

地震・津波の 避難訓練をしたよ

地震発生！
地震の揺れに強い「カエルのポーズ」で揺れが
おさまるまで待つよ。



※昨年度までは、地震の際は「頭を守る ダンゴムシのポーズ」で訓練をしていましたが、このポーズだと地震の揺れによって左右に転がってしまったり、窓ガラスが割れる、家具が倒れてくる等の周囲の様子を把握できない危険性があると分かったそうです。

最近は、地震の揺れの中でも比較的安定して過ごすことができ、また、**何か頭を守るのか、周囲の状況を見て自分で危険を判断することができる、ひざと両手を床につけて顔をあげる「カエルのポーズ」**が推奨されています。そこで、今年度初めて「カエルのポーズ」を使って地震の訓練を行いました。



何か上から落ちてきそうな危険
はないかな？ 周りは安全かな？



7月1日(火)に、地震により津波がきたという想定をして避難訓練を行いました。地震後には、実際に中学校の階段をのぼって中学校の屋上まで避難しました。子どもたちにとっては段差の高い階段で、屋上まで階段をのぼり続ける初めてのことでしたが、屋上までみんな無事に避難することができました。

また、同時刻に小・中学校でも地震・津波の避難訓練を行っており、慌てず・静かに避難をする中学校のお兄ちゃん・お姉ちゃんの様子を間近で感じることでできる訓練にもなりました。

第1次避難場所でみんなの無事を確認後、中学校の屋上へ避難するよ。

