

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2023年5月26日(YYYY/MM/DD)	
ふりがな 氏名 / Name	学生番号 / Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科学部 学部/研究科 2 年次(Year) School/Graduate School (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP
留学先大学 Host University	ニューサウスウェールズ大学 (国名/Country: オーストラリア)
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	特定の学部には所属していませんでした。
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2023年1月3日 ~ 2023年5月11日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	留学を志望したのは、1ターム以上の留学が学科の卒業要件であったからです。 ニューサウスウェールズ大学への留学を希望したのは、英語圏の国への留学を志望していたことに加え、自分の興味のある分野の授業が開講されていたからです。
留学準備を始めた時期（応募する 何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	夏休みに開講されるIELTSの集中講義を受講し、IELTSを1回生の10月と12月に受けました。 Applicationや入寮の手続き、査証(Visa)の申請を始めたのは4ヶ月前からです。
事前準備について（どのような 準備をしたか、しておけばよか ったか） Preparation Completed Prior to Study Abroad	特にないですが、強いて言うなら英語の勉強をしておいたほうが良いです。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : Student (Subclass 500)
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : オーストラリア内務省 Home Affairs
	提出書類 / Required Documents : パスポート、CoE(Confirmation of Enrolment)、OSHC
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 1週間程度
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	OSHCという保険への加入。 CoEの取得(大学から送られてくる入学許可証のことです。これに記載されているコードが申請の際に必要です)。 GTE(Genuine Temporary Entrant)という、渡航理由を書かなければいけません が、制限文字数(単語数ではない)が少ないので、大変ではありません。

出国年月日/ Date of Departure	2022 年 12 月 30 日 (YYYY/MM/DD)
経路(往路)/ Route (Outward)	関西国際空港 → ケアンズ → シドニー
現地での出迎え Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input checked="" type="checkbox"/> 無/No
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes 有の場合 期間/Period: 1/3 のみ (私はサマータムからの留学であったためO-Week はなかったが、タム始めの場合は1週間ほどあります) <input type="checkbox"/> 無/No (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2023 年 5 月 16 日 (YYYY/MM/DD)
経路(復路) / Route (Return)	シドニー → シンガポール → 関西国際空港

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額	1,537,000 円/yen	
	Total Amount		
内訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	220,000	円/yen
	ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	63,000	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	0	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	82,000	円/yen
	教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	0	円/yen
	宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	770,000	円/yen
	光熱費 / Utility Cost	宿舍費に含まれています	円/yen
	食費 / Meal Cost	180,000	円/yen
	通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	15,000	円/yen
	交通費(宿舍-大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	0	円/yen
	交際費 / Social Expenses	0	円/yen
	その他 / Others (旅行費) (洗濯費) (費)	200,000 10,000	円/yen 円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	An Introduction to the Sydney Environment (サマータムのみ)の集中講義、週14時間、レクチャー/チュートリアル) Mathematics for Life Sciences (週7-8時間、レクチャー/チュートリアル) Risks and Impacts of a Changing Climate (週4時間、実験) Earth's Systems and Sustainability (オンライン)
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	課題は、授業の内容を覚えればよいというものではなく、それらの知識を応用したり、自分で調べたりと、実践的なものが多く非常に大変でした。私が履修した授業のなかには、事前課題(論文を読む、動画を視聴する)があるものもあったため、実際の授業時間に加えて、これらをこなすために費

留学先での健康管理, 衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	日差しに注意したほうがいい。
(3) 危険を感じた地域, 状況, 安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management	
治安が悪いとは思いませんでした。また、危険を身に染みて感じるようなこともなかったが、夜は不用意に一人で出歩かないほうがいいと思います。私の場合、暗くなってから外出するときは、友達と一緒に出掛けるよう心がけました。	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
アジアンスーパーが多く、スーパーにも必ずアジアンコーナーがあるので活用するのいいと思います。日本食が恋しくなるから、日本から何か持って行くのもいいかも。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
夏(12~2月)は最高気温30度前後だが、日差しが強いので体感温度は高く感じました。4月から5月にかけて、気温が下がってきて、朝の気温が10度以下の日もありました。体感温度はもっと低いです。サングラスと日焼け止めは必須だと思います。みんな比較的ラフな格好をしていました。	
(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
キャンパスはかなり広く、飲食店が豊富。建物はとてもきれいで、学習スペースが至る所にあり、コンセントもすべてのデスク(屋外にも)についているため、ものすごく充実しています。学内のWi-Fiは安定しているが、寮内のは不安定でした。スーパーマーケットでOptusという携帯会社のsimカードを購入し、プリペイド式で1か月ごとに契約期間を更新して使っていました。	
(7) 現地学生や地域との交流について (どのような, 機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
大学が管轄する寮が、毎週イベントを開催していて、だれでも参加できます(応募が必要なことが多い)。ご飯を食べる、スポーツをする、シドニーの名所に出かけるなど内容はさまざまで、交流の輪を広げるいいチャンスでした。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等, 注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
知らない人でも挨拶をしてくれたり、声をかけてくれたり、みんなフレンドリーでした。ホームレスが声をかけてくるが、無視をしたほうがいいと思います。	
(9) 日本から持っていくべきもの, 持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
サングラス。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
シドニーにはビーチやオペラハウスなどの観光名所がたくさんあるので、時間があるときにはたくさん観光してほしい! オーストラリアは広いので、違う都市に行くのも面白いです。CBDと呼ばれるシドニーの中心部は非常に人が多いです。また、非常に多国籍で、さまざまな国の人がいるため(特にアジア人が多い)、日本人が浮くようなことは決してなかったです。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2025 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 年 / year 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	就職か進学かまだ明確には決まっていないが、大学院への進学に興味があります。
就職活動や留学前の単位 取得、教育実習等につい ての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	特にない。

7. 留学準備, 留学中に役立つ書籍, ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad		
書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad
<p>私は、留学に行ける立場にあるだけで、とても幸せなことだと思います。恵まれた環境であることに感謝して、留学を楽しんでほしいです！なかには、友達ができないとか、勉強についていけないとか、ストレスを多く抱えることがある人もいるかもしれません。私も本当にいろいろ苦しかったです。しかし、留学をやり抜いて、無事に帰ってくれば、あなたの留学は大成功だと思います。不安を一人でため込まず、気長に留学生活を送ってください！応援しています！！</p>

9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

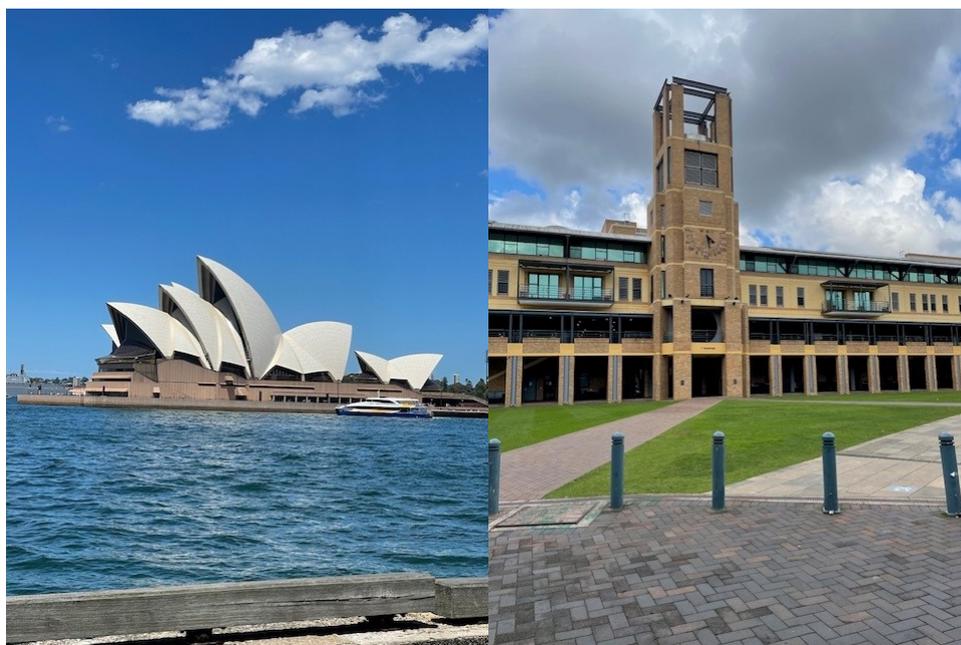
私は、オーストラリアのニューサウスウェールズ大学に、サマータームと1タームの合計4か月半留学をさせていただきました。まずは、私の留学を支えてくださった国際室の方々と支援室の方々、私の相談に乗ってくれた友人たち、そして私を留学に快く送り出してくれた家族に心から感謝したいです。

今回の約4か月半の留学生活を終え、素直に感じたことは、本当に留学に行ってよかったということです。私の留学生活は、留学前に思い描いていたような、楽しさや充実感に満ちたものではなかったのですが、私の今後の人生において大切な部分を占めるような、何物にも代えがたい貴重な体験ができたと感じています。

私にとって今回の留学は初めての海外生活であり、同じ大学に行く学生もいない、広島大学にとって私が初めてのUNSWへの派遣者であるなど、渡航前から不安だらけでした。留学中も、慣れない生活を送る中で、毎日のように予習、復習、課題に追われ、本当に苦しかったです。印象に残っていることを聞かれても、必死に勉強していたこと、苦しくて逃げ出したかったことが思い浮かんでしまいます。しかし、留学を終えた今、オーストラリアで経験できたすべてのことが私の財産になっていることを身にしみて感じています。学習面においては、結果的に単位を落としてしまった授業もあるのですが、自分ができることはしたとの自負があり、たくさんの知識を身につけることができたので、後悔は全くありません。また、さまざまな国の新たな友達ができ、日本にいたままでは気付かなかったことに気付き、感じられなかったことを感じ、経験できないようなことを経験できたことは、学習で得られたものよりも、大きなものが得られた気がします。

留学を通して成長できたことは、自分の知っている世界を広げることができたことだと思っています。いろいろな国籍の人が集まるオーストラリアという国に留学したことで、さまざまな文化や考え方に触れることができました。ときには、大変な思いをすることもありましたが、それも留学の一部であり、重要な経験であったと思えます。

今後の生活に向けて大きな目標は特にありません。しかし、小さくてもいいので、目標をたて、その達成に向けて努力していけるような、そんな人になりたいです。UNSWの学生たちを見ていて感じたことは、彼らは勉強と楽しむことの切り替えが凄まじかったです。このことを実際に感じただけで、留学に行ってよかったとさえ思えます。このような、今回の留学で得た知識、経験を今後の生活につなげていくことが今後の目標です。



オペラハウスとUNSWの建物です。

- 注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University,

browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.