

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		2024 年 11 月 22 日 (YYYY /MM/ DD)	
ふりがな 氏 名 / Name			
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科学部 School/Graduate School	学部/研究科 2	年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	<input checked="" type="checkbox"/> HUSA <input type="checkbox"/> USAC		
留学先大学 Host University	University of Münster (国名/Country : ドイツ)		
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	School of Business and Economics		
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)		
留学期間 Period of Program	2023 年 9 月 26 日 ~ 2024 年 3 月 3 日 (YYYY /MM/ DD) (YYYY /MM/ DD)		

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	経営学を学べる英語のコースが開講されていたから。
留学準備を始めた時期 (応募す る何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	
事前準備について(どのような準 備をしたか、しておけばよかった か) Preparation Completed Prior to Study Abroad	ドイツ語の勉強 履修の計画を立てる

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : 学生ビザ ビザ申請先 / Location of Visa Application : STV Münster 提出書類 / Required Documents : 手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process :
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	
出国年月日/ Date of Departure	2023 年 9 月 25 日 (YYYY /MM/ DD)
経路(往路) / Route (Outward)	HANEDA → MÜNICH → MÜNSTER
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ <u>その他/Others</u>)

Pick-up Service	<input type="checkbox"/> 無/No	
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes	有の場合 期間/Period: 9月中旬 (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
	<input type="checkbox"/> 無/No	参加できていないため不明
帰国年月日 / Date of Return	2024 年 3 月 3 日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	MÜNSTER → MÜNICH → HANEDA	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	1,228,000	円/yen
	内訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	300,000 円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	8,000 円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge	円/yen
		保険料 / Travel Insurance	115,000 円/yen
		教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	円/yen
		宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	90,000×6 円/yen
		光熱費 / Utility Cost	円/yen
		食費 / Meal Cost	150,000 円/yen
		通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	15,000 円/yen
		交通費(宿舍～大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	円/yen
		交際費 / Social Expenses	100,000 円/yen
		その他 / Others (旅行費)	円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	(Seminar) German for Beginners 6ECTS (Lecture) Managing Radical Change and Innovation 6ECTS Business and Intercultural Communication 3ECTS
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	<input checked="" type="checkbox"/> 有/Yes <input type="checkbox"/> 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修、留学中、単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	予習をしっかりとって授業に臨むこと。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦(ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など) / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different	Lecture の授業は日本の大学の講義と似た授業形態で、教授の話がメインでした。対して Seminar の授業は少人数で、グループワークや積極的な発言が求められました。

from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	
--	--

5. 生活等について / Lifestyle

(1) 留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	<input type="checkbox"/> 大学の寮 / University Dormitory <input checked="" type="checkbox"/> アパート / Apartment <input type="checkbox"/> その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (人/People) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	<input checked="" type="checkbox"/> 電気/ Electricity <input checked="" type="checkbox"/> ガス/ Gas <input checked="" type="checkbox"/> 水道/ Water <input checked="" type="checkbox"/> 給湯/ Hot Water <input checked="" type="checkbox"/> シャワー/ Shower <input type="checkbox"/> 風呂/ Bathtub <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所/ Flushable Toilet <input checked="" type="checkbox"/> 暖房/ Heating <input type="checkbox"/> 冷房/ Cooling <input checked="" type="checkbox"/> 台所/ Kitchen <input type="checkbox"/> 食堂/ Dining Room <input type="checkbox"/> 固定電話/ Land-Line Phone <input checked="" type="checkbox"/> インターネット/ Internet <input type="checkbox"/> その他/ Others ()		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month	(現地通貨/ local currency) 565 Euro	約/ approximately 90,000 円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	留学先が決まったらとにかく早く探し始めることをおすすめします。大学から民間の学生寮の案内があり、ギリギリまで順番待ちをしていましたが、結局順番は回って来なかったです。学生寮を当てにせず、並行して自分でも探したほうがよいです。		

(2) 医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	<input checked="" type="checkbox"/> 本学指定の保険 / Hiroshima University <input checked="" type="checkbox"/> 留学先大学指定の保険 / Host University <input type="checkbox"/> その他 / Others ()		
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()		
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	<input type="checkbox"/> 有 / Yes (種類 /Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) <input checked="" type="checkbox"/> 無 / No		
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	病院に行っていないため不明		
留学先での健康管理, 衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	秋から冬にかけて天気がとても悪く、ビタミン不足が心配だったのでサプリを摂取していました。		

(3) 危険を感じた地域, 状況, 安全管理において注意したこと

/ Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management

(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
<p>アパートには炊飯器があったので、外食で食べられないぶん家ではお米を食べてました。しゃもじを持っていけばよかったと後悔したので留学先でも米を食べたい人には持っていくのをおすすめします。デュッセルドルフはヨーロッパ最大の日本人街なので、そこまで行けば日本食もある程度手に入ります。(日帰りで行けます。)</p>	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
<p>雨風(真冬は雪も)が強い日が多いので、防水・防風のアウターを持っていくことをおすすめします。</p>	
(6) 学内外の施設・設備環境について(インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
<p>図書館がとても快適でした。</p>	
(7) 現地学生や地域との交流について(どのような、機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
<p>ドイツ語の授業には自分と同じような交換留学生が多くいたため、仲良くなることができた。 9月下旬にある School of Business and Economics のオリエンテーションで留学生同士の交流ができると思います。</p>	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
<p>常備薬やヒートテック(現地でも調達できるが高価でした) 日本からシャンプー・トリートメント等を持参したが、水質が違うため泡立たなかった。現地で調達することをおすすめします。</p>	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
<p>STIBET という奨学金制度があります。ミュンスター大学から案内があり、JASSO を受給していても申し込めます。 STIBET はドイツからの奨学金なので、これを受給すればビザ申請代も無料になるので申し込むことをおすすめします。 私は1600ユーロほどいただきました。</p>	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad

卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2026 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2026 年 / year 3 月 / month)
---	--

卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year <input type="checkbox"/> 単位不足のため / Amount of Credits <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate <input type="checkbox"/> その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	就活をすすめています。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

住居探しとビザ申請は早めに取りかかるべきです。ビザさえ取得すれば、入国から90日後でもEU内を旅行し放題でした。国をまたぐ夜行バスもたくさんあり、学生割引もききました。また、大学から配布されるセメスターチケットでは州内の交通機関がすべて無料、15ユーロほど払ってアップグレードすればドイツ国内で無料です。ドイツ鉄道DBは時間通りに到着することはまずありませんし、ストも日常茶飯事で、目的地までたどりつけなくなることあるぐらい適当ですが、いずれ慣れると思います。

冬場はとても寒く、天気も悪いですがクリスマスマーケットはおとぎ話のように綺麗でした。体調に気を付けて留学生活楽しんでください！

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

- 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:
 - ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
 - ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
 - ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
 - ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか(将来のキャリアパスも含めて) / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

- 写真を2～3枚程度、貼り付けてください(写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい)。
Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

My general impression is that my study abroad experience in Münster was very enriching for me. This experience was a valuable opportunity to broaden my life and horizons.

First of all, the quality of education at the University of Münster is high, with a diverse academic program and excellent professors. Students in Germany were very diligent, and the library was always crowded even on weekends. To keep up with the classes, I had to do a lot of preparation and review, and there were also many assignments. However, the course content was interesting, an interdisciplinary approach was encouraged, and I gained new perspectives. The support system for international students was also excellent, and the staff in the international office and faculty were always ready to help. Their support was especially reassuring to me as I was unfamiliar with living in a different cultural environment for the first time. There were also excellent programs to help international students adjust, such as language courses and orientation events.

Furthermore, the city of Münster is charming and vibrant. With its beautiful historic buildings, lakes, and lively cafes and restaurants, there was always something new to discover. The diversity of the citizens is also impressive, and I was able to feel close to many different cultures and languages.

Finally, my study abroad experience in Münster had a profound impact on my life. Not only did I gain new friends and cultural understanding, but it was also a great opportunity for personal growth and self-discovery. This experience will be a valuable asset in my future and will always remain with me.



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます(氏名及び学生番号については、非公開とします)。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、留学交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to