

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		年 月 日(YYYY /MM/ DD)	
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	先進理工系 科学研究科	学部/研究科 School/Graduate School	D1 年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	■HUSA □USAC		
留学先大学 Host University	国立台湾大学 (国名/Country : 台湾)		
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	物理学科		
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)		
留学期間 Period of Program	2024 年 9 月 1 日 ~ 2025 年 7 月 21 日 (YYYY /MM/ DD) (YYYY /MM/ DD)		

1. 留学するまで / Preparation for the Program	
留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	留学先の研究室が非常に魅力的だったためです。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	3 ヶ月ほど前から準備を始めました。ただし私の場合、この交換留学の直前に別の形で国立台湾大学に留学していたので、諸々の手続きを省略ないし簡略化できたという事情があります。普通は半年~1 年くらい前から準備を始めるのが一般的でしょうか?
事前準備について(どのような準備をしたか、しておけばよかったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	ビザ発行にあたっては健康診断が必要なのですが、そこで意外なほど時間を食ってしまいました。もっと早めに検査を受けておけばよかったなと思います。

2. 渡航について / Visa and Flight Information	
ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : 居留証 (Resident Visa)
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 台北駐大阪経済文化弁事処
	提出書類 / Required Documents : 申請書, 健康診断の結果など
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 2 ヶ月
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	
出国年月日/ Date of Departure	年 月 日 (YYYY /MM/ DD)
経路(往路) / Route (Outward)	岡山→台北(桃園空港)
現地での出迎え Pick-up Service	□有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) ■無/No
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	□有/Yes 有の場合 期間/Period : _____ - _____ ■無/No (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation

帰国年月日 / Date of Return	2025 年 7 月 21 日 (YYYY /MM/ DD)
経路（復路） / Route (Return)	台北→鳥取

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount		1,110,000	円/yen
	内訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)	50,000	円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	30,000	円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge		円/yen
		保険料 / Travel Insurance	100,000	円/yen
		教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)		円/yen
		宿舍費（住居費） / Accommodation Fee	250,000	円/yen
		光熱費 / Utility Cost	50,000	円/yen
		食費 / Meal Cost	500,000	円/yen
		通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone	30,000	円/yen
		交通費（宿舎～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		円/yen
		交際費 / Social Expenses	100,000	円/yen
		その他 / Others (費) (費) (費)		円/yen 円/yen 円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	研究活動がメインだったので、授業は履修しませんでした。
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☐ 有/Yes ☒ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	

5. 生活等について / Lifestyle

(1) 留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	☐ 大学の寮 / University Dormitory ☒ アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	☐ 有 / Yes (人/People) ☒ 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☒ 電気/ Electricity ☐ ガス/ Gas ☒ 水道/ Water ☐ 給湯/ Hot Water ☒ シャワー/ Shower ☐ 風呂/ Bathtub ☒ 水洗便所/ Flushable Toilet ☐ 暖房/ Heating ☒ 冷房/ Cooling ☐ 台所/ Kitchen ☐ 食堂/ Dining Room ☐ 固定電話/ Land-Line Phone ☒ インターネット/ Internet ☐ その他/ Others ()		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month (現地通貨/ local currency)		約/ approximately 25,000 円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	自分は大学近くの格安アパートを借りて生活していましたが、普通のアパートであればこれの2～3倍程度が相場だと思います。ただし渡航前にアパートを探すのは難しい上にリスクもあるので、まずは大学の寮に入るのが無難かもしれません。		

(2) 医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☒ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☐ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others ()		
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()		
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 有 / Yes (種類 /Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) ☒ 無 / No		
留学先国の医療事情（日本と比較して） Difference in Medical Service (Compared to Japan)	自分は幸いにも病院にかかる機会はありませんでしたが、台湾の医療は質、料金、制度のいずれの面でも日本と似ていると思います。		
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	ご飯が安くておいしいので食べ過ぎに気をつけましょう！		

(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと

/ Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management

特にありませんでした。少なくとも大学周りは基本的どこでも日本と同じくらい安全だと思います。

(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice

大学の寮や一般的なアパートにはキッチンが付属しておらず、食事は基本的に外食になると思います（自分は2年半ほど台湾に在住していましたが、その間で料理をしたのはたったの2回だけです）。といっても台湾の外食文化は非常に発達していて、どこに行っても安く美味しい料理を食べられるので、不満は全くありませんでした。帰国後の自炊が億劫になるというのが唯一のデメリットです。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
台湾の暑さは有名ですが、夏場の最高気温は日本とそれほど変わらないので、日本と同程度の薄着で問題ないかと思います。むしろ冬場の冷え込みのほうに注意が必要です。最低気温自体はせいぜい10℃程度ですが、困ったことに台湾の多くの施設には暖房器具が設置されていません。「常時10℃の空気にさらされていても寒さを感じずに済む」程度の服装を準備しておく（あるいは現地で購入する）必要があります。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
まずキャンパスがものすごく大きいです。敷地面積で言えば広島大学の2倍はあると思います。必然的に建物の数も多く、およそ一般的な大学にあるようなものはだいたいなんでも揃っています。図書館や学食も複数あって便利でした。また、キャンパスが大きすぎるゆえに徒歩では少々不便なのですが、幸いにもキャンパス内にレンタルバイク（YouBike といいます）のステーションがたくさんあって、登録さえすればいつでもどこでも自転車が借りられます。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
「台湾日本学生交流会」という大所帯のサークルがあり、そこで言語交流会やピクニックなどの各種イベントに参加しました。中国語が勉強できて友達もできる、大変おススメのサークルです。（興味のある方はぜひどうぞ！）またそれとは別に、研究室の学生たちともとても仲良くなりました。サークルにしても研究室にしても、皆とても親切にしてくれたのが印象に残っています。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
特に台湾ならではの注意点というのはなかったです。ただちょっとだけ気をつけるとすれば、台湾の店員さんは日本に比べてかなりぶっきらぼうで、ときには怒っているようにさえ見えることもありますが、台湾ではそれがデフォルトです。あまり気にしないようにしましょう。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
日本からおみやげをもっていくと喜んでもらえます。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
キャンパス内ではたいてい英語が通じますが（特に台湾大学の学生はとても流暢な英語を話します）、外に出ると日本と同程度にしか通じないので、早めに中国語を覚えたほうがいいかもしれません。しかし自分は中国語を覚えないまま2年半も生活していたので、喋れなくてもなんとか暮らしていくことは可能です。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2027 年 / year 8 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2027 年 / year 8 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4 年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)

現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	研究活動を続けます。
就職活動や留学前の単位 取得、教育実習等について の工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	博士課程後期であればオンデマンドの授業があるので、単位の取得はそれほど苦労しませんでした。そもそも必要な単位数が非常に少ないという事情もあります。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

台湾最高！

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

• 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:

- ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
- ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
- ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
- ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか(将来のキャリアパスも含めて) / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

自分の交換留学は2024年9月にスタートしましたが、実はそれ以前にも別の形で留学をしており、通算すると実に2年半もの間台湾に在住していたことになります。（主に研究面で）大変だった時期もしばしばありましたが、全体としてはとても充実した留学でした。

この留学における思い出といえば、やはり研究室とサークルでの活動に関するものが中心でしょうか。自分が所属していたのは物理学科のString Theory Groupですが、ここの研究のレベルは非常に高く、なおかつ教授陣、学生ともに大変フレンドリーで、自分にとっては間違いなく最高の環境でした。日々のディスカッションに加え、クリスマスには学生主催でパーティを開いたりするなど、研究でも研究以外でもかけがえのない経験ができたと思います。

研究を離れたところでは、先述した「台湾日本学生交流会」での活動が印象に残っています。ここは総勢300名を超える会員を要するマンモスサークルで、主たる活動目的は文字通り、日本および台湾の学生の間の交流を深めることです。中国語を学ぶにしても、あるいは（日本人を含む）友達を作るにしても、このサークルはまたとない機会を提供してくれます。国立台湾大学への留学を検討している方には強くおすすめしたいところです。自分自身、ここでの活動を通じてたくさんの友達を得ることができました。

留学で得たものについては、やはりまず研究能力の向上が挙げられます。台湾で一番の大学だけあって、ここの学生および指導陣の質の高さは世界でもトップクラスだと思います。なかには「こんなに賢い人間がいるのか!」と驚嘆しまうほどに優秀な方もいて、大変多くの刺激を受けました。留学当初は議論についていくだけでも青息吐息といった感じでしたが、研究者として成長するうえではまたとない環境だったと思います。また研究能力そのものとは少し異なるものの、英語が以前より話せるようになったのも成長の1つです。

この留学を通じ、思い切って外の世界に飛び込んでみることの重要性を学びました。自分は研究者を志しているのですが、今回の留学において海外での生活を経験したことで、卒業後は海外でポスドクの職につくのも悪くないと思い始めています。また帰国後の計画として、こちらで知り合った研究者のツテを辿って、今度はカナダへ1年ほど留学する予定です。

• 写真を2~3枚程度、貼り付けてください（写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい）。

Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、留学交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by Global Exchange Group.

