

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		2025 年 2 月 1 日
ふりがな 氏 名 / Name	■■■■■	学生番号/ Student ID
	■■■■■	■■■■■
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	教育学部	第三類日本語教育系コース 3 年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	USAC プログラム	
留学先大学 Host University	バスク大学 (国名/Country : スペイン)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host		
在籍身分 Status at Host University	交換留学生	
留学期間 Period of Program	2024 年 8 月 31 日 ~ 2024 年 12 月 25 日	

1. 留学するまで / Preparation for the Program	
留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	様々な人と知り合い異文化の中で暮らす経験への憧れがあったため。 大学入学から始めたスペイン語を現地で深めたい思いから。
留学準備を始めた時期 (応募す る何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	語学の集中的学習は1年前から。 準備は渡航半年前から。
事前準備について(どのような準 備をしたか、しておけばよかった か) Preparation Completed Prior to Study Abroad	ビザや保険、住居や履修登録の手続き 現地の生活スタイルを詳しく調べておけばよかった。

2. 渡航について / Visa and Flight Information	
ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : 学生ビザ
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : スペイン大使館
	提出書類 / Required Documents : 保険書類、パスポート、収入証明、入学許可証
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 3 か月
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	USAC 事前説明会への参加
出国年月日/ Date of Departure	2024 年 8 月 30 日
経路(往路) / Route (Outward)	成田→ドバイ→マドリード
現地での出迎え Pick-up Service	☐ 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others) ☐ 無/No

到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☒ 有/Yes	有の場合 期間/Period：新学期初日 (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
	☐ 無/No	プログラムのルールと生活について
帰国年月日 / Date of Return	2024 年 12 月 25 日	
経路（復路） / Route (Return)	マドリード→ドバイ→成田	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	122	円/yen
	内訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)	400000 円/yen
		ビザ申請手数料 / Visa Application Charge	50000 円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge	0 円/yen
		保険料 / Travel Insurance	100000 円/yen
		教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)	30000 円/yen
		宿舍費（住居費） / Accommodation Fee	360000 円/yen
		光熱費 / Utility Cost	0 円/yen
		食費 / Meal Cost	200000 円/yen
		通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone	0 円/yen
		交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	30000 円/yen
		交際費 / Social Expenses	50000 円/yen
		その他 / Others (費) (費) (費)	円/yen 円/yen 円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	Advanced Spanish 週5 コマ 2時間 バスク語 週2 コマ 2時間 バスクフォークダンス 週1 コマ 2時間 スペイン語コミュニケーション 週2 コマ 1時間
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☒ 有/Yes ☐ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	日本での生活に比べて時間的余裕がある場合は予習復習に時間をかけること。英語かスペイン語しか通じないので日本人は倍時間がかかると思います。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生との関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style,	わからないことをすぐ尋ねる生徒が多いため主体性が求められる。外国語で発言をするのにははじめは勇気が必要だった。

Relationship with Professors/Lecturers)	
---	--

5. 生活等について / Lifestyle

(1) 留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	☐ 大学の寮 / University Dormitory ☒ アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 60 m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	☒ 有 / Yes (2 人/People) ☐ 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☒ 電気/ Electricity ☒ ガス/ Gas ☒ 水道/ Water ☒ 給湯/ Hot Water ☒ シャワー/ Shower ☐ 風呂/ Bathtub ☒ 水洗便所/ Flushable Toilet ☒ 暖房/ Heating ☐ 冷房/ Cooling ☐ 台所/ Kitchen ☐ 食堂/ Dining Room ☐ 固定電話/ Land-Line Phone ☒ インターネット/ Internet ☐ その他/ Others ()		
住居費 Accommodation Fee	1 ヶ月当たり/ per month 525 ユーロ	(現地通貨/ local currency)	約/ approximately 90000 円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	一緒に暮らすルームメイトとの文化の違いを想像してから行くといいと思います。		

(2) 医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☐ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☐ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others （ スペインでのビザ取得のための保険 ）
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 10000000 円 / yen, 入院 1 日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others （ ）
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 有 / Yes （種類 / Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) ☐ 無 / No
留学先国の医療事情（日本と比較して） Difference in Medical Service (Compared to Japan)	同等程度
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	慣れない環境でのストレス

(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと

/ Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management

私は被害にあわなかったが友人は何度かスリにあった。繁華街やお酒の場での持ち物への注意を忘れないこと。財布を出さないスマホ決済を使用するようにしていた。

(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
物価高と円安の影響で自炊を多く行っていた。胃がつかれ、和食が恋しくなることも多々あったのでパックのお米をもっていってよかった。チップは求められないことが多い。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
バスク地方はスペインの中でも北部のため冬はかなり厳しい寒さを経験した。ダウンコートはあって損なし。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
大学内で eduroam につながった。日本と同程度にインターネット環境は整備されているが、公共のカフェなどに Wi-Fi は少ないので作業は大学で行うべき。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
インターカンピオという、USAC 学生と現地学生の交流システムがあったため、現地の同年代の友達を作ることができた。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
政治や宗教の話を持ち出さないこと。自分の意見をきちんと伝えること。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
パックのお米。クレジットカードやデビットカードを複数枚。湿布や常備薬。日本語ベースの辞書。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
バスク地方は合うバスク語しか通じないのである程度話せた方が生活しやすい。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2026 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2026 年 / year 3 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4 年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a “new” graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)

現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	卒業し一般就職予定
就職活動や留学前の単位 取得, 教育実習等について の工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	単位をほぼ取り終わってから留学した。 現地で時差を活用してインターン及び実習に必要な授業を履修した。 計画的に渡航のタイミングを決めたので、現地でも帰国後のことを考え就活に励んだ。

7. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

USAC プログラムはサポートが手厚いです。授業、住居、健康など様々な相談に乗ってもらえます。
英語、スペイン語、バスク語という多言語環境での生活は、はじめストレスもありますが大きな自信になることと思います。

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

- 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:
 - ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
 - ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
 - ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
 - ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか(将来のキャリアパスも含めて) / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?
- 写真を2〜3枚程度、貼り付けてください(写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい)。
Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).

帰国から一か月が経ち、スペインでの日々は夢だったのかなと感じることが時々あります。それでも夢ではないとわかるのは、スペインで得た語学力、自信とできた友達のおかげで今を精一杯頑張っているからです。後期一学期間はあっという間に過ぎ、はじめは意思の疎通もままならなかった友人とも深い話ができるほど英語が上達し、生活し一人旅ができるほどスペイン語が上達し、町の人に喜ばれるほどバスク語が上達しました。この4か月で得たものは語学力だけでなく、日本を客観的に見る力やダイナミックさ、勤勉さ、異なる文化に適應する態度など人生で必要な様々な能力だと考えています。

わたしには印象に残っている言葉があります。日本では授業中に発言をしない生徒だった私がアメリカ人生徒と競って発言するようになったのは、ある先生の影響でした。スペイン語コミュニケーションの授業後呼び出された私は、授業内でなぜ手を挙げて発言しないのか。それは発表者に失礼にあたることでもある。といわれ衝撃を受けました。文化の違いと一言で片づけてはならないほど私が受動的な態度であったことを痛感しました。そして、恥ずかしさを捨てて発言をするようになると授業内での理解が深まっただけでなく、関わる友人が増えました。自分はこう考えていて、言語を使って意思の疎通ができると自身で証明することはスペインで学生生活を送るうえで必要な転換点となりました。この能動的な姿勢は今後の人生において大事にしたいことの一つです。文化の違いだからといって順應するのをあきらめるより、一度やってみる。その先に新しい何かが見える喜びを知りました。

また、留学によって自分のふるさとが増えたような気持ちになりました。遠く離れた場所に故郷があるという思いが、今後も学びを続けるモチベーションになっています。

今回の留学は総じて人に恵まれた留学であったと実感しています。親友となったルームメイト、考え方を変えてくれた先生、サポートしてくださったUSACスタッフと広島大学の職員の皆様、そして家族に感謝しています。

今後もスペインで頑張っていた私に負けないよう、周りの人に感謝し学びを深めていきたいです。

注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます(氏名及び学生番号については、非公開とします)。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、留学交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by Global Exchange Group.





