

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2025 年 1 月 27 日(YYYY/MM/DD)	
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科学部国際 学部/研究科 共創学科 School/Graduate School 2 年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	☒ HUSA ☐ USAC
留学先大学 Host University	フィリピン大学ディリマン (国名/Country: フィリピン) 校
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	
在籍身分 Status at Host University	Exchange student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2024 年 8 月 11 日 2024 年 12 月 17 日 ~ (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	フィリピンという国に興味があり、先輩の話などを聞くうちにより興味がわいていき、以前から興味を持っていた分野の授業を受けられると聞いたため、フィリピンでの留学を志望した。
留学準備を始めた時期（応募する 何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	語学要件などがあるため応募半年前からは少しずつ英語の勉強をしていた。
事前準備について(どのような準備 をしたか、しておけばよかった か) Preparation Completed Prior to Study Abroad	現地に行っていた先輩に現地で手に入りやすいもの入りにくいものをもっと詳しく聞いておけばよかったと思う。現地に行くと意外と手に入りにくく、困ることがある。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : SSP	
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 現地大学	
	提出書類 / Required Documents : 応募フォームと証明写真	
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 二週間ほど	
その他必要な事前手続き Other Required Procedures		
出国年月日/ Date of Departure	2024 年 8 月 10 日 (YYYY/MM/DD)	
経路(往路) / Route (Outward)	羽田～マニラ	
現地での出迎え Pick-up Service	☒ 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) ☐ 無/No	
到着後オリエンテーションの有	☒ 有/Yes	有の場合 期間/Period : _____ - _____

無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☐ 無/No	(If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2024 年 12 月 29 日 (YYYY/MM/DD)	
経路（復路） / Route (Return)	マニラ～成田	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	400000	円/yen
	内訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)	120000 円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	40000 円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge	円/yen
		保険料 / Travel Insurance	20000 円/yen
		教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)	円/yen
		宿舍費（住居費） / Accommodation Fee	25000/月 円/yen
		光熱費 / Utility Cost	5000/月 円/yen
		食費 / Meal Cost	2~30000/月 円/yen
		通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone	2000/月 円/yen
		交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	円/yen
		交際費 / Social Expenses	5000/月 円/yen
		その他 / Others (費)	円/yen
		(費)	円/yen
		(費)	円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	人類学、考古学
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☒ 有/Yes ☐ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	現地では基本的にとりたい授業はりしゅうすることができた。ただ人数制限によって履修できないことが多かった印象
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	現地学生同士でのディスカッションだと、タガログ語を使うことがあり、クラスメイトに助けをもらう必要がある。

5. 生活等について / Lifestyle			
(1) 留学先の住居について / Accommodation			
住居の種類 Type of Accommodation	☐ 大学の寮 / University Dormitory ☐ アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately m ²	同居人の有無 Roommate(s)? 5人部屋	☐ 有 / Yes (人/People) ☐ 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☒ 電気/ Electricity ☐ ガス/ Gas ☒ 水道/ Water ☒ 給湯/ Hot Water ☒ シャワー/ Shower ☐ 風呂/ Bathtub ☒ 水洗便所/ Flushable Toilet ☐ 暖房/ Heating ☒ 冷房/ Cooling ☐ 台所/ Kitchen ☐ 食堂/ Dining Room ☐ 固定電話/ Land-Line Phone インターネット/ Internet ☐ その他/ Others ()		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month 8800 ペソ	(現地通貨/ local currency)	約/ approximately 20000 円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice			
(2) 医療について / Medical Care			
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☒ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☐ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others ()		
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()		
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) ☒ 無 / No		
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	日本人がやっている病院があるため、体調を崩し手そこに行っている学生はいた。日本語も通じるらしいので心配する必要はないと思う。		
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	規則正しい生活を維持し、健康を気遣った生活を日本にいるときと同様に続けてイケア大丈夫。		
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management			

現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	今後は四年で卒業し、就職する予定
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	自分がどんなことに興味があるのかをはっきりさせつつ興味のある国やその大学について調べておくとよいと思う。自分はできなかったが、現地の言葉を少し知っていると現地で喜ばれる。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

自分の思い描く留学生活を送るために、まずどのような要件を満たす必要があるのかなどしっかり調べて、行きたい国で、満足のいく留学をできるように頑張ってください。

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

フィリピンでの留学を通じて、多文化環境の中で学ぶことの意義を実感しました。現地の学生や教授との交流を通じて、異なる価値観や考え方に触れ、自分の視野を広げることができました。特に英語での授業やディスカッションに取り組むことで、英語でのコミュニケーション能力が向上し、国際的な環境に適応する力がついたと感じています。初めは異国の生活に不安もありましたが、徐々に環境に慣れ、充実した時間を過ごすことができました。

最も印象に残ったのは、日常生活の中で異文化に触れた経験です。特に、現地の人々のフレンドリーさや、異なる生活習慣に直面したことは興味深いものでした。例えば、フィリピンでは人と人との距離が近く、初対面でも親しみやすく接してくれる文化があり、その温かさを実感しました。また、食文化の違いも新鮮で、現地の市場やレストランでフィリピン料理を試すことが貴重な体験となりました。これらの経験を通じて、自分の文化との違いを学び、異文化理解の大切さを改めて感じました。

留学を通じて最も成長したのは、英語での実践的なコミュニケーション能力と異文化適応力です。英語を使って議論したり、プレゼンテーションを行ったりする機会が多く、学術的な英語力だけでなく、日常生活でも自信を持って英語を使えるようになりました。また、異文化の中で生活することで、柔軟な思考や適応力が養われ、新しい環境でも積極的に行動できるようになったと感じています。

今回の留学で培った英語力や異文化適応力を活かし、将来的には国際的な環境で活躍できるキャリアを目指したいと考えています。英語を使った業務に携わる仕事や、海外との交流がある職種に興味があり、今回の経験を通じて得たスキルが役立つと確信しています。また、異文化理解の重要性を学んだことで、将来的に海外で働く可能性も視野に入れながら、自分のスキルをさらに磨いていきたいです。

注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、留学交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by Global Exchange Group.

