

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		2025 年 09 月 18 日(YYYY /MM/ DD)	
ふりがな 氏 名 / Name		学生番号/ Student ID	
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	経済学部経済学 科	学部/研究科 School/Graduate School	4 (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	☐ HUSA ☒ USAC		
留学先大学 Host University	コンケン大学 (国名/Country : タイ)		
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	International college		
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student, (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)		
留学期間 Period of Program	2024 年 9 月 9 日 ~ 2025 年 1 月 24 日 (YYYY /MM/ DD) (YYYY /MM/ DD)		

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	渋滞問題に関心があり、タイは渋滞がひどいことで有名だったから。 バンコクではなく、少し田舎の地域に行きたいと思っていたから。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	半年前
事前準備について(どのような準備 をしたか、しておけばよかった か) Preparation Completed Prior to Study Abroad	タイ語を真剣に勉強するべきだった。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : NON-ED
	ビザ申請先 / Location of Visa Application : 在福岡タイ大使館
	提出書類 / Required Documents : 留学先大学からの書類、広島大学からの推薦書
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : 2 週間
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	一応ワクチンは打ちました
出国年月日/ Date of Departure	2025 年 9 月 8 日 (YYYY /MM/ DD)
経路(往路) / Route (Outward)	福岡発バンコク乗り換えコンケン行き
現地での出迎え	☒ 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・ その他/Others)

Pick-up Service	☐ 無/No	
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☒ 有/Yes ☐ 無/No	有の場合 期間/Period : _____ - _____ (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2025 年 1 月 24 日 (YYYY /MM/ DD)	
経路（復路） / Route (Return)	コンケン発/バンコク乗り換え福岡行き	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	40 万円		円/yen
	内訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)	6 万	円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	1 万	円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge	2 万	円/yen
		保険料 / Travel Insurance	2 万	円/yen
		教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)		円/yen
		宿舍費（住居費） / Accommodation Fee	12 万	円/yen
		光熱費 / Utility Cost	3 万	円/yen
		食費 / Meal Cost	10 万	円/yen
		通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone	1 万	円/yen
		交通費（宿舍～大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		円/yen
		交際費 / Social Expenses	3 万	円/yen
		その他 / Others (費)		円/yen
		(費)		円/yen
(費)		円/yen		

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	使用言語：英語 1 コマ 90 分 科目：タイ語、観光学、デザイン、映像系の授業 計 4 個
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☐ 有/Yes ☒ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	英語で学ぶのはかなり大変でした。 事前にレジュメ等読んで、授業に行った方がいい気がします。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different	使用言語英語と言いながらも、何人かの先生は半分英語、半分タイ語を使って授業をしていました。 早めに友人を作ってわからないことを聞くことが大切だと思います。

from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	
---	--

5. 生活等について / Lifestyle

(1) 留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	☐ 大学の寮 / University Dormitory ☐ アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	☐ 有 / Yes (人/People) ☒ <u>無 / No</u>
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☒ <u>電気/ Electricity</u> ☐ ガス/ Gas ☒ <u>水道/ Water</u> ☒ <u>給湯/ Hot Water</u> ☐ シャワー/ Shower ☐ 風呂/ Bathtub ☒ <u>水洗便所/ Flushable Toilet</u> ☐ 暖房/ Heating ☐ 冷房/ Cooling ☐ 台所/ Kitchen ☐ 食堂/ Dining Room ☐ 固定電話/ Land-Line Phone ☒ <u>インターネット/ Internet</u> ☐ その他/ Others ()		
住居費 Accommodation Fee	1 ヶ月当たり/ per month	(現地通貨/ local currency) 2500TB	約/ approximately 1 万円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	シーツは定期的に選択した方がいいです		

(2) 医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☐ <u>本学指定の保険 / Hiroshima University</u> ☐ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others ()
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : 念のため接種した A,B 型肝炎、狂犬病 , 医療機関名 / Location of Immunization : 下山記念クリニック) ☐ 無 / No
留学先国の医療事情（日本と比較して） Difference in Medical Service (Compared to Japan)	私は係る機会がなかった。 公立、私立の病院どちらもあり、問題なさそう。
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	屋台の水、屋台で売っている生ものに注意すべき

(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと

/ Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management

特になし

(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
屋台のフルーツ、安くておいしいですが、時々、店に出して結構時間たっているんだろーなというやつもあります。一口食べておかしいと感じたら遠慮なく捨てましょう。じゃないとおなか壊します。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
日本の夏より熱くない。蚊は日本の蚊の何倍も強いので、長袖を持っていく or 買った方がいいと思います。スコールがありますが、天気予報はあてにならないので諦めましょう。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
寮、学校共に wifi があり問題なく使用できました。 それだけだと、不便なので、スマホの sim は現地で早めに買うべきです。パスポートあればすぐに買えます。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
授業。 自分は現地で部活（サッカーとソフトボール）に入ったので、そこで友達を作ることができました。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
相手に足を向けるのはよくないそうです。 政治・国王について言及するのも避けた方がよさそうです。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
整腸剤とかゆみ止めの薬はもって行ってよかったです。 向こうにユニクロもあるのでそんなに服はもっていなくてもいいかもです。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
銀行口座があると買い物、友人への送金等がすごく便利になります。 大学のスタッフに言うと言類作ってくれると思うので、早めに作ることをお勧めします。 変換プラグはいりません、日本のがそのまま使えます。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2026 年 / year 4 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 年 / year 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a “new” graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)

現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	金融関係に就職予定
就職活動や留学前の単位 取得、教育実習等について の工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	帰国して就活を始めた。 がくちかを留学の話メインにしましたし、それで十分戦えると思います。 留学した経緯、苦労した事、どう乗り越えたかの順番で話すと伝わりやすいのかと思いました。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

自分はタイ人の友達がたくさんでき、タイという国自体を第二の故郷のように感じるようになりました。留学しなければ出会えなかった人や文化に触れ、その国を好きになる体験はとても貴重です。将来住んでみたいと思えるほどの魅力を発見でき、日本にいただけでは決して得られない経験ができました。

少しでも留学に行きたいという思いがあるなら、ぜひ！

いきなり長期留学に行くのは不安という人は start プログラムがおすすめです！（自分も参加しました）

2 週間程度海外で勉強&交流できますし、何より、留学をしたいと思っている同じ思いの仲間を作ることができます！
まずは start からはじめの一歩を踏み出そう！

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

- 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:
 - ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
 - ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
 - ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
 - ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか(将来のキャリアパスも含めて) / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?
- 写真を2〜3枚程度、貼り付けてください(写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい)。
Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo).



① 留学を終えての所感

今回の留学では、学業面で特筆すべき成果はなかったものの、部活動を通じて多くの学びを得ることができました。特にソフトボール部での活動を通じて、自ら課題を発見し、改善のために行動を起こす経験は非常に貴重でした。また、生活面ではインフラや食文化、決済手段の違いなど、日本とは大きく異なる環境に適応する力を培うことができました。

② 最も印象に残った体験

最も印象に残っているのは、ソフトボール部での練習環境改善です。グラウンド整備を一人で始め、やがて部員を巻き込むことに成功し、ラインカーの自作や外野フェンスの設置にも取り組みました。一人では到底実現できなかったことも、仲間と協力することで形にできたことは、強く心に残っています。

③ 留学の成果・成長した点

この留学を通じて、異なる文化や価値観の中でも主体的に行動し、周囲を巻き込んで課題を解決する力を身につけることができました。また、文化の違いに直面しても柔軟に対応できる力や、多様な人々と協力し成果を生み出すチームワークの重要性を実感しました。

④ 今後の活かし方（キャリアを含めて）

今回培った課題解決力・柔軟性・協働力は、今後のキャリアにおいて大きな財産になると考えています。特に将来は国際的なプロジェクトや多様な背景を持つ人々と協働する場面が多いと想定しており、この経験を活かして相手の立場を理解しながら共に成果を出す人材を目指したいです。また、日本で当たり前と思っていた環境や仕組みを相対化して捉えられるようになったことは、社会課題の発見や解決策を考える上でも役立つと考えています。

注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます(氏名及び学生番号については、非公開とします)。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、留学交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to