

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

		記入日/Date	年 月 日(YYYY /MM/ DD)
ふりがな 氏 名 /Name		学生番号/ Student ID	
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	文 学 部 Department of Literature 2 年次(Year) (留学開始時点(When Started))		
派遣プログラム Name of Program	☒ HUSA ☐ USAC		
留学先大学 Host University	ネバダ大学リノ校 University of Nevada, Reno (国名/Country：アメリカ/ The US)		
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	英語学科 school of English		
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)		
留学期間 Period of Program	2024 年 8 月 16 日 ～ 2024 年 12 月 29 日 (YYYY /MM/ DD) 2024/08/16 (YYYY /MM/ DD) 2024/12/29		

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	日本では経験できないことを経験して今後の人生のために視野を広げたかったので、 多文化社会の傾向が強く日本とは文化が大きく違うアメリカに留学を希望した。大学 は自分の TOEFL スコアで行ける大学を中心に調べた。
留学準備を始めた時期（応募す る何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	本格的に始めたのは 6 ヶ月前 留学については高校時代から希望しており、大学も交換留学の制度があることを条件 に選んだ。
事前準備について（どのような 準備をしたか、しておけばよか ったか） Preparation Completed Prior to Study Abroad	奨学金を申し込むためには派遣が決まる前の 12 月までに申し込まなければならない ことを知らず、一つも受給することが出来なかった。JASSO の奨学金も GPA のいい 学生から選ばれるので他の学科に比べて GPA が低くなりやすい学科の学生は受給で きる可能性が低い。留学を決めたらまず奨学金について調べるべきだったと思う。 また、留学交流グループの方とトラブルが発生した際には何でも相談室や留学アドバ イザー、所属学部の支援室などを頼ると良いです。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : J-1 ビザ
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 大阪領事館
	提出書類 / Required Documents : DS-2019, 規定を満たした個人写真（預金残高証明書）, パスポート
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 3 週間
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	パスポート取得
出国年月日/ Date of Departure	2024 年 8 月 18 日 (YYYY/MM/DD)
経路（往路）/ Route (Outward)	広島→新幹線で品川→HND→LAX→RNO

現地での出迎え Pick-up Service	☐ 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) ☐ 無/No	
到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☒ 有/Yes ☐ 無/No	有の場合 期間/Period : <u>8/21のみ</u> - _____ (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation 基本的な大学の機関と規則に関する説明
帰国年月日 / Date of Return	2024 年 12 月 29 日 (YYYY/MM/DD)	
経路(復路) / Route (Return)	RNO→LAX→MSP→HND→新幹線で大分	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount		1,716,730	円/yen
	内訳 Details	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	262,388	円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	67,412	円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge	36,300	円/yen
		保険料 / Travel Insurance	287,660	円/yen
		教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	15,000	円/yen
		宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	575,058	円/yen
		光熱費 / Utility Cost	0	円/yen
		食費 / Meal Cost	352,912	円/yen
		通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	20,000	円/yen
		交通費(宿舍～大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	0	円/yen
		交際費 / Social Expenses	100,000	円/yen
		その他 / Others (費)		円/yen
		(費)		円/yen
		(費)		円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	Non-degree (Department of English) ・ ENG113"Composition I for International and Multilingual Students"/ 週 75 分 ×2 /単位 3 ・ ENG281"Introduction to Language"/ 週 75 分×2 /単位 3 ・ ENG289"Writing about Literature"/ 週 75 分×2 /単位 3 ・ ENG345" U.S. Writers of Color"/ 週 75 分×2 /単位 3
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☒ 有/Yes ☐ 無/No

(1) 留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	☒ 大学の寮 / University Dormitory ☐ アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 15.3 m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	☒ 有 / Yes (1人/People) ☐ 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☒ 電気/ Electricity ☐ ガス/ Gas ☒ 水道/ Water ☐ 給湯/ Hot Water ☒ シャワー/ Shower ☐ 風呂/ Bathtub ☒ 水洗便所/ Flushable Toilet ☒ 暖房/ Heating ☒ 冷房/ Cooling ☐ 台所/ Kitchen ☐ 食堂/ Dining Room ☐ 固定電話/ Land-Line Phone ☒ インターネット/ Internet ☐ その他/ Others ()		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month	(現地通貨/ local currency)	約/ approximately 14万円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	UNRは寮によって設備が異なります。キッチン付きの自炊が可能な寮もあれば、暖房がなく部屋の温度の調整が出来ないような寮もあります。情報収集を事前にきちんと行う必要があります。		
(2) 医療について / Medical Care			
保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☒ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☒ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others ()		
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()		
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☒ 有 / Yes (種類 /Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization : 広島大学病院) ☐ 無 / No		
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	とにかく高い。		

留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	ルームメイトが病気になると行き場所に困るかもしれません。トラブルにならないように事前に病気の時について話しておくといいいかもしれません。 また、大学内で 10 月にインフルエンザ予防接種を無料で受けられるのでぜひ活用すると良いと思います。
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management	
日本人女性を好む方が一定数いらっしゃいます。自分にその気がないのなら、男性と二人きりになるような状況はできる限り避けましょう。	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
Dining Hall は脂っこいものばかりで 2 か月で飽きます。病気の時などは Dining Hall の食事はかなりきついのでレトルトのおかゆなどを持って行っておくと良いと思います。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
砂漠にも近い乾燥した地域であるのでリップや保湿クリームを多めに持って行っておい た方が良いでしょう。また、1 月以降は雪が何十 cm も積もるほど寒いと聞きました。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
広島大学でも接続できる eduroam という Wi-Fi があちらの大学でも使用できます。留学する前から登録しておくとう便利だと思います。通信会社はネバダ大学から送られてきた Mint Mobile を使いました。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
学内で色々なイベントがあるので積極的に参加すると良いと思います。International Students 向けの Sunday Dinner というのが毎週開かれているので参加すると出会いがあると思います。 それ以外は同じクラスやクラブの子などと仲良くなりやすいです。とにかく積極的に話しかけると良いと思います。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
日本人がよくする目を見て話さないのは失礼だと言われました。 多民族国家であるのでいろんな習慣、価値観を持った方がいると思います。交流する中で学んでいくと良いと思います。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
インスタントの日本食などは時々メンタルを救います。 シャンプー、リンスなどは使い慣れたものがあってよかったなと思いました。 私は日本から持って行ったドライヤーが使えなかったので電圧を確認してから持って行った方が良いでしょう。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
学生証を使えば町に出るためのバスは無料で利用できます。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad

卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2027 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 年 / year 月 / month)	
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)	
現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	現在学部2年生であるのでこれから遅れた単位を取り戻すために授業を詰めて履修しなければなりません。教員免許を取るための授業を履修していましたが、もう間に合いないのであきらめなければいけないかなと考えています。	
就職活動や留学前の単位 取得、教育実習等につい ての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	留学中にボスキャリの説明会に参加しました。東京でも同様の就活イベントが行われるらしいので参加しようと思っています。 教員免許に関しては、取得はもう厳しいのでこの先教員になりたいと思ったときには科目等履修生として残りの教員免許用単位を取るか、教員免許なしで採用してもらえる制度を利用しようかなと思っています。方法は色々あるので調べてみると思います。	

**7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等
/ Useful Books and Website for Study and Life Abroad**

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

書ききれない事ばかりなので個別に質問していただければいつでも情報提供いたします！私と連絡が取りたいければ留学交流グループに問い合わせてください！^^)

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

• 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:

- ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
- ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
- ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
- ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか（将来のキャリアパスも含めて） / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

• 写真を2～3枚程度、貼り付けてください（写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい）。
Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

現在留学終了後3日目なので今は正直留学が終わったという実感もあまりなく、夢のような4か月間だったなぁという感じです。これから時間をかけて自分が留学中に学んだことやそれをこれからの人生にどう活かしていくかを整理していきたいと思います。

最もと言われると難しいですが、一番戻りたいなぁと思うのはネバダ大学での日常です。もちろんハロウィーンやクリスマス、旅行など大きなイベントは心に残っていますが、友達と一緒に授業を受けて勉強して、途中でスムージーとか飲みながら休憩して、夜は大学のイベントに参加する。そんな日常が一番楽しかったなぁと思います。いろんな人種、いろんな背景を持った学生達と時間を過ごすのがとても新鮮で刺激的で充実していました。また、個人的なことにはなりますが、私は音楽専攻ではないですが Percussion Ensemble のグループにオーディションを受けて参加させてもらっていたのでそこでの活動は忘れられないものになりました。コンサートに向けて週に2回の練習があり、その中で同じ打楽器奏者の学生たちと交流できたのが楽しかったです。日本とは違う奏法で演奏しているなど、日本とアメリカの違いを体感しながらする音楽が楽しくて私の日々の楽しみの一つでした。旅行に関しては金銭感覚の合う友達と行くのが大事なと思います。お金持ちな学生は本当にお金持ちで私自身この子にはついていけない、と思うことがしばしばありました。留学中はなるべく誘いを断りたくないと思いがちだとは思いますが探せば自分と同じ金銭感覚の子は必ずいると思うので無理をしないほうが良いと思います。

私が留学を通して一番成長したと思うのはコミュニケーション能力です。留学前は決して外交的といえる性格ではなかったのですが、留学を通してコミュニケーション能力がついて人と関わるのが好きになりました。日本語を話しているときは人と距離を取ってしまいがちだけど、なぜか英語を話しているときは開放的、外交的になるという現象が起きました。そして帰国後は日本語でも人との距離を詰めることが少し得意になった気がしています。（この文を書いているのは帰国後1週間後くらいです。）また、ハプニングに柔軟に対応する力がついたと思います。私は出国する際のフライトが台風でキャンセルされて、航空会社とやり取りする中で15万円余分に払わされてしまいました。当時はパニックになって冷静な判断が出来なかったことがとてもショックでかなり落ち込んだのですが留学中に様々なハプニングに対応する中で苦手だった急な予定の変更やハプニングに柔軟に対応する力が着きました。

留学中に参加したボスキャリの説明会で日英バイリンガル用の就活イベントがいくつかあることを知ったのでそれらに向けての準備を始めようと思っています。また、UNRの大学院生の方や教師の方々に進路について相談した後にはアメリカの大学院に通いたいと思うようになりました。しかし、金銭的に厳しいので大学を卒業した後就職して働いて、お金がたまり次第アメリカの大学院に進学しようかと考えています。





注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、留学交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by Global Exchange Group.