

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書  
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		2023年12月14日(YYYY /MM/DD)	
ふりがな 氏名 / Name			学生番号 / Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科学部総合 科学科	学部/研究科 School/Graduate School	2 年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC <input type="checkbox"/> UMAP		
留学先大学 Host University	フリンダース大学 (国名/Country : オーストラリア )		
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	The College of Humanities, Arts, and Social Sciences		
在籍身分 Status at Host University	Exchange student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)		
留学期間 Period of Program	2023年02月16日 ~ 2023年11月13日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)		

### 1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	オーストラリアかカナダに行きたいと思っていたのですが、もともと何か特定で勉強したいことはなく、IAS と同じような教養学部を探していました。そこで、似たような学部をフリンダース大学で見つけ、カナダはコロナの影響か受け入れが私の年度はなかったため、オーストラリアのこの大学に決めました。
留学準備を始めた時期（応募する 何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	応募したのは一年生の終わりだったと思うのですが、応募するのに IELTS のスコアが必要だったので12月のテストに向け、夏ごろに IELTS に特化していたクラスをとりました。そのころ始めたと思います。
事前準備について（どのような 準備をしたか、しておけばよか ったか） Preparation Completed Prior to Study Abroad	上記の通り、対策のための授業をとったのが一番の準備です。正直自分は、テスト前、留学前、留学中はあまり英語に特化した勉強はしていません

### 2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : 学生 Visa
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : オーストラリア政府
	提出書類 / Required Documents : 申請書類・パスポート写真
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 数時間
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	
出国年月日 / Date of Departure	2023年02月16日 (YYYY/MM/DD)
経路(往路) / Route (Outward)	広島空港→羽田空港(東京)→チャンギ国際(シンガポール)→アデレード空港(オーストラリア)

現地での出迎え Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) <input type="checkbox"/> 無/No	
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No	有の場合 期間/Period : 20/02/2023 - 24/02/2023 (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation 他の留学生、新入生との交流会
帰国年月日 / Date of Return	2023年 11月 13日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	アデレード空港(オーストラリア) → チャンギ国際(シンガポール) → 羽田空港(東京) → 広島空港	

### 3. 留学費用について / Expenses

文 書 額 / Expenses	総額	Approximately 1,900,000	
	Total Amount	円/yen	
内 訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	310,000	円/yen
	ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	60,000	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	0	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	150,000	円/yen
	教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	0	円/yen
	宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	900,000	円/yen
	光熱費 / Utility Cost	150,000	円/yen
	食費 / Meal Cost	180,000	円/yen
	通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	24,000	円/yen
	交通費(宿舍-大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	35,000	円/yen
	交際費 / Social Expenses	90,000	円/yen
	その他 / Others ( 費) ( 費) ( 費)		円/yen 円/yen 円/yen

### 4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	<p>交換留学生プログラム</p> <p>一応所属学部は決めないといけないが、授業は医学部など特定の学部以外ならどの学部開講の授業でも履修することができる。</p> <p>Economics for Business 3時間/週 対面+オンライン Introduction to Popular Music 2時間/週 対面+オンライン World Languages 3時間/週 対面 Modern Asia since 1945 3時間/週 対面 Geographies of Migration 3時間/週 対面かオンライン Strategies for Language Learning 2時間/週 対面 Introduction to Tourism Studies 3時間/週 対面</p>
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No

授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	IAS に関しては、広島大学に似た内容のある授業のみ単位認定してもらえるので、単位認定したい場合はそこを気を付けないといけません。一年間留学する場合は、留学に行く年次にもよるとは思いますが、私のように3年時で行く場合は、2年生までに卒業論文以外の単位はとっておいた方があとで就活などにもかぶらないしとても楽です。課題提出はしっかり計画的にやることをお勧めします。英語でのレポートは2000-3000字などがざらです。最低でも、1週間前、他の課題と被っているときは1か月程度は見ておいた方がいいと思います。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	自分の発言が求められます。授業参加しないとクラスにもなじめないし、結構しんどいと思います。 先生とファーストネームで呼び合ったり、気軽に話せたり、先生との距離感が近く感じました。

## 5. 生活等について / Lifestyle

### (1) 留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	<input type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input type="checkbox"/> アパート / Apartment <input checked="" type="checkbox"/> その他 / Others (ホストファミリー)		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 不明 m <sup>2</sup>	同居人の有無 Roommate(s)?	<input checked="" type="checkbox"/> 有 / Yes (2人/People) <input type="checkbox"/> 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気 / Electricity <input checked="" type="checkbox"/> ガス / Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道 / Water <input checked="" type="checkbox"/> 給湯 / Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー / Shower <input checked="" type="checkbox"/> 風呂 / Bathtub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所 / Flushable Toilet <input checked="" type="checkbox"/> 暖房 / Heating <input checked="" type="checkbox"/> 冷房 / Cooling <input checked="" type="checkbox"/> 台所 / Kitchen <input type="checkbox"/> 食堂 / Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話 / Land-Line Phone <input checked="" type="checkbox"/> インターネット / Internet <input type="checkbox"/> その他 / Others ( )		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり / per month 1250(現地通貨 / local currency)		約 / approximately 100,000 円 / yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	私は留学先の大学の手違いで寮に住むことがかなわず、自分で家を探さなければなりません。向こうでホテルをとって学校が始まるまでの2週間で内検などをして家を決めることも進められましたが、家がないことの不安から、家賃が少し高いこと、内検なしで家を決めることをいとわず、ここに決めてしまいました。しかし、ホテルをとってでも内検してから家を決めるべきだったと思っています。家が大学から遠かったこと、またホストファミリーとあまり息が合わなかったことなど、私はいろいろ失敗してしまいました。		

### (2) 医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input checked="" type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input checked="" type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others ( )		
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 10,000,000 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 不明 円 / yen その他 / Others (オーストラリアでの保険は1年で1000AUD、日本円で95000円くらいが上限で、病院代は手術代も含め補償してくれるというものでした。)		
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization : ) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No		

<p>留学先国の医療事情 (日本と比較して)</p> <p>Difference in Medical Service (Compared to Japan)</p>	<p>オーストラリアでは、オーストラリア国籍を持っていたら医療費はすべてタダです。ただ、これは Public 病院だけなので、もし Private 病院に行くと自分でお金を払わないといけません。Public はタダなだけに、たくさんの方が利用するため、日本では重症扱いのものでも長時間待たされるようです。友達は、頭から血が出ている友達を病院に連れて行った際、8時間も待たされたそうです。</p> <p>風邪など軽い症状ではあまり病院を利用しないようです。一度私が熱が出て咳が止まらなくなった際、同居人に 39 度以上出たら病院に行くことを提案されました。</p>
<p>留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと</p> <p>Healthcare and Hygiene</p>	<p>浴槽を利用する習慣はないので、お風呂では熱が冷めやすいです。あと、同居人にかいひの習慣がなかったため私もしないでいると、上記のように風邪をひきました。同居人がしてなくても、自分が日本でしているルーティーン (手洗いかいひ) などはちゃんとやり続けることをお勧めします。</p>
<p>(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと</p> <p>/ Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management</p>	
<p>家が、大学・アルバイト先からは遠く、とくにバイト後は夜 11 時くらいに、駅から 30 分くらい暗い道を家まで歩いていた時は、時々身の危険を感じました。バイトするにしても、ほどほどにしたいほうがいいかもです。</p>	
<p>(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice</p>	
<p>外食やテイクアウトの頻度がシャレにならないほど高かったです。私自身実家暮らしでほとんど外食をしないというものもあるかもしれませんが、週に 2・3 回は最低でも外食でした。一緒に住む人にもよると思います。</p>	
<p>(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing</p>	
<p>アデレードは気温の差がオーストラリアの中でも一番激しい都市といわれていて、服の調整が難しかったです。特に、朝と昼と夜の気温の差が大きいです。冬には雨もとても多く、洗濯が乾きません。</p>	
<p>(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む)</p> <p>/ Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc. )</p>	
<p>インターネットは学内に設備されています。お金さえ払えば、いろんな部活にも参加できるしや学内のジムにも通えます。</p>	
<p>(7) 現地学生や地域との交流について (どのような、機会・きっかけがありましたか?)</p> <p>/ Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)</p>	
<p>授業開始 1 週間前にオリエンテーションに参加して、友達を作りました。また、同じ授業をとっていたクラスメイトとも仲良くなりました。</p>	
<p>(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners</p>	
<p>日本ほど礼儀作法に厳しくありません。ただ、カトラリーなどの使い方、テーブルマナーはレストランに行ったとき最低限は必要なので、習得しておく必要があると思います。</p>	
<p>(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?</p>	



留学は、うまく使えば自分の力になり、就活でも使えると思います。短期か長期、悩ましいかもしれませんが、本当に自分次第だと思います。ただ、よく先生には長期の方がいいと言われますが、私もそう思います。1年コースで交換留学でしたが、時間がたつのが本当にすぐでした。語学力のアップも長期の方が見込めると思います。ただ、短期でも自分が本当に頑張れる自信があるのなら、十分語学力をあげることができると思います。私の場合は、留学中は英語の勉強は全くできませんでした。なので、長くいたことが、語学力の向上につながったと思います。

## 9. 自由記述（日本語・1,200字程度） / Feedback (English about 600 words)

• 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:

- ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
- ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
- ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
- ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか（将来のキャリアパスも含めて） / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

• 写真を2~3枚程度、貼り付けてください（写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい）。  
Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

- ① 楽しいこともしんどいこともありますが、現地で信頼できる友達やパートナーを作れたことが一番自分の留学を充実したものしてくれたと思います。この出会いは、生涯大切なものなので、関係作りはとても大切だと思います。物価は高いと聞いていましたが、想像よりは普通で、家賃以外はそこまで物価を気にすることはありませんでした。留学での成功体験も失敗体験も、結局は自分の強みにつながると思います。留学前に立てた目標、課題提出は期限内にすべて出し切る、受講した単位は落単せずにすべて取る、というものは、達成させることで自分に自信ができました。当たり前のことかもしれませんが、小さなことでも目標を立ててそれに向けて頑張ることは大切だし、英語でのレポートで日本語のレポートとは正直話が違います。いつも以上に努力したからこそ終わられたものだと思います。
- ② アデレードから出て、シドニーやゴールドコーストなど、いろいろな都市に旅行に行ったことです。計2回大きな旅行をしたのですが、アデレードでは気づかなかったオーストラリア英語の方言の違い、人々の人間性などに気づけた貴重な体験でした。1回目の旅行では、東海岸の都市、ケアンズ、ブリスベン、ゴールドコーストに行き、友達とたくさんレジャーアクティビティーを楽しみ、多国籍国家のオーストラリアならではの、いろいろな国の料理をたくさん食べました。2回目では、シドニーに行き、パートナーと有名な観光地巡りを楽しみました。オーストラリアでは、都市間をまたぐ移動の際には飛行機が主に交通手段として使われているので、値段は結構かかります。そこが結構痛手でしたが、総合してとても楽しい旅行で、一番の思い出の一つです。
- ③ TOEICのスコアで、自分ではあまり気づいていませんでしたが、語学力が上がったことに気づきました。留学で、個人的にはリスニングが一番伸びると思います。考え方の面では、いろんなバックグラウンドを持つ人たちとたくさん関わりあったことで、自分の知らない世界の一面を知ることができました。二度と母国には戻りたくない、オーストラリアで一生暮らしたいなど、様々な意見を聞きました。私はそう思ったことがなかったので、そう考える理由がどういうものなのかなど疑問に思うことが多く、それを調べるといった過程でたくさんの知識を身につけられたと思います。
- ④ 将来は、業種は決めていませんが英語を生かした職に就きたいと考えています。いろいろな人との交流が楽しいことに留学を通して改めて気づいたので、大学内外問わず、異文化交流会などの様々なイベントに参加したいと考えています。



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.