光熱費 / Utility Cost	0 円/yen
		食費 / Meal Cost	100000 円/yen
		通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone	12000（月2000円） 円/yen
		交通費（宿舎～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	0 円/yen
		交際費 / Social Expenses	30000 円/yen
		その他 / Others（ 費）	円/yen
		（ 費）	円/yen
		（ 費）	円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	Dynamics of Social Change and Policy (20 credits), Men, Feminism and Gender Relations (20 credits), English as a Foreign Language (Upper-intermediate 1) (20 credits)
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☒ 有/Yes ☐ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	渡航前に履修科目を選択する必要があるが、学期が始まってから実際に授業を受けてみて、変えたいと思った場合には変更することができるので、とりあえず自分の興味のある授業を登録しておけば大丈夫だと思う。また授業時間自体は日本よりも短い、その分予習の量が多い。授業にもよるが、授業ごとに毎週論文や指定の本を2-4種類読んでくる必要がある。

日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など）/ Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	Lecture と seminar の 2 種類の授業が組み合わさって 1 つの授業が構成されていることが多い。Lecture はいわゆる講義のような形だが、セミナーはディスカッションや質疑応答がメインで、特に苦労した。予習の段階で指定された文献や動画を見てきて、それに関してクラスメイトと議論したり、内容を確認したりする、といった内容で、文献をきちんと理解することはもちろん、過去に授業で習ったことと関連付けて意見を発展させていたり、時には文献に対して批判的な考え方をする必要があるなど、lecture で習ったことの応用といった感じだった。また、ジェンダーの授業の課題が Vlog だったので、編集したり機材やスタジオを使って撮影をしたりする必要があり、慣れないタイプの課題だったため、苦労した。
--	---

5. 生活等について / Lifestyle

(1) 留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	☒ 大学の寮 / University Dormitory ☐ アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	☐ 有 / Yes (人/People) ☒ 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☒ 電気/ Electricity ☐ ガス/ Gas ☒ 水道/ Water ☒ 給湯/ Hot Water ☒ シャワー/ Shower ☐ 風呂/ Bathtub ☒ 水洗/便所/ Flushable Toilet ☒ 暖房/ Heating ☐ 冷房/ Cooling ☒ 台所/ Kitchen ☐ 食堂/ Dining Room ☐ 固定電話/ Land-Line Phone ☒ インターネット/ Internet ☐ その他/ Others ()		
住居費 Accommodation Fee	1 ヶ月当たり/ per month	(現地通貨/ local currency)	約/ approximately 円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	フラットメイトと最初に共有スペース利用におけるルールを設定するとよい。また、設備に不備や異変が起った場合は accomodation service に電話をするのが一番早い。		

(2) 医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☒ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☐ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others ()
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 10000000 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : 医療機関名 / Location of Immunization :) ☒ 無 / No
留学先国の医療事情（日本と比較して） Difference in Medical Service (Compared to Japan)	利用することはなかったのでわからない。
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	快晴の日が少ないので、多くの人がビタミン剤（ビタミンD）を摂取していた。

(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management そんなに危険を感じたことはなかった。	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice 基本的に物価が高い・円安だったので外食はしないほうが良い。スーパーによって価格帯がかなり変わるので、自分に合ったスーパーを見つけることが大切だと思う。大学の寮に入った場合、寮にコミュニティフリッジといわれる賞味期限間近の食材を無料でもらえるシステムを利用できるので、それをよく利用していた。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing 冬はかなり冷え込むので、なるべく暖かい服を持っていく必要がある。また、雨もよく降るので、折り畳み傘や河童などの雨具に加えて防水の上着やカバンがあると便利だと思う。坂が多く、またキャンパスが点々としておりたくさん歩くので、歩きやすいスニーカーが必要。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.) 学校の設備はとても充実していて、特殊な機材を簡単に借りたり、設備を予約したりして利用することができる。キャンパス自体もとても広く、様々な建物があるため、学習スペースには困らない。インターネットも問題なく使用できる。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?) 授業では現地学生との交流は多く、話し合いをしたり一緒に問題について考えたりしていた。また、Student Union と呼ばれる学生主体の団体が非常に活発に活動しており、様々なイベントがほぼ毎日行われている。学生寮でも寮主催のイベントが毎日開催されている。また、Society の集まりでも多くの人と交流することができた。また、現地で日本語を教えるボランティアに参加したり、現地の企業に訪問したりしてお話を伺う機会もあった。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners 様々なバックグラウンドを持つ人が集まっているということを意識しておくといい。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring? 常備薬や化粧品等は使い慣れたもののほうが良いと思うので、日本から持って行ったほうが良い。コンタクトレス決済ができるクレジットカードは持っておいたほうが良い。また、現金はあまり使う機会がないので、持ってくるとしても少額でいいと思う。現金をもっていない人や、いろんな国に旅行に行く予定のある人はキャッシュカードの機能が付いたクレジットカードがあると便利。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation	2026 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad)

Month and Year	2026年 / year 3月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a “new” graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	3年に進級して就職活動をしなが卒業を目指す。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	1年・2年前期になるべく多くの授業を取り、直前は留学準備に集中していた。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

留学をすることで苦労することも多かったですが、日本ではなかなかできない経験ができ、非常に充実した留学期間を過ごすことができたので、留学に興味がある人はぜひ検討してみてください！

9.

・

・

でりナきけでい学

た本物考もてくるにそど

とつり社





注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.