

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2025 年 9 月 20 日(YYYY /MM/ DD)	
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科 学部/研究科 2 年次(Year) School/Graduate School (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	☒ HUSA ☐ USAC
留学先大学 Host University	トゥール大学 (国名/Country : フランス)
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	法学部
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2024 年 9 月 1 日 ~ 2025 年 5 月 末 (YYYY /MM/ DD) (YYYY /MM/ DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	フランスに留学した理由は、1 年生の時に、フランス語を第 2 外国語として履修していたので、もっと学びたいと思ったから。また、興味がある国際関係学の分野の授業が開設されていたため、トゥール大学を志望した。生活費も考慮に入れた。
留学準備を始めた時期（応募する 何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	HUSA 留学、奨学金の申し込みの詳細が発表されてから、応募書類の準備を始めた。1 年生の 9 月、10 月に IELTS の準備をした。
事前準備について（どのような 準備をしたか、しておけばよ かったか） Preparation Completed Prior to Study Abroad	早めに、IELTS の準備をしておけばよかったと思う。 また、留学先を決めるときに実際にその場所に行った人の話を聞いておけばよかった。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : 長期学生ビザ
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : フランス大使館
	提出書類 / Required Documents : パスポート、証明写真、銀行口座残高証明、申請書、料金、レターパック、
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 14 日
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	
出国年月日/ Date of Departure	2024 年 8 月 6 日 (YYYY /MM/ DD)
経路（往路）/ Route (Outward)	直行便
現地での出迎え Pick-up Service	☐ 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff • その他/Others) ☒ 無/No
到着後オリエンテーションの有	☒ 有/Yes 有の場合 期間/Period : 1 週間程度 - _____

無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☐ 無/No	(If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation オリエンテーションパーティーや、ハイキングなど
帰国年月日 / Date of Return	2025 年 5 月 末日 (YYYY/MM/DD)	
経路（復路） / Route (Return)	直行便	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	150 万	円/yen
	内訳 Details	渡航費（往復）/ Flight Ticket (Round Trip)	30 万 円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	2 万+交通費 円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge	円/yen
		保険料 / Travel Insurance	円/yen
		教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)	円/yen
		宿舍費（住居費）/ Accommodation Fee	月 4 万 7 千 円/yen
		光熱費 / Utility Cost	宿舍費に含まれる 円/yen
		食費 / Meal Cost	1 万 円/yen
		通信費（インターネット・携帯）/ Internet, Phone	1 万 円/yen
		交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	月 3000 円/yen
		交際費 / Social Expenses	3 万 円/yen
		その他 / Others (費)	円/yen
		(費)	円/yen
		(費)	円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	フランス語、語学の授業 国際関係学の授業
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☒ 有/Yes ☐ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修, 留学中, 単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	授業の初日は、先生にあいさつに行った方がいいです。 国際関係学の授業は、先生が2人で同じ日に授業が行われていたので、しんどかったら、ほかの分野の授業をとってもいいと思います。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	最後のテストと、プレゼンが課せられることが多かったです。

5. 生活等について / Lifestyle			
(1) 留学先の住居について / Accommodation			
住居の種類 Type of Accommodation	☒ 大学の寮 / University Dormitory ☐ アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 9 m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	☐ 有 / Yes (人/People) ☒ 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☒ 電気 / Electricity ☒ ガス / Gas ☐ 水道 / Water ☒ 給湯 / Hot Water ☒ シャワー / Shower ☒ 風呂 / Bath tub ☒ 水洗便所 / Flushable Toilet ☒ 暖房 / Heating ☐ 冷房 / Cooling ☒ 台所 / Kitchen ☐ 食堂 / Dining Room ☐ 固定電話 / Land-Line Phone ☒ インターネット / Internet ☐ その他 / Others ()		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month 270 (現地通貨/ local currency)		約/ approximately 4万7千円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	いくつか寮があり、立地の良さに差があるので早めに申し込んだ方がいい。 フランス語の言語の授業や、国際関係学に関する授業は、tanneursにあるキャンパスでおこなわれる。		
(2) 医療について / Medical Care			
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☒ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☐ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others ()		
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()		
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) ☒ 無 / No		
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	広島大学で入る保険会社がすべて手配してくれた。特に問題もなく、通訳もつけてくれる。自分で手配すると、すぐに受診できないこともあるらしい。		
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	床じらみが発生するので、注意が必要。		
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management			
一人で歩かないことに注意した。薬物中毒の人や、ホームレスの人がたくさんいるので安全には注意が必要。			
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice			

米や、しょうゆなどはアジアスーパーマーケットで手に入れることができる。 学校の食堂は、1回3.3ユーロと安いのでおすすめ。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
9月は、朝と夜がすごく寒いので、寝るとき毛布などが必要。 日差しが強いので、サングラスがあったほうが快適。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
学食がありすごく便利。 通っていたキャンパスの図書館は、工事中だったが、近くの公立図書館がきれいによく利用していた。 Wi-Fiはどこにでもあるイメージ。インターネットは繋がりにくいことが多いが、特に困ったことはなかった。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
たくさんのイベントがある。とくに、英語の授業をとっていると、英語をはなす現地の生徒とつながりを持つことができる。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
フランスパンをナイフで切らない。 バスでもお店でも、必ず Bonjour と挨拶をして、フランス語を話そうとする姿勢を見せた方が良いサービスを受けられる。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
ヒートテック。ノート(通常の枠のなかにもたくさん線が入っているノートが多く、使いにくかった) 薬、到着後数日分の食料、ベットシーツ、箸、ドライヤー、折り畳み傘(品質が悪いものが多い) 米や調味料はいらない。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
買い物できる程度のフランス語のフレーズを覚えていた方がいい。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2026 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2026 年 / year 3 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)

現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	未定
就職活動や留学前の単位 取得、教育実習等につい ての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	特になし

7. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等
/ Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

毎日がとても刺激的で楽しかったです！
 楽しんでください！

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

• 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:

- ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
- ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
- ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
- ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか（将来のキャリアパスも含めて） / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

• 写真を2～3枚程度、貼り付けてください（写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい）。
Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

私はフランスでの10か月間の留学を通じて、多くの学びと成長の機会を得ることができました。留学前は、海外で長期間生活することへの不安や言語面での心配がありましたが、振り返ってみると、それらを乗り越える過程そのものが私を大きく成長させたと感じています。

最も印象に残った体験は、多様な文化的背景を持つ学生たちと共に授業や課題に取り組んだことです。議論では、それぞれの国や社会の視点から意見が出され、私がこれまで当たり前だと思っていた価値観が相対化される場面が多くありました。例えば、社会問題に関するディスカッションでは、宗教や歴史的背景から導かれる多様な意見に触れ、日本の考え方の特徴や強みを改めて認識するきっかけとなりました。また、日常生活の中でも、友人たちが人種・性別・性的指向・障がいの有無にかかわらず自然体で生きている姿を目にし、誰もが自分らしく生きられる社会の意義を実感しました。

留学を通じて得られた成果は大きく分けて二つあります。第一に、語学力の向上です。日常会話から学業に至るまでフランス語と英語を使い分ける生活を送ったことで、実践的なコミュニケーション力が格段に向上しました。第二に、異文化理解力と協働力です。国籍や背景が異なる人々と協力し合いながら成果を出す経験を重ねたことで、自分の意見を発信しつつも相手の立場を尊重する姿勢を身につけることができました。留学前は自分の意見を表現することに消極的でしたが、今では自信を持って議論や意思決定に参加できるようになりました。

この10か月の留学は、私にとって単なる語学学習の機会にとどまらず、自分の視野を広げ、価値観を深め、将来の方向性を明確にする大きな転機となりました。今後は、この留学経験を将来のキャリアに活かしていきたいと考えています。私は将来的に国際的な環境で働き、多様な人々と協力しながら社会課題の解決に取り組みたいと考えています。今回の留学で培った語学力や異文化理解力は、グローバルに展開する企業や国際組織での仕事に直結すると考えています。また、フランスで実感した「多様性を尊重する姿勢」を日本社会の中でも広め、誰もが自分らしく活躍できる環境づくりに貢献したいです。



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、留学交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by Global Exchange Group.