

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2025 年 1 月 24 日(YYYY /MM/ DD)	
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	学部/研究科 総合科学部 2 年次(Year) School/Graduate School (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	☒ HUSA ☐ USAC ☐ UMAP
留学先大学 Host University	タマサート大学 (国名/Country : タイ)
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	PBIC Thai Study Program
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2024 年 8 月 13 日 2024 年 12 月 19 日 ~ (YYYY /MM/ DD) (YYYY /MM/ DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	タイはLGBTQ+に寛容な国といわれており、gender and sexuality in Thailand という授業も開講されていて、とても興味があったから。また、都市部と農村部で貧富の差が激しいことはよく知られているが、実情を自分の目で見てみたかったから。
留学準備を始めた時期（応募する 何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	夏休みくらいから IELTS 対策を始めた。行きたい留学先を本格的に見始めたのも夏くらいだったと思う。
事前準備について(どのような準備 をしたか、しておけばよかったか) Preparation Completed Prior to Study Abroad	IELTS 対策は早めにやるべきだと思った。私は一回しか受験しなかったが、一回で満足のいくスコアを出すのはかなり難しいと思う。また、人気大学は GPA 争いになるので、GPA を上げるために全力を尽くすべき。実際に、自分が留学した大学は第三希望の大学であり、第一、第二希望の大学に行くには高い GPA が必要だったと思う。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : Non-Immigrant ED Visa ビザ申請先 / Location of Visa Application : 福岡タイ王国領事館 提出書類 / Required Documents : visa application form, personal history, guarantee letter, recommendation letter(国際部にお問い合わせ), invitation letter (留学先にお問い合わせ), a copy of passport、親の身分証のコピー 手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 申請してから 5 日以内で完了したはずです。
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	※ビザ発行は必ず福岡総領事館でするように（無犯罪証明書がいないから）大阪総領事館でやろうとしたら、無犯罪証明書が必要で、この証明書の発行には一か月ほど時間がかかり、出国日まで間に合わない。自分はこのことを知らなかったため大惨事だった。
出国年月日/ Date of Departure	2024 年 7 月 31 日 (YYYY /MM/ DD)

経路（往路） / Route (Outward)	福岡空港からスワンナプーム国際空港		
現地での出迎え Pick-up Service	☒ 有/Yes（大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others バディー） ☐ 無/No		
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☒ 有/Yes ☐ 無/No	有の場合 期間/Period : 8/2 - 8/7 (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation 全学部、それぞれの学部オリエンテーション、キャンパスツアー、cultural trip	
帰国年月日 / Date of Return	2024 年 12 月 30 日 (YYYY /MM/ DD)		
経路（復路） / Route (Return)	スワンナプーム国際空港から関西国際空港		

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	594,810		円/yen
	内訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)	130,500 円（タイ国際航空 行き 63800 円+帰り 66700 円）	円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	11,000	円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge	0	円/yen
		保険料 / Travel Insurance	57,360	円/yen
		教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)	タイダンスの衣装 2000	円/yen
		宿舍費（住居費） / Accommodation Fee	5 か月で 170,750 円 (一か月 7500baht ÷ 34,150 円 × 5 か月)	円/yen
		光熱費 / Utility Cost	5 か月で 57,000 円（一か月 電気約 2000baht,水道約 500baht）	円/yen
		食費 / Meal Cost	5 か月で約 100,000 円(一日 約 150baht,一か月 20,000 円 ほど)	円/yen
		通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone	現地 sim で月 50 GB、6 か月で 5200 円	円/yen
		交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	船往復 40 円で週3登校 (一か月約 480 円 × 5 か月 =2400 円)	円/yen
		交際費 / Social Expenses	一か月約 1 万ほど × 5 か月 =50000 円	円/yen
		その他 / Others（ 現地でのビザ更新費）	約 8600 円	円/yen
		（ 費）		円/yen
		（ 費）		円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses,	一コマ3時間の授業で、以下の4つを履修した Gender and Sexuality in Thailand, Society and culture of Thailand, Thai cuisine, Thai dance and Music
---	--

Study Hours, Course Style)	
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☒ 有/Yes ☐ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修，留学中，単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	授業によっては、課題や授業外で課されるグループリサーチプロジェクトが非常に大変。授業選びは慎重にすると、あまり詰め込むと大惨事になると思う。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	なまりの強い英語は本当にきき取れない。履修期間中に色々な授業を試すと良い。先生は積極的に生徒の意見を求める。 グループでのプレゼンテーションがよくあるが、普段優しい教授が豹変して、とても攻撃的になり、プレゼンテーションを厳しく評価される。初めは教授の変わりぶりに驚いたが、タイの学生曰くそれが普通らしい。

5. 生活等について / Lifestyle

(1) 留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	☐ 大学の寮 / University Dormitory ☒ アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 28.5 ㎡	同居人の有無 Roommate(s)?	☐ 有 / Yes (人/people) ☒ 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☒ 電気/ Electricity ☐ ガス/ Gas ☐ 水道/ Water ☐ 給湯/ Hot Water ☐ シャワー/ Shower ☐ 風呂/ Bathtub ☒ 水洗便所/ Flushable Toilet ☐ 暖房/ Heating ☐ 冷房/ Cooling ☐ 台所/ Kitchen ☒ 食堂/ Dining Room ☒ 固定電話/ Land-Line Phone ☒ インターネット/ Internet ☐ その他/ Others ()		
住居費 Accommodation Fee	1 ヶ月当たり/ per month 家賃だけで 7500baht (現地通貨/ local currency)		約/ approximately 34,000 円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	トイレットペーパーは流せないので注意 キッチンがないため自炊はできない		

(2) 医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☒ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☐ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others（ ）
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 10,000,000 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization unlimited 円 / yen その他 / Others（ ）
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 有 / Yes （種類 / Acquired Immunizations : _____ , 医療機関名 / Location of Immunization : _____) ☒ 無 / No

留学先国の医療事情（日本と比較して） Difference in Medical Service (Compared to Japan)	病院に行っていないのでわからない。
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	野良犬が多く、こっちに向かって吠えてくる犬もたまにいた 辛いものを食べてお腹壊すことが日常、半熟の目玉焼きもお腹壊す可能性大 雨季は、部屋に侵入してきた強めの蚊に毎晩何か所も刺されて、本当に最悪だった 虫よけスプレーしても無駄だったので、暑いけど長袖の服で完全防備
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management	
野良犬、野良ネコに触らないこと	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
野菜がないことが多いので、コンビニでサラダを買って野菜補給 果物は色々売っているので、挑戦してみるとよいかもしれません。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
大学内はエアコンが効きすぎていて、冷蔵庫にいるみたいに本当に寒い。 必ず日本から長袖上着やスウェットを持っていくべき。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
Wi-fi は大学のものを使えるので心配ありません。 食堂はメニューがとても豊富でおいしいです。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
学部がよくイベントを開催してくれたので、そこでタイ人学生と交流する機会があった。 また、バディー制度があったため、自分のバディーのタイ人の子とはとても仲良くなった。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
食事マナーは日本と違うので気を付けました。 時間の概念があまりないので、遅刻には寛容に（バスなど公共の乗り物に時刻表はない）	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
基本的に日本食や日本の製品全般はバンコクのショッピングモールで簡単に買えるので、持っていく必要はない。 蚊が多いので、ムヒは持っておくと良いかもです。バンコクは日本以上に日本化しているので、心配いりません。	

(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad
バスの運転手さんや、屋台のおばちゃんなどには英語は通じません。なので、簡単なタイ語は必須だと思います。特にタイ語で数字が数えられないと生きていけません。

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2027 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 年 / year 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	就職の予定
就職活動や留学前の単位 取得、教育実習等について の工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	留学前は準備があるので、あまり授業を詰め込まないようにした。 それでも、私の場合は渡航が夏休み前でとても早かったので、現地についてからも授業 の最終レポートに取り組まないとイケなかったもので、少し大変だった。 渡航が早い時期で、テスト期間とかぶったりする場合には、対面テストが受けられない 可能性があるため、テストではなく最終レポートで評価の授業を選ぶと良いと思う。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad		
書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
ぶくこタイ観光&タイ生活最強ガイド	Puukko_bkk (instagram)	おすすめ観光スポットなどが参考になる
ゆうや@ゼロからはじめるタイ語	Matsuyu5555 (Instagram)	タイ語学習に役立つ

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad
タイはゆったりとしていて、みんな優しくて良い国です！アジア圏留学は、ヨーロッパ圏に比べると費用も抑えることができるのでおすすめです。 ただ注意事項としては、留学先で自分が行く学部にとどれくらい日本人がいるかはちゃんと調べておいた方が良いです。留学迷っている方がいたら、迷わずいきましょう。国外に出ることで、新たな学びや発見が必ずあり、とても良い経験になります。

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

- 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:
 - ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
 - ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
 - ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
 - ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか（将来のキャリアパスも含めて） / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

- 写真を2〜3枚程度、貼り付けてください（写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい）。

Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

留学に行く前は、海外に行った経験がなかったこともあり、色々と不安だったが案外生きていけるし、楽しかった。タイは日本と違って、時間にきっちりしておらず、ゆったりとしている感じだった。バスや地下鉄などに時刻表はなく、いつくるか分からないものをずっと待つのもなかなか悪くなかった。人々がせかせかしていなくて、とても穏やかで優しく、また行きたいと思う国だった。

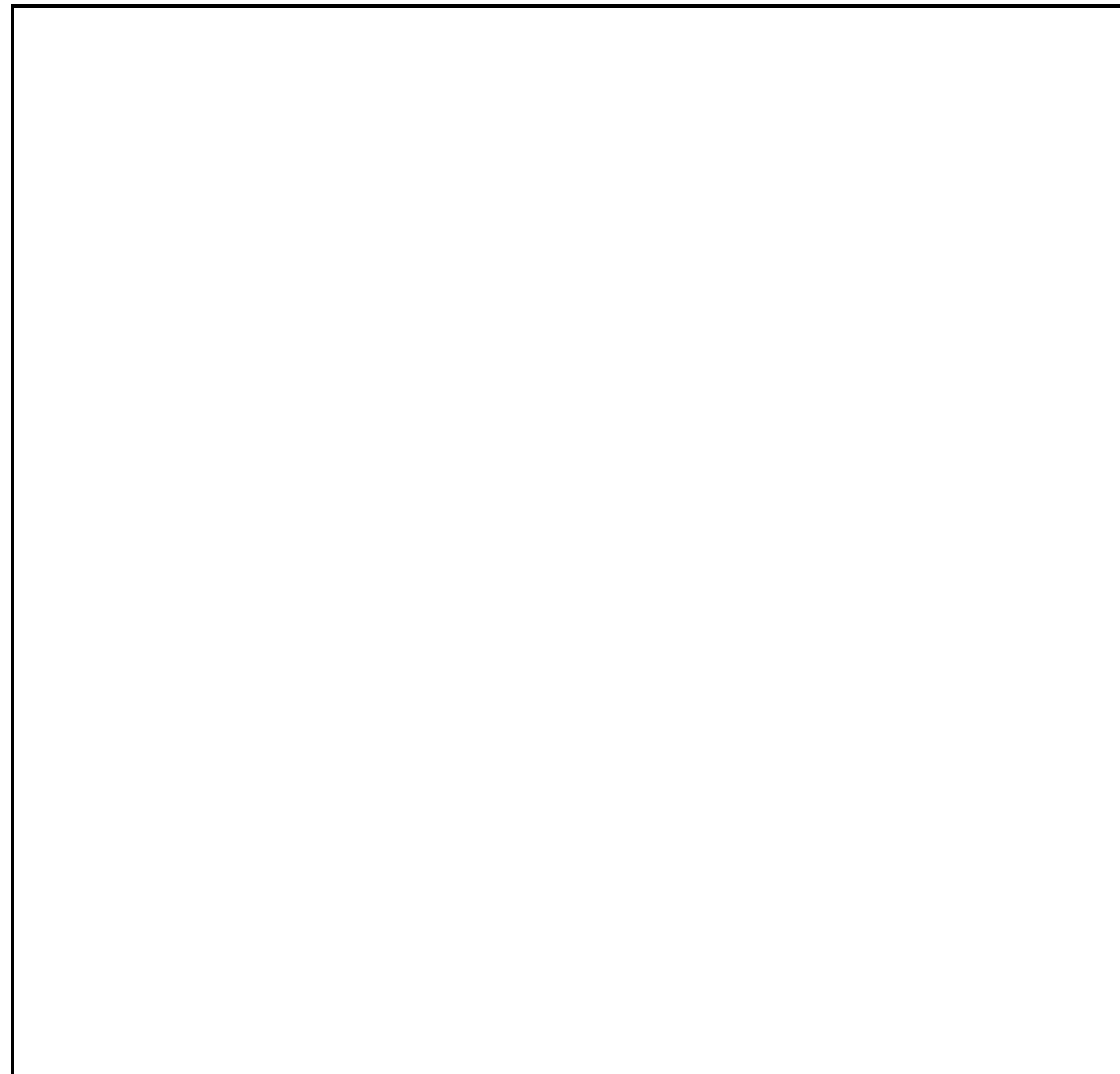
しかし、貧富の差が激しいのは目に見えて分かり、ホームレスの方がなくなっているのを目の当たりにしてしまった体験は留学期間のなかで一番ショックだった。授業で先生がよく言っていたように、タイでは社会階級が重要視されており、裕福な人はホームレスなど気にもとめていない感じだったのは少し悲しかった。タイの上流階級が下流階級の事など気にしていないというのは、タイの過去の政治や歴史を学んでいくうちに明らかだと思った。また、日本のように高いレベルで社会保障制度が整っていないため、ホームレスになってしまうと本当に毎日を生き延びるのが難しいと感じた。

留学前と留学後で成長したと思うところは、語学力の面で、分からないことを分かるまでちゃんと聞き返すようになったことだと思う。留学前は会話の一部が聞き取れなかったときに、そのまま流してしまうことがよくあったけど、留学中はちゃんと聞き返すのを意識した。仲良くしていたタイ人の子も英語が第一言語ではないし、お互いそれを分かっているのだから、私が聞き返したら、別の言葉で言い換えてくれたりして、ちゃんとコミュニケーションがとれたのは良かった。分からないことを流す癖がつくとコミュニケーションが成り立たないので、分かるまで聞き返す癖がつけられたのは非常に良かった。

今回の留学体験で、就活の際には自社の利益だけを追い求めるのではなく、その利益を使って社会的に弱い立場にある人の支援を積極的に行っているような企業を選びたいと考えるようになった。今までは、どのような企業が良いかなどにも考えていなかったが、前述したショックだった出来事から、ビジネスで得た利益を通して、より良い世界を創るのに貢献したいと思うようになった。







注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.