

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書  
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		2024 年 3 月 1 日(YYYY/MM/DD)	
ふりがな 氏 名/Name			学生番号/ Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科学部・ 国際共創学科	学部/研究科 School/Graduate School	2 年次(Year) ( 留学開始時点(When Started) )
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP		
留学先大学 Host University	マンチェスター大学 (国名/Country : イギリス )		
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	School of Humanities		
在籍身分 Status at Host University	留学生 (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)		
留学期間 Period of Program	2023 年 9 月 18 日 ~ 2024 年 1 月 28 日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)		

## 1. 留学するまで/Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study/Reason of Host Choice	キャリアの目標に合致する学問の卓越性、多様な文化環境、および専門プログラムの恩恵を受けるために、マンチェスター大学での留学を選びました。 I chose to study abroad at the University of Manchester to benefit from its academic excellence, diverse cultural environment, and specialized programs that align with my career goals.
留学準備を始めた時期（応募する 何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	派遣先大学から受け取った入学通知書の後。 After I received the acceptance letter from the host university.
事前準備について（どのような 準備をしたか、しておけばよか ったか） Preparation Completed Prior to Study Abroad	奨学金の申請、ゆうちょ VISA デビットカード、クレジットカード、健康保険の手続き、そして学生用の宿泊施設の検索。 Applying for scholarship, Yucho VISA debit card, credit card, health insurance, and searching for student accommodations.

## 2. 渡航について/Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類/Visa Type : N/A
	ビザ申請先/Location of Visa Application : - N/A
	提出書類/Required Documents : - N/A
	手続きに要した日数/Duration of Visa Application Process : - N/A
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	銀行の取引明細書、入学許可書、宿泊証明書類、パスポートの印刷コピー Bank statement, letter of acceptance, accommodation documents, passport printed copy
出国年月日/Date of Departure	2023 年 9 月 13 日(YYYY/MM/DD)
経路（往路）/Route (Outward)	広島>東京>上海>フランクフルト>アムステルダム>マンチェスター Hiroshima-Tokyo-Shanghai-Frankfurt-Amsterdam-Manchester

現地での出迎え Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input checked="" type="checkbox"/> 無/No	
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No	有の場合 期間/Period: 2023年9月18日 - (If Yes) 内容/Indicate Content Covered during Orientation 文化、安全性、科目の追加・削除、成績評価制度、クラス制度など <b>Culture, safety, adding/dropping of courses, grading system, class systems etc.</b>
帰国年月日 / Date of Return	2024年 2月 11日 (YYYY/MM/DD)	
経路 (復路) / Route (Return)	マンチェスター > ローマ > 東京 > 広島 Manchester > Rome > Tokyo > Hiroshima	

### 3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	984,000 円/yen	
	内訳 Details		
	渡航費 (往復) / Flight Ticket (Round Trip)	146,000 + 104,380 = 250,380	円/yen
	ビザ申請手数料 / Visa Application Charge	0	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	0	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	42,460	円/yen
	教材費 (授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	0	円/yen
	宿舍費 (住居費) / Accommodation Fee	429,000	円/yen
	光熱費 / Utility Cost	0	円/yen
	食費 / Meal Cost	200,000	円/yen
	通信費 (インターネット・携帯) / Internet, Phone	9,400	円/yen
	交通費 (宿舍～大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	0	円/yen
	交際費 / Social Expenses	40,000	円/yen
	その他 / Others (洗濯費)	13,215	円/yen
	( 費)		円/yen
	( 費)		円/yen

### 4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について (カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	<b>Registered courses:</b> Introduction to International Politics, Leadership in Action Online, Communicating with Confidence, Fundamentals of Financial Reporting B. <b>Study hours:</b> All classes were 1 hour classes, except for communicating with confidence class which was 2 hours. <b>Course style:</b> All of them are face-to-face classes, except for leadership in action online (module type)
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス (留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	自分のうちでデビットカード銀行口座 (VISA) とクレジットカードを作成することです。イギリスではほとんどがキャッシュレスであり、バスに乗ったりスーパーで買い物をする際にカードがよく利用されます。 If you already have your own credit card or Yuucho VISA debit card that's good, but if

	<p>you don't have, you must apply and get these types of cards as soon as possible because in the UK it is mostly cashless, from riding a bus or buying in supermarkets. I also would recommend researching for a sim card that suits you the most. In my case I chose giffgaff which I ordered online, I had them prepared before going to the UK.</p>
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など）/ Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	<p>イギリスでは「チュートリアルクラス」と呼ばれるクラスがあります。これらのチュートリアルクラスは同じ科目の講義とセットになっています。毎週開かれ、クラスではディベートや読書の要約が行われます。課題の読書に追いつくのは難しかったです。講義の教え方は異なり、講義は通常 40 人以上の受講生がいるため、チュートリアルクラスは 15 人以下の小規模なグループになります。</p> <p>There are "tutorial classes" in the UK. These tutorial classes are a set with lectures of the same subject. I would have them every week and we would do debates and reading summaries in class. It was difficult to keep up with the reading assignments. The teaching style varies in lectures because lectures tend to have more than 40 people in one class and tutorial classes would be no more than 15 people.</p>

## 5. 生活等について / Lifestyle

### (1) 留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input type="checkbox"/> アパート / Apartment <input type="checkbox"/> その他 / Others (                      )		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately m <sup>2</sup>	同居人の有無 Roommate(s)?	<input checked="" type="checkbox"/> 有 / Yes (6 人/People) <input type="checkbox"/> 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気 / Electricity <input checked="" type="checkbox"/> ガス / Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道 / Water <input checked="" type="checkbox"/> 給湯 / Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー / Shower <input type="checkbox"/> 風呂 / Bath tub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所 / Flushable Toilet <input checked="" type="checkbox"/> 暖房 / Heating <input type="checkbox"/> 冷房 / Cooling <input checked="" type="checkbox"/> 台所 / Kitchen <input checked="" type="checkbox"/> 食堂 / Dining Room <input checked="" type="checkbox"/> 固定電話 / Land-Line Phone <input checked="" type="checkbox"/> インターネット / Internet <input checked="" type="checkbox"/> その他 / Others ( Laundry facilities, bike shed )		
住居費 Accommodation Fee	1 ヶ月当たり / per month    £ 2 6 5 (現地通貨 / local currency)		約 / approximately 50,000 円 / yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	宿泊施設について学生のレビューを読んでみてください。すべてがオンラインで見つかるはずです。キャンパスの近くの寮を選ぶことをお勧めします。 Read student reviews about the accommodation you are interested in. All can be found online. I recommend choosing accommodation near the university.		

### (2) 医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input checked="" type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others (                      )
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage    死亡 / Death    10,000,000 円 / yen, 入院 1 日 / per day of Hospitalization    円 / yen その他 / Others ( INJ. PERMAN. DISABIL 10,000,000 円 • MED.&RES. EXP. 100,000,000 円 • SICK DEATH 10,000,000 円 • BAG DELAY EXP. 30,000 円 )
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations :                      , 医療機関名 / Location of Immunization :                      ) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No

留学先国の医療事情（日本と比較して） Difference in Medical Service (Compared to Japan)	一つも行ったことがないので違いが分かりません。 I have not gone to one so I cannot tell the difference.
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	カビとシロアリがありました。 There were molds and silverfish.
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management	
夜に一人で歩かないほうが良い。 Do not walk alone at night.	
(4) 食生活についてのアドバイス/Food-Related Advice	
通常、日本のように店でご飯の食事を見つけることはちょっと難しかったです。自分でご飯を炊くためのキッチン用品を購入することをお勧めします。イギリスで食べた食べ物に対してアレルギー反応はありませんでした。 You will not usually find rice meals in stores unlike here in Japan. I advise buying kitchenware to cook your own rice. I did not encounter any allergic reaction to the food I ate in the UK.	
(5) 気候・服装についてのアドバイス/Advice on Local Climate and Clothing	
雨がよく降るので、フーディーかジャケットを着るか、常に傘を持っていることをおすすめします。 It rains a lot, so I recommend wearing a hoodie or a jacket or just bringing an umbrella always with you.	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc. )	
キャンパスの周りには複数の学習スペース、カフェテリア、キャンパス Wi-Fi、図書館、食料品店、レストラン、ファーストフードチェーン、コンビニがあります。 There are multiple study spaces located around the campus, cafeterias, campus Wi-Fi, libraries, grocery stores, restaurants, fast food chains, and convenient stores.	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
毎週クラスチュートリアルを通じて、現地の学生と教材や読み物について話し合ったり、ディベートの準備をしたりすることができました。 Through class tutorials, I was able to communicate with local students in discussing materials, readings and in preparing for debates.	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと/Care and Attention regarding Customs and Manners	
列に割り込まないように気をつけてください。 Be careful not to cut through queues.	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの/What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
体調が悪くなったときには、自分用に十分な薬を持参することをおすすめします。イギリスの薬は、普段日本で使っている薬と同じように効果的でない可能性があるからです。 I recommend bringing enough medicine for yourself because medicine in the UK might not be as effective for you as the medicine you usually take in Japan when you feel unwell.	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス/Other Useful Information and Advice about Life Abroad	

様々な人との交流、サークルに参加したり、ボランティア活動に参加したりすることをお勧めします。キャンパス周辺ではたくさんのイベントや出来事が起きているので、自分の興味を見つけたり、情熱を発見するかもしれません。ただし、友達になる人には注意してください。

Try socializing, joining societies, or doing volunteer activities. There are so many things happening around the campus that you might find yourself interested in or even discover your passion. But also, be careful who you become friends with.

## 6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad

卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2026 年 / year    3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2026 年 / year    3 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4 年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason: )
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	I recently returned from an exchange study abroad program in the UK, where I immersed myself in a diverse cultural and intellectual setting. This trip broadened my global view and improved my adaptability to various work and social environments. I am committed to continuous learning and staying informed about global trends and developments in my field. My plan is to leverage the skills and insights gained during my exchange program and become an international relations officer in the future.
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	

## 7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
GOV.UK	<a href="https://www.gov.uk/">https://www.gov.uk/</a>	Good to explore to know more information about the UK
YouTube		Learning about culture, preparations before going abroad

## 8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

その国について、文化や習慣について独自に調査し、可能であればニュース記事を読んだり、その国の為替レートや商品価格を確認してください。知識を持つことで、周りの状況や地元の人々との交流に対する認識が深まると考えています。楽しんで、できる限り多くの機会をつかんでください。そこから多くのことを学ぶことができると考えています。

Do your own research about the country, its culture and customs and if possible, read news articles or check the exchange rates and prices of goods of the country. I believe having the knowledge can give you awareness of your surroundings and when around local people. ENJOY and GRAB as many opportunities as you can. I believe you will learn a lot from them.

## 9. 自由記述（日本語・1,200 字程度）/Feedback (English about 600 words)

• 以下の点を踏まえ、記述して下さい。/Please give your feedback including the following points:

① 留学を終えての所感/Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.

This was my first time venturing abroad solo, and the experience has been transformative. It provided me with a newfound sense of independence, resilience, and adaptability. Navigating a foreign environment alone not only challenged me but also allowed me to discover strengths I did not know I had.

② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事/What was the most impressive experience in your study abroad experience?

The volunteer work I participated in during Christmas was undeniably one of the most memorable highlights of my time abroad. It provided me with a unique opportunity to immerse myself in the cherished traditions and festivities of Christmas in the UK. Witnessing firsthand how people in the UK celebrate this joyous occasion with their families and friends was truly enlightening. The event itself was a delightful mix of generations, with participants ranging from the young to the elderly. The atmosphere was filled with the cheerful melodies of a band playing Christmas songs, the heartwarming harmonies of groups singing carols, and the festive sight of individuals donning Christmas-themed attire as they joined in the caroling. As a volunteer, my role included distributing minced pies to attendees, which not only allowed me to contribute to the event but also given me the opportunity to engage in conversations and interactions with them. These meaningful exchanges left a lasting impression on me, as I was able to connect with people from diverse backgrounds and share in the spirit of goodwill and camaraderie that epitomizes the holiday season. Overall, my involvement in this volunteer initiative was a truly enriching and unforgettable experience that deepened my appreciation for the cultural traditions and community spirit of Christmas in the UK.

③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点/What is your achievement through the study abroad experience?

One of my major accomplishments from my study abroad experience was the profound personal and academic progress I achieved. Immersing myself in a new intellectual and cultural environment gave me significant opportunity for self-discovery and development. Academically, I gained new information and abilities through fascinating curriculum, various views, and hands-on learning opportunities. This not only extended my academic horizons but also helped me improve my critical thinking and problem-solving skills. Personally, I developed resilience, flexibility, and independence as I navigated unknown situations and took on new tasks. Furthermore, my study abroad experience helped me develop cross-cultural knowledge and communication skills, allowing me to interact with people from all backgrounds while navigating cultural differences with care and respect. My study abroad journey empowered me to become a more confident, well-rounded individual equipped with the skills and experiences necessary to thrive in a globalized world.



④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか（将来のキャリアパスも含めて）/How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

I aim to apply the cross-cultural skills and global perspectives gained from my study abroad experience to excel in a diverse professional environment, while also fostering personal growth and contributing to global awareness and understanding.



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。/ This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.