

広島大学関東サイクリング部年間計画2025年

2024年12月9日

【グループライド企画】

走行会

月	主旨	概略	難易度
1	都内近郊ポタリング	七福神巡りを組み入れた1時間程度のポタリング	☆
2			
3	BBQポタリング	平坦道を主体とした30Km程度のサイクリング BBQ会場をゴールとして、走ったあとはBBQ	☆☆
4	新歓ポタリング	約1時間～2時間程度のポタリング	☆
5	三浦・湘南サイクリング	境川CRと海沿いの国道134号を走る景観の良いライド	☆☆
6	軽井沢サイクリング	一泊を想定（日帰りも可）した観光に特化したサイクリング コース設定により、多少坂もあるかもしれません。	☆☆
7	草津・渋峠サイクリング	草津温泉や車山を巡り、標高2,000mを目指す上級コース 草津温泉宿泊も想定	☆☆☆
8	富士五湖サイクリング	富士五湖のどこか（または全て）を巡るサイクリング。 河口湖を想定していますが、涼しくて絶景のコース。	☆ ☆☆
9	BBQポタリング	平坦道を主体とした30Km程度のサイクリング BBQ会場をゴールとして、走ったあとはBBQ	☆☆
10	伊豆大島サイクリング	伊豆大島一周と三原山登山（どちらか一つでも構いません）。 宿泊先集合のみでも構わない自由プラン。	☆☆☆
11	都内近郊ポタリング	皇居周辺やお台場周辺を想定した軽いポタリング。	☆
12	忘年会	一年間お疲れ様でした。	

【プライベート企画】

各自が自由に参加者を募る企画

月	主旨
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	朝活河川敷サイクリング
9	
10	
11	
12	

プライベート企画の例

走行会とは別に、自由に企画しましょう

多摩川サイクリング 奥多摩散歩 プチ登山 駅伝 等

凡例	
ポタリング	都内の平坦道を主に、観光やグルメを取り入れた約1時間～2時間程度のゆっくり走行
サイクリング	ポタリングより少し走行自体に重点を置きます。距離もポタリングより長くなります。
CR	サイクリングロード。川沿いや公園内にある自転車と歩行者専用道路。
☆	初心者向けの気軽な単距離サイクリングやポタリング。
☆☆	ゆっくり走行ですが、ポタリングよりは少し長い距離を走ります。
☆☆☆	自転車にある程度慣れたら、100Kmのロングコースやアップダウンのあるコースにも挑戦しましょう。
富士五湖	河口湖のみですと☆。二湖ですと☆☆。全て巡ると☆☆☆
プライベート企画	グループライド走行会企画以外に、各自の自由裁量でコースを決めて、部員を募ることもあります。突然の企画でも、どんどん案内しましょう。

その他事項

①開催は毎月第3日曜日を基本とします。もちろん、天候や部員の都合で前後もします。

②上記以外に、プライベートライドをどんどん企画しましょう。

③2月を予備日としています。

2024年12月9日

以上、文責 広島大学関東サイクリング部 藤川佳孝 (yoshifuji0507@gmail.co.jp)