

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		2024 年 06 月 20 日(YYYY/MM/DD)
ふりがな 氏 名/Name		学生番号/ Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	経済 学部/研究科 School/Graduate School	3年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	☐ HUSA ☒ USAC ☐ UMAP	
留学先大学 Host University	アイダホ大学 (国名/Country：アメリカ)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	所属学部なし	
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2023 年 8 月 15 日 2024 年 5 月 31 日 ～ (YYYY/MM/DD)	

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study/Reason of Host Choice	英語圏の国を選びたかったため、アメリカを選びました。 また、他の大学より田舎であったため、日本人が少なく、より自分自身を、英語に触れる機会におけると思ったからです。
留学準備を始めた時期（応募する 何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	私の場合は、留学を決心するのが人よりも遅かったため、準備が2か月前からのスタートになってしまいました。ビザの取得が確定するまで、飛行機の予約を取ることも出来ないため、ビザの取得だけは早く取っておくべきだったと思いました。
事前準備について（どのような 準備をしたか、しておけばよか ったか） Preparation Completed Prior to Study Abroad	ビザ、航空券、保険、など やるべき手続きリストを自分で作って、計画的に準備しました。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類/Visa Type：J-1 ビザ申請先/Location of Visa Application：東京アメリカ領事館 提出書類/Required Documents：それぞれの領事館で必要と言われている書類 手続きに要した日数/Duration of Visa Application Process：1 か月
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	薬の処方箋の英訳版
出国年月日/ Date of Departure	2023 年 8 月 15 日(YYYY/MM/DD)

経路（往路） / Route (Outward)	広島→東京→シアトル→ブルマン		
現地での出迎え Pick-up Service	☒ 有/Yes（大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others: 大学から出るシャトルバス、予約必要） ☐ 無/No		
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☒ 有/Yes ☐ 無/No	有の場合 期間/Period: 1日 - (If Yes) 内容/Indicate Content Covered during Orientation 大学での過ごし方	
帰国年月日 / Date of Return	2024 年 6 月 5日 (YYYY/MM/DD)		
経路（復路） / Route (Return)	ブルマン→シアトル→ハワイ→成田→広島		

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	約330万 円/yen	
	内訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)	35万 円/yen
		ビザ申請手数料 / Visa Application Charge	2万5000円 円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge	円/yen
		保険料 / Travel Insurance	35万 円/yen
		教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)	3万 円/yen
		宿舍費（住居費） / Accommodation Fee	120万 円/yen
		光熱費 / Utility Cost	円/yen
		食費 / Meal Cost	65万 円/yen
		通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone	2万 円/yen
		交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	円/yen
		交際費 / Social Expenses	50万 円/yen
		その他 / Others (旅 費)	20万 円/yen
		(費)	円/yen
		(費)	円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	ALCP プログラム（前期） Business, Chinese, English, communication（後期）
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☒ 有/Yes ☐ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	とにかく、留学中でも勉強することがとても大切だと思います。分からなければ、質問！隣に座っている見知らぬ人でさえも尋ねたら優しく教えてくれます！試験はとてもボリュームが多いので、試験期間は勉強必須です。

都市部に出ると、ホームレスがとても多いので、注意が必要です。もし話しかけられたら、基本的に無視するか、聞き取れないふりをするのが大事だと思います。 また、実際LA（ロサンゼルス）にいる際、スターバックスで、強盗に遭遇しました。自分は何の被害はなかったのですが、危ないなと思ったら、その場からすぐに離れるようにしましょう。	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food-Related Advice	
とても、greasyな料理が多いです。飽きる可能性もあると思うので、時々食べられるレトルトの日本食を持って行ったりすると思います！ 大学から車で15分ほど行ったところに日本と韓国食のレストランがあります！	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
冬はとても寒く（最低気温-19°）、夏はとても暑い（最高気温35°）一年を通して、冬が長いですが、雨は基本的に少なく、乾燥気味です。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む）	
/ Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
インターネット環境で、困ったことはありません。大学中にWi-Fiが設備されています。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？）	
/ Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
自分から行動しないと、なかなか友達作りは難しいです。一方で、自分から行動しさえすれば、友達作りを手助けしてくれるような多くのプログラムやイベントが用意されているので、簡単にできると思います！本当にみんな優しく、頼りがいのある子たちばかりなので、気負いせず、どんどん話しかけていってほしいです！	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
とても、internationalな大学なので、多くの国から留学生が来ています。それぞれの国のタブーやマナーを事前に知っておくことは大切だと思います。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
持っていくべきもの：分厚いジャケットやコート、 持っていくべきでないもの：特に思いつかないです。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
気温の変化が激しいので、風邪をひきやすいかもしれません。風邪薬や体温計などを持参しておくとうよいと思います。 また、大学でのイベントがたくさんありますが、基本的には自分で調べないと、アナウンスされない仕組みなので、定期的にイベントのスケジュールを確認することをお勧めします！	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad

卒業予定年月	2026 年/year 3 月/month
Expected Graduation Month and Year	(当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2026 年/year 3 月/month)

卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☒ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	留学前に卒業に必要な単位を取り終えていたため、新卒で卒業するために1年間の休学を予定しています。休学している間に、就職活動を行う予定です。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	留学前に単位を取っておくことをお勧めします！そのために、計画的に、単位取得しておくとういと思います。留学に行く直前のセメスターは留学準備に追われるので、その前のセメスターまでに、多く単位を取っておきましょう。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad		
書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad
今は、やっていけるか不安だと思いますが、いざ行ってみると、一生そこにいたいと思うほど、貴重で価値のある経験です。「旅の恥は掻き捨て」という言葉を常に自分自身に言い聞かせて、何事にもチャレンジしてみてください！応援しています！！

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度）/ Feedback (English about 600 words)

• 以下の点を踏まえ、記述して下さい。/ Please give your feedback including the following points:

- ① 留学を終えての所感/ Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
- ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事/ What was the most impressive experience in your study abroad experience?
- ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点/ What is your achievement through the study abroad experience?
- ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか（将来のキャリアパスも含めて）/ How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

• 写真を2〜3枚程度、貼り付けてください（写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい）。

Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

留学を終えて感じることは、本当に留学してよかったということです。留学当初は、1年間もの長い期間を過ごすことに不安を感じていましたが、終わりに近づくにつれて、留学を延長したいという気持ちが強くなりました。その瞬間に、この留学経験が自己成長に繋がったことを実感しました。具体的には、困難に立ち向かう忍耐力や新たな挑戦に積極的に取り組む精神を身につけました。留学前は困難な状況から逃げる傾向があり、留学への勉強自体から逃れようとすることもありましたが、留学を経て、英語力の向上を信じて日々精進し、会話中にミスを犯しても恐れず友人との英会話を積極的に行うことで、英語力を飛躍的に向上させることができました。また、忍耐力が養われたことで、多くのイベントやアクティビティに参加し、国際交流の場を存分に楽しむことができました。

留学中、特に印象深い体験は、自らが主催したパーティーです。アメリカでは、誕生日などのイベントでは当事者が主催することが一般的です。留学初期の私の誕生日は、まだ友人が少なく、寂しいものでしたが、その経験から、より大規模なパーティーを開催したいという気持ちが芽生えました。そして帰国直前に、地元の友人を招待して自らのパーティーを開催することができました。留学前は友人作りに不安を感じていましたが、留学中に多くの友人を得て、彼らを招待してパーティーを開くことができたことは非常に充実した経験でした。このパーティーは大成功であり、私にとって忘れられない思い出となりました。

今回の留学経験を将来の就職活動に活かしたいと考えています。現代では、英語が話せるということは、それほど大きな武器にならないからこそ、帰国後どのようなアクションを起こすかが大切であり、留学を通じて得た行動力や経験が最も重要になってくるのです。そのため、英語の語学試験を再受験するだけでなく、地元の国際交流センターで通訳のボランティア活動などにも参加し、留学で得た経験と学びを積極的に活かしていきたいと思っています。

最後に、この留学を実現させてくれた両親やアドバイザー、そして応援してくれた友人たちに心から感謝します。彼らのサポートがあってこそ、私はこの素晴らしい経験を行うことができました。留学中のさまざまな困難や挑戦を乗り越える中で得た成長と経験は、私の人生において貴重なものとなりました。今後もこれらの経験を活かし、新たな人生の段階に進んでいきたいと思っています。

注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。/ This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name

and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.