

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2023 年 12 月 31 日(YYYY /MM/ DD)		
ふりがな 氏 名 / Name		学生番号/ Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	情報科学部 School/Graduate School	学部/研究科 2 年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	✓HUSA □USAC □UMAP	
留学先大学 Host University	ネバダ大学リノ校 (国名/Country : アメリカ)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	College of Engineering	
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2023 年 8 月 18 日 ~ 2023 年 12 月 20 日 (YYYY /MM/ DD) (YYYY /MM/ DD)	

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	世界の最先端であるアメリカに幼いころから興味があり、アメリカに留学したかったためネバダ大学を選びました。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	語学試験の準備を 2022 年の 9 月ごろから取り組み始めました。
事前準備について(どのような準備 をしたか、しておけばよかったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	わたしは後から焦るのが嫌だったためやることリストを作成し、早めに予防接種を受けました。予防接種に関しては費用と時間がかかなりかかるので、早めに準備することをお勧めします。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : J-1
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : アメリカ
	提出書類 / Required Documents : パスポート、証明写真、DS-2019、SEVIS I-901 Payment Confirmation、財政証明書、DS-160
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 約2週間
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	ビザのネット手続き
出国年月日/ Date of Departure	2023 年 8 月 19 日 (YYYY /MM/ DD)
経路(往路) / Route (Outward)	愛媛(実家)→羽田→ヒューストン→リノ

現地での出迎え Pick-up Service	☐ 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) ☒ 無/No	
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☒ 有/Yes ☐ 無/No	有の場合 期間/Period : 2023/8/21 - 2023/8/22 (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation 保険や取得単位について
帰国年月日 / Date of Return	2023 年 12 月 23 日 (YYYY /MM/ DD)	
経路(復路) / Route (Return)	リノ→シアトル→成田→広島	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	1,436,920	円/yen
	内訳 Details		
	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	355,780	円/yen
	ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	24,000	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	41,000	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	42,460	円/yen
	教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	16,685	円/yen
	宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	555,000	円/yen
	光熱費 / Utility Cost	0	円/yen
	食費 / Meal Cost	(Gray) 365,775	円/yen
	通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	4,320	円/yen
	交通費(宿舍～大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	0	円/yen
	交際費 / Social Expenses	32,000	円/yen
	その他 / Others (費)		円/yen
	(費)		円/yen
	(費)		円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	ENG112A English as a Second Language 50 分 週3 ENG113 English as a Second Language 75 分 週2 CS202 Computer Science II 授業: 75 分 週2 ラボ(実際にプログラムを書く): 50 分 週1 MATH182 Calculus II 授業: 50 分 週3 演習: 50 分 週2
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☐ 有/Yes ☒ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	日本の授業においてもそうですが、海外の授業では知り合いを作って協力することが大切になります。アメリカの授業内容自体が他人と協力することが多いですが、それ以外でも積極的にコミュニケーションをとることをお勧めします。

(1) 留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	☒ 大学の寮 / University Dormitory ☐ アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 30 m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	☒ 有 / Yes (1人/People) ☐ 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☒ 電気/ Electricity ☐ ガス/ Gas ☒ 水道/ Water ☐ 給湯/ Hot Water ☒ シャワー/ Shower ☐ 風呂/ Bathtub ☒ 水洗便所/ Flushable Toilet ☒ 暖房/ Heating ☒ 冷房/ Cooling ☐ 台所/ Kitchen ☐ 食堂/ Dining Room ☐ 固定電話/ Land-Line Phone ☒ インターネット/ Internet ☒ その他/ Others (ベッド、マットレス、机)		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month (現地通貨/ local currency)		約/ approximately 138,750 円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	わたしは Sierra Hall という寮に泊まりましたが、値段が高く、設備もあまりよくはなかったです。初日からトイレが使えず、後日無料で直してもらいましたが、部屋の電気も暗いため住居選びは慎重にやることをおすすめします。しかし、良い寮はもちろん料金も高くなるので、デメリットを我慢できるなら Sierra Hall でも十分住めます。日本の住居並みの期待はしないほうが良いです。		

(2) 医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☒ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☐ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others ()
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 100,000,000 円 / yen, 入院 1 日 / per day of Hospitalization 不明 円 / yen その他 / Others ()
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☒ 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : Meningitis Vaccination, Tdap, MMR, QuantiFERON blood test , 医療機関名 / Location of Immunization : 佐々木病院) ☐ 無 / No
留学先国の医療事情（日本と比較して） Difference in Medical Service (Compared to Japan)	実際に医療機関に行くことはありませんでしたが、大学内に病院があるのでいざというときは便利です。
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	わたしはアメリカにきてから 2 週間ほどで体調を崩しました。他の友人も季節の変わり目などに体調を崩していたので健康管理には気を付けてください。とても乾燥するので保湿剤を持って行ったほうが良いです。

(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと

/ Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management

キャンパス内は基本的に夜でも安全です。しかし、ダウントアウンはいつもマリファナのにおいがします。怪しい人には触れないでください。夜のダウントアウンは複数人であっても車から罵声を浴びせられることがあります（おそらくアジア人差別？）、実害を加えられることはありませんでした。ほかに怪しい地域やパーティなどがあるので現地の人に情報を共有してもらってください。	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
わたしはミールプランに入っていたので食生活で困ることは基本的にありませんでした。食堂以外にもスタバやバーガー屋さんなどが10店舗以上あるので好みのお店を探してみてください。個人的にHabit BurgerとOver lookがおすすめです。食堂はバイキング形式でした。日本食のお店もUberを使えばあるので意外と食は充実していると思います。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
夏は湿度が低いので半袖でも、とても心地よく汗をかく日はありませんでした。冬は乾燥して西条より寒いです。私が渡航した際は雪もめったに降らずに過ごしやすかったですが、1年前は10月から雪が降るほど寒かったらしいです。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
施設はしっかりしていると思います。図書館も勉強しやすく、他にもたくさん施設があり、教室というよりはホールのようなスペースに椅子がたくさんあります。ジムもしっかりしています。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
食堂や日本人クラブなどでたくさんの友達ができました。もちろんアジア人差別もあると思いますが、わたしが触れ合った人はみんないい人で、日本が大好きな人もたくさんいました。多少は日本のアニメ・マンガの知識を身に付けておくと盛り上げられるかもしれません。学内でイベントがたくさんあるので積極的に参加したほうが良いです。おかげでフランス語や英語のスラングを身に付けることができました。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
後ろに人がいればドアを開けたままにしておくという文化があります。ほかにも日本と違う部分がありましたが、生活するうえで慣れてくるとと思います。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
市販薬は持って行ってください。風邪薬と酔い止めを重用しました。友人はインスタントラーメンや味噌汁を頻繁に飲み食いしていましたが、わたしはそこまで日本食が恋しくならなかったため、全然消費しませんでした。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
現地で水を入れられる浄水器が無料で複数個所で利用できるので、水問題には困らないと思います。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2026 年 / year 3 月 / month （当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2026 年 / year 3 月 / month）

卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	理系であるため単位互換ができなく、予定通り卒業できるか不安ですが、アドバイザーと相談して単位を取得していこうと思います。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	できるだけ多くの単位を取りました。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
	YouTube	いろいろな動画でタプーやスラングについて学びました。

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

わたしは多くの人とコミュニケーションをとるのが苦手でイベントをめんどくさいと思うタイプでしたが、留学では友人がいないと不都合が多く生じると思い最初の2週間は特にイベントなどに積極的に参加しました。結果毎日友人と雑談してつらい日々も明るく過ごせたのでどんどんコミュニケーションを取っていきましょう。

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

・以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:

留学前は正直異国の地で言語や衣食住の違いもありながら楽しく過ごせるかという不安の方が大きく、大きかったのですが、日本人含め多国の留学生とかかわっていくことで友人の存在が精神安定剤のようなものになっていきました。彼らとリノの観光地であるレイクタホに行ったり、プールやジャグジーに行ったりして充実した留学生生活を過ごせました。留学中は日本にいる友人に電話してアメリカでたまったストレスを吐き出していました。

JSAN とよばれる日本が好きな人が集まるクラブがあり、その活動の一つでカラオケ大会を実施したのが一番思い出に残っています。日本語の曲を歌う海外の方もいらっちゃって、日本人として喜びを感じました。ほかにもアメリカで知り合った友人とラスベガスでサックスギビングというアメリカの文化を過ごしたり、ロサンゼルスやサクラメントに行ったりして一生の思い出になりました。

大学内には Habit Burger などのアメリカンフードはもちろん Panda Express や SOHO といったアジアンフードも充実していました。値段は日本より少し割高かもしれませんが、味はとてもおいしいので食堂に飽きた時にたびたび利用していました。こういったお店のお米はちゃんと日本米に近いのでお勧めです。

個人的にはコミュニケーション能力に最も変化があったと思います。留学前の私は2-3人の決まった連中や一人でたまに集団行動をとるのが好きでしたが、留学中は10人ほどの大人数で毎日一緒にいて、それも決まった友人ではなくいろいろな人とかかわっていました。最初の1カ月ほどは多少窮屈な部分もありましたが次第にその空間が心地よくなりました。なので今では日本にいる友人に積極的にコミュニケーションをとって飯に行ったり、これまであまりかかわってこなかった人たちとも会話をしています。アメリカ人のみならずフランス人ともコミュニケーションをとる中でアメリカのスラッグだけではなくフランス語や韓国語なども多少はしゃべれるようになりました。また、多種多様な国の人と会話する中で何度かこちらが衝撃を受けるようなこともありました。たとえば他国の人が核爆弾をネタとして扱ったり、他人の配慮に抱える言動を聞くこともありました。幸いそれによりトラブルが起きることはありませんでしたが、逆に私の発言が他者を傷つけている可能性もあるのでその時からより一層言動に気を付けるようになりました。

今回の留学で英語力や他者の価値観の違いを理解できたのはもちろんのこと、日本のみならず海外の友達がたくさんできたことも大きなメリットだと思います。アメリカの大学生の授業に対する熱心な姿をみて、また莫大な課題に苦戦した4か月を通して、日本の大学でもより一層勉学に励もうと思います。



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.