

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		2023 年 7 月 20 日(YYYY /MM/ DD)	
ふりがな 氏 名 / Name			学生番号/ Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	工	学部/研究科 School/Graduate School	3 年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	☐ HUSA ☐ USAC ☐ UMAP		
留学先大学 Host University	グラーツ大学 (国名/Country : オーストリア)		
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	社会学部		
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)		
留学期間 Period of Program	2023 年 1 月 29 日 ~ 2021 年 7 月 13 日 (YYYY /MM/ DD) (YYYY /MM/ DD)		

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	英語力の向上 他学問分野の勉強と異文化を肌で感じることを通じて自分の視野を広げ、本来の専攻 している学問や将来の仕事に活かせるようにする
留学準備を始めた時期 (応募す る何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	英語の要件を満たすための検定の勉強などは約 1 年前 その他必要になってくることは留学先が決定した後
事前準備について(どのような準 備をしたか、しておけばよかった か) Preparation Completed Prior to Study Abroad	グローバル化推進室を通じてなど現地のグラーツ大学に留学している、またはしてい た学生に寮について具体的にアドバイスを求めておけばよかった (現地に行ってみて わかることがあったので)

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : なし
	ビザ申請先 / Location of Visa Application :
	提出書類 / Required Documents :
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process :
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	Mobility Online を使った書類提出 寮探し&契約 プレセメスターコース (ドイツ 語インテンシブなど) をとる際は申し込みと支払い
出国年月日/ Date of Departure	2023 年 1 月 28 日 (YYYY /MM/ DD)
経路(往路) / Route (Outward)	関西国際空港→ドバイ国際空港→ウィーン国際空港
現地での出迎え	☐ 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others)

Pick-up Service	☐ 無/No	
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☐ 有/Yes	有の場合 期間/Period : <u>2023/02/08</u> - <u>2023/02/20</u>
	☐ 無/No	(If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2023 年 07 月 13 日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	ウィーン国際空港→ドバイ国際空港→関西国際空港	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount		1,054,000	円/yen
	内訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	210,000	円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	0	円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge	0	円/yen
		保険料 / Travel Insurance	51,000	円/yen
		教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	60,000	円/yen
		宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	360,000	円/yen
		光熱費 / Utility Cost	0	円/yen
		食費 / Meal Cost	200,000	円/yen
		通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	9,000	円/yen
		交通費(宿舍～大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	23,000(県内定期)	円/yen
		交際費 / Social Expenses	50,000	円/yen
		その他 / Others (旅行費)	100,000	円/yen
		(費)		円/yen
		(費)		円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	学部内で英語だけで行われる授業のうちのほとんど (Introduction to International Relations, Sociology of the Environment, Austrian Society in International Comparison, Aging in Data, Principles of Marketing) と、有料で受けられる言語の授業 (German Breakthrough 1 A1/1 st , English Threshold 2 B1/2 nd) と、USI が提供しているスポーツクラス
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☐ 有/Yes ☐ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	ドイツ語ができない学生は英語で行われる授業のみをとることになり、数も限られるので単位互換が必要な人は注意が必要 履修登録が少し複雑なのでわからないことがあればすぐに聞いた方がいい 履修登録をするとまず waiting list のようなものに登録され、授業開始のギリギリまで本登録されないのが本当にとれるのか不安になりますが、ほとんどの場合とることができます

	てしまっているように見えるので注意が必要。小さいポストのようなところにインターホンがあるので、それを鳴らすと対応してくれます。
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	夏の夜の公園は薬物をしている人がいるので近づかないこと。
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management	
私が住んでいた Neubaugasse は比較的治安が悪いところだそうでした。Neubaugasse の公園は特にですが、夜の公園は危ない人がいるので近寄らない方が良いでしょう。	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
学食が日本と違って非常に高いので（2000 円くらい）、普段ミールカードに頼っている人も基本的に自炊になると思うので、それも練習しておいた方がよい。スーパーでは英語が比較的通じない人が多い印象。Google 翻訳などを使う。野菜や果物の衛生管理は日本に劣る印象なので、虫が湧いていないかなどしっかりと見てから購入した方がよい。 19:30 ごろにどのスーパーも閉まり、日曜日は駅前の SPAR を除きほぼすべてのスーパーが閉まるので不便。グラーツに着く時間帯はできるだけ早く、日曜日以外がおすすめです。 スーパーは SPAR、HOFFER、BILLA が主です。SPAR には日本を含むアジア料理に必要な物を一部そろえることができます。 日本食を作る材料ですが、手に入れる方法は主に3つで、1. 上記のスーパーのアジア棚、2. アジアンマーケット (https://goo.gl/maps/cGUIdTQNq3gFSP8m6)、3. Amazon があると思います。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
夏セメの方にアドバイスですが、私はオーストリアは寒い場所だと思って、冬服：夏服＝8：2くらいでもって行っただけですが、夏はとても暑いです。2-3 月は冬服が必要ですが、それ以降は夏服が良いと思ったので、冬服：春服：夏服＝3：4：3が良いと思います。スノーブーツも持っていきましたが、履いたのは1, 2 回です。 また、男性のカラフルな服は視線を集めます。落ち着いた色をお勧めします。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
授業の建物、部屋を見つけるのがとても難しいです。授業がある前日までには確認しておいた方がよいです。また、試験の教室も同様です。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
ESN (https://www.instagram.com/esngraz/) のイベントへの参加、Tandem プログラムの利用、USI のスポーツクラス	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
共同生活をする場合、守ってほしいことはしっかりと伝えた方がよい。我慢していても、相手は我慢していることすら知らないということはよくあります。察するという文化はヨーロッパ圏にはあまりないように感じました。 ベジタリアン、ビーガン、ハラールなど、食に関して様々な価値観のひとがいます。一緒にレストランへ行ったり、食事をする際に困らないよう、あらかじめこの3 つに関して少し勉強しておくとうよいと思います。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	

持って行った方がよいもの：シャンプーを含む化粧品など レンジで炊ける炊飯器
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad
グラーツのメールアドレスで Amazon prime student に入会することをお勧めします。半年は無料です。日本の米 (sticky rice/ sushi rice で通じるといいます) が現地では比較的高いので、Amazon なら安く購入できます。 TEDi という店は、日本の 100 均のような感覚でモノを買うことができるので、安くで雑貨を買いだいたいときにお勧めです。

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2025 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2024 年 / year 3 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4 年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	3 回生としてもう一度過ごし、後期から授業復帰する予定
就職活動や留学前の単位 取得、教育実習等について の工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	留学前に全て取れるだけ取っておくのと、あえて残すのと、どちらもメリットとデメリットがあるので、色々なパターンを考えてシミュレーションをして、自分に最も合った方法をとることをお勧めします。 私は研究室配属の観点から、あえて授業を一つ残して 3 年生として留学をし、帰国後もう一度 3 年生をして研究室配属→4 年生という選択をしました。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad		
書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社、URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
	https://usonline.uni-graz.at/	
	https://moodle.uni-graz.at/	
	https://sovi.uni-graz.at/en/studies/bachelors-program/business-administration/course-examinations/examination-schedule/	社会学部の試験の教室案内
	https://www.esncard.org/	ESN カードを持っていると受けられる特典
	https://www.flixbus.at/	旅行の際に役立つ長距離バス

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

英語要件が比較的安く設定されているため、工学部などの普段専門科目で忙しく、なかなか IELTS や TOEFL の勉強だけに時間を割けない学生にもお勧めしたい大学です。一度要件をクリアして交換留学が始まると、現地では英語を含む様々な言語のスキルアップを望める機会がたくさんあります。Tandem（言語交換学習）や ESN のイベントへの参加、言語の授業を履修できるなど、留学生にたくさんメリットがあります。積極的にいろいろなことに興味を持って参加すれば、当初は英語要件ギリギリで通っていたとしても、半年後には余裕を持ったスコアを出せるまでに成長していると思います。ドイツ語ができる人はとれる授業の制限がなくなりますし、できない人でも英語で行われる授業もありますので、授業の内容を優先しなくてもよく、それよりも英語で授業を受け、英語がペラペラに話せる他の留学生に交じって議論する経験、他にも現地でしか体験できないことをしたいという学生にはピッタリだと思います。日本人はグラーツに 5 人程度、グラーツ大学には 1～2 人ととても少ないですが、せっかくの留学先で日本人で固まってしまうよりはとていいと思います。そうはいても留学先での日本人同士での情報共有はとても重要です。困った時は知り合いの日本人に相談するか、グローバル化推進室を通じて私の連絡先を手に入れていただければ、できることはさせていただきます。応援しています。

また、オーストリアは地理的にヨーロッパのほぼ中央にあるので、他の国に行きやすいです。私は低予算でできるだけたくさんの国を訪れることを目標にし、国外で計 8 国、国内では県内定期を使ってたくさんの小さな町を旅したり登山をしたりしました。ビザについては、オーストリアと日本は他国とオーストリアのビザの関係と違う点に注意が必要です。半年以下では日本人はビザを取得することはできませんでした。現地でいろいろな方法を試している日本人はいましたが結局できないという結論になりました。ですのでオーストリアにはビザなしで 180 日滞在できますが、他国へはビザを持っていない為最初の 90 日間のみパスポートのみで行けます。事前に大使館に連絡を取って、90 日後にパスポートのみで訪れていいかを聞いてください。ほとんどはだめですが、国によって 90 日以降もビザ無しパスポートのみで行ける国もありました（ドイツなど）。

県内定期（英:Top Ticket 独:Klima Ticket）ですが、120€ほどで購入でき、シュタイアーマルク県内の電車、バス、路面電車（トラム）などほぼすべての公共交通機関を利用することができます。オーストリア国内定期のようなものもあるようです。

現地では Magenta(<https://www.magenta.at/>)という通信会社の SIM を購入していました。2000 円ほどで月 20GB、通話、SMS が利用できます。店員さんは英語を話せますので安心して説明を受けることができます。

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度）/ Feedback (English about 600 words)

・以下の点を踏まえ、記述して下さい。/ Please give your feedback including the following points:

- ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
- ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
- ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
- ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか(将来のキャリアパスも含めて)/ How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

・写真を 2～3 枚程度、貼り付けてください（写真 1 枚当たりの容量は、500KB 以下に縮小して下さい）。

Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

大学の授業と共同生活では、多くのことを学びました。ここで、授業内容からの学びと、異文化理解についての学びについて紹介します。

まず授業について、普段私がしている勉強は、どちらかというと答えが決まっているものを計算で求めることが多く、計算自体は正しいというゆるぎない前提がある気がします。もちろん計算が間違っているのは安全な構造物でもできませんが、私が文系科目を半年勉強して感じたことは、「計算自体が人の考え方や価値観によって正解にも不正解にもなりうる」ということです。私は物事を判断するときに、理論立てて、だから絶対自分が正しい、と思う傾向にありました。もちろん根拠もなく正しいと言ったことはありませんでしたが、今はとその根拠自体が自分の価値観による根拠だったと反省しています。国際関係論や種々の社会学を通じて様々なイデオロギーなどを学びました。そこで、世界には様々な価値観を持った人がいて、善悪を判断するのは非常に難しく、必ずしも客観的が正しいということではなく、相手の立場になって主観的に考えることも重要であると感じました。

次に異文化理解について、6 人での共同生活も簡単ではありませんでした。特にスペイン人を中心とするパーティー

文化は悩みの種で、私の個人部屋が共有ルームの真横だったため、爆音と大きな声がひどく眠れないこともありました。私はそのことについて彼らと話す機会を作ると、素直に謝ってくれました。彼らに悪気はなく、ただ「察する」という文化が無い為、言ってくれないとわからないと言ってくれました。部屋の真横で大きな音を夜中に出すのは私の感覚的には非常識でしたが、文化も価値観も違う世界において自分の感覚をものさしにしていたと反省し、彼らにとっては大事な交流の場であるパーティーも、私の生活も両方大切にするため、0時以降はパーティールームに移動するという事で合意しました。どれだけ自分の当たり前だったとしても、それを言葉でちゃんと伝えること、そして認め合うことが重要だと改めて思いました。

授業や色々な国の人との出会いの中で、私の思い描いていた素晴らしい日本と、世界から見た様々な面での日本の現状のギャップにショックを受けて、留学5か月目ごろから心にずっとモヤモヤがあり、知れば知るほどその溝が大きくなっていきました。そんな中、半年ほど距離を置いていた本来の私の専門である土木を思い出しました。日本の土木は不可能を可能にしてきた、世界に誇れるものの一つだということに改めて気づきました。私は将来、日本の土木技術を使って発展途上国のインフラに貢献したいと考えています。そこでは海外の発注者、ゼネコン、下請け会社、地元住民など、色々な人との関わりがあると思います。大切なことは、その土地の自然条件や経済的な条件だけではなく、文化や価値観を考慮して、言葉を使ってコミュニケーションをとることだと思います。そうすることで、真に必要なとされるインフラがわかり、地元住民に長く愛されるものになると思います。このような世界への貢献を通じて、少しずつ私の抱いているギャップを埋めていくことで、今よりももっと日本をもっと好きになることができると思っています。



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。/ This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.