

口に十で、夢叶う！

～ラジオDJが伝えたいこと～



大窪シゲキ

1979年生まれ大阪府出身。2007年から広島エフエムの10代応援番組「大窪シゲキの9ジラジ」でラジオDJを担当。日々若者と語り合い、朝日新聞にも毎週コラムを掲載。2015年に広島県消費者トラブル防止DJ大使に就任して内閣府特命担当大臣表彰者に。テレビやイベント司会や講演会など、ラジオを飛び出し様々なジャンルで小中高生を全力で応援中。第62回ギャラクシー賞ラジオ部門DJパーソナリティ賞受賞。

ALL AGES ARE WELCOME!

2025. 11. 30 SUN 13:30～15:00

場所：合人社ウェンディひと・まちプラザ

広島市まちづくり市民交流プラザ
広島市中国袋町6-3-6「北棟」マルチメディアスタジオ

定員100名

お申込み FAXまたはWEB専用フォームからお申し込みください。

参加費
無料

お名前

ふりがな

電話番号又は
メールアドレス

WEBでのお申込み
はこちらから↓



広島地域若者サポートステーション tel.082-511-2029 fax.082-228-6029

主催 広島地域若者サポートステーション「若者交流館」・広島県
共催 特定非営利活動法人キャリアネット広島
後援 広島市教育委員会・中国新聞社・広島エフエム放送



自分らしさを
再発見!

就活ホンキで 応援します!!

どんなことが
向いているんだろう...

仕事がつづかない...

誰かに相談したい

自分のやりたいこと、
みつけない

働くって何だか不安...

働くことに不安や悩みを抱えているあなたをサポートします

利用
無料

秘密
厳守

相談

キャリアコンサルタント
に個別に相談できます。
※オンライン面談も可能です。



学び

就職や社会生活に役立つ
支援プログラムから必要な
ものを受けられます。



就職

就職に向けて一人ひとり
に合ったサポートを受け
られます。



対象

※北部、福山市の方は
ウラ面下部をご覧ください。

県内全域の15歳から
49歳までの方

ご本人はもちろん、ご家族の方もお気軽にご相談ください。

毎月第2土曜日、ご家族個別相談会も実施中です。

広島地域若者サポートステーション/サポステ・プラス

(若者交流館)【厚生労働省・広島県委託事業】

※サポステ・プラスは40歳代を応援

☎082-511-2029
広島市中区基町12-8 宝ビル7F

月～木曜日 10:00～17:00
金曜日 10:00～19:00
土曜日(第5を除く) 13:00～17:00
※祝・休日、年末年始を除く



ウラ面もご覧ください

詳しくはホームページをご覧ください。▶▶ 広島サポステ 検索