

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		2024 年 11 月 26 日(YYYY /MM/ DD)
ふりがな 氏 名 / Name		学生番号/ Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科 学部/研究科 School/Graduate School	4 年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	☒ HUSA ☐ USAC	
留学先大学 Host University	ミュンスター大学 (国名/Country : ドイツ)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	politics	
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2023 年 9 月 25 日 2024 年 2 月 28 日 ～ (YYYY /MM/ DD)	

1. 留学するまで / Preparation for the Program	
留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	将来的にドイツに住みたいという気持ちがあったためドイツの風土を感じたかったから。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	9 か月前
事前準備について(どのような準備 をしたか, しておけばよかったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	ビザの取得

2. 渡航について / Visa and Flight Information	
ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : 留学ビザ
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : ドイツ
	● 提出書類 / Required Documents : ● ①住民登録証明書 ● ②受け入れ先大学の在籍証明書 ● ③滞在費用の証明 ● ④ドイツの公的健康保険への加入証明書 ● ⑤顔写真
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 3 か月

その他必要な事前手続き Other Required Procedures	
出国年月日/ Date of Departure	2024 年 9 月 25 日 (YYYY /MM/ DD)
経路（往路）/ Route (Outward)	羽田からフランクフルト
現地での出迎え Pick-up Service	☒ 有/Yes（大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others）シェアハウスのオーナー ☐ 無/No
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☒ 有/Yes 有の場合 期間/Period : 2週間くらい - ☐ 無/No (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2024 年 2 月 28 日 (YYYY /MM/ DD)
経路（復路） / Route (Return)	フランクフルトから羽田

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	1910000	円/yen
	渡航費（往復）/ Flight Ticket (Round Trip)	200000	円/yen
	ビザ申請手数料/ Visa Application Charge		円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge	50000	円/yen
	保険料 / Travel Insurance	60000	円/yen
	教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)		円/yen
	宿舍費（住居費）/ Accommodation Fee	700000	円/yen
	光熱費 / Utility Cost		円/yen
	食費 / Meal Cost	400000	円/yen
	通信費（インターネット・携帯）/ Internet, Phone		円/yen
	交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		円/yen
	交際費 / Social Expenses	500000	円/yen
	その他 / Others (費)		円/yen
	(費)		円/yen
	(費)		円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等）/ Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	Working abroad 2 ect Managing radical change and innovation 6ect
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☐ 有/Yes ☒ 無/No

授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修，留学中，単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	Politics の授業は多少はドイツの政治について知識がないと厳しいです。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	より発言の機会が多い

5. 生活等について / Lifestyle			
(1) 留学先の住居について / Accommodation			
住居の種類 Type of Accommodation	☐ 大学の寮 / University Dormitory ☒ アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	☒ 有 / Yes (7 人/People) ☐ 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☒ 電気 / Electricity ☒ ガス / Gas ☒ 水道 / Water ☒ 給湯 / Hot Water ☒ シャワー / Shower ☐ 風呂 / Bath tub ☒ 水洗便所 / Flushable Toilet ☒ 暖房 / Heating ☐ 冷房 / Cooling ☒ 台所 / Kitchen ☐ 食堂 / Dining Room ☐ 固定電話 / Land-Line Phone ☒ インターネット / Internet ☐ その他 / Others ()		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり / per month	(現地通貨 / local currency)	約 / approximately 100000 円 / yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	住居はできるだけ早く見つけることをお勧めします。現地では見つかりません。		
(2) 医療について / Medical Care			
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☒ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☒ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others ()		
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 円 / yen, 入院 1 日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()		
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) ☒ 無 / No		
留学先国の医療事情（日本と比較して） Difference in Medical Service (Compared to Japan)	保険に入っとけば安心。病院に行くことがあったのですがとてもきれいでした。英語も通じるところが多いと思います。		
留学先での健康管理，衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	冬は寒いのと雨がよく降るからビタミンサプリで補うのかもしれないかも		

(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management	
特にはないです。	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
自分はシェアハウスのオーナーがビーガンでビーガン食を食べることが強制されていたため、かなりきつかった。ビーガンの割合が高いので住居を選ぶ時のルームメイトにも注意したほうが良いかも。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
冬は寒い。ドイツの傘はすぐ壊れるから頑丈な折りたたみ傘を持っていくのがいい。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
Wifi は基本学内であればどこでも使える。日本と同じような感覚。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
大学のドイツ人学生が主催してくれるイベントに参加したら友達は簡単に作れる。また、イベントはよく開催してくれるから何度か行く機会逃しても全然大丈夫。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
アラブ系や黒人系などいろんな人種が混ざっているからそれぞれの文化を尊重することは必要。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
特にはない。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
特にはない。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad

卒業予定年月 Expected Graduation	2025 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad)
-------------------------------	---

Month and Year	年 / year 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☒ 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	民間企業勤務予定。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

留学は人生を変えてくれます。半年でも一年でも後悔のないようにたくさん海外の友達を作って楽しんでください。勉強ももちろん大事かもしれないけれど何も考えずに楽しめるのはこの留学が最後だと思います。たくさん遊びまくってください。

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

- 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:
 - ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
 - ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
 - ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
 - ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか(将来のキャリアパスも含めて) / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?
- 写真を2〜3枚程度、貼り付けてください(写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい)。
Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

私は半年間ドイツに留学しました。この期間中、ビザの取得に伴う煩雑な手続きや、シェアハウスでの厳格なルールの対応など、予想以上に大変なことも多くありました。しかしながら、留学生仲間やドイツ人の友人と深い交流を持つことができ、非常に充実した留学生活を送ることができました。これまでの留学経験と比べて課題は多かったものの、それを乗り越えることで自分自身の成長を実感できた期間だったと考えています。

最も印象に残った体験

ドイツ人のサッカー愛を改めて痛感したことが、私にとって最も印象深い出来事でした。ドイツ人の友人から、「普段は口論が好きで、意見の対立が多いドイツ人でも、サッカーの試合の時には一丸となる」という話を聞きました。そして、その意味をユーロカップの観戦を通じて深く理解しました。試合会場やパブリックビューイングの場では、知り合いかどうかに関係なく、人々が一緒に盛り上がり、自然と友達ができる素晴らしい雰囲気がありました。また、ドイツ人に対する事前の印象は、物静かで厳格というものでしたが、実際には多くの人がフランクで気さくであることを知り、良い意味でそのイメージが覆されました。

留学を通じて得た成果

最も大きな成果は、英語力の向上と交渉力の習得です。英語力に関しては、日常生活や友人との会話を通じて自然にスキルが向上しました。また、交渉力に関しては、留学中に直面した具体的な課題から得たものです。例えば、シェアハウスで不当に高い請求を受けた際に、その理由を冷静に尋ね、納得がいかない場合にはしっかりと交渉することを心掛けました。最終的に、退去時に提示された30万円の請求を5万円に抑えることができたことは、自分の行動力と主張力が成長した証だと感じています。さらに、ドイツの風土やドイツ人の考え方について深く理解を深められたことも、大きな収穫です。

今後のキャリアにどう活かすか

今回の留学経験を通じて、将来的にドイツに移住するという選択肢が自分の中で現実的なものとなりました。ドイツの文化や価値観に触れ、現地の人々と交流した経験は、異文化理解力や柔軟な思考力を養う機会となりました。この経験を活かし、将来はグローバルな視点で働くことを目指したいと考えています。具体的には、国際的な企業や団体で働くことで、ドイツや日本の架け橋になりたいと思います。また、交渉力や問題解決力といったスキルをさらに磨き、どのような環境でも冷静かつ的確に対応できる人材になれるよう努力していきたいです。

総括

今回の留学は、課題が多かった分、それを乗り越えることで多くのことを学び、成長できた機会でした。異文化交流や新たな価値観との出会いを通じて、視野を広げ、将来の目標を明確にすることができたと感じています。この経験を糧に、さらなる挑戦を続けていきたいです。

注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます(氏名及び学生番号については、非公開とします)。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、留学交流グループにて削除等させていただきますので予

めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by Global Exchange Group.



