

# BOOK BRIDGES

ーブック・ブリッジー

テーマ：

それって必要なルール？それとも不要なルール？



2026. 1. 14 (水) | 6:20▶ | 7:50

西図書館2F セミナー室

# それって必要なルール？それとも不要なルール？

なぜ、そのルールは必要なのか。

そのように考えたことはありませんか。

世界であれ、家族であれ、学校であれ、社会で生きていくためにはルールがあります。

けれど、時代が変化することで不要なルールは生まれるだろうし、別の土地に行くことで、必要になるルールもあるはずです。

もしかしたら、ルールって案外あいまいなのかもしれません。

ルールに対する考えを共有することで、あなたの価値観を見つめなおしてみませんか。

## BOOK BRIDGES(ブック・ブリッジ)

「BookBridges」は、「問い」とおして価値観をたどるワークショップです。

参加者は共通のテーマのもとに選ばれた本をきっかけに、問いを発見し、他者と「正解のない」対話を行います。

本を架け橋にして、自分のなかに眠っていた価値観や、他者から出てきた意外な視点を探しませんか。

# Book Bridges の 3 つの要素

## 対 話



例題や問いをもとに、価値観を共有する

## 問いの発見



テーマに沿った本から見つける、あなただけの発想

## 出 会 い



学部や国籍、年齢を超えた人とのつながり

## BookBridgesの流れ

🗨️ 例題について、他の参加者と対話する

3p

💡 自分の価値観・前提に気づく  
(似てる／違う／ずれてる)

3p

📖 目次読書  
❓ 問いを考える

4p-5p

🗣️ 各自1分で「本の情報、問い」を紹介

6p



問いをもとに、他の参加者と対話する

6p

約15分

約20分

約5分

約40分

## 他の参加者との対話

- ①各自回答をこのノートに書く
- ②ノートのメモを元に発表する
- ③発表に対し質問し、回答し、感想を共有する（対話）

## 最初の問い（例題）

- （仮）あなたが不要だと思うルールを教えてください
- （仮）ルールが必要だと思う場面を教えてください
- （仮）ルールを守って欲しいと思う場面を教えてください

## 参加者の発言から（メモ）

気になった

共感できる

もう少し詳しく

発見があった

## 目次読書

- ①準備した本から、気になる本を選ぶ
- ②カバー、カバーの紹介文、表紙、まえがき、目次、あとがき、気になる部分の拾い読みをする
- ③本からの情報を参加者に紹介し、自分の気づき（発見、驚き など）を共有する。

## 本の情報

タイトル：

## 本からの

キーワード、連想、発見、驚き、みんなに共有したいこと

### 目次読書 コツ

- ・表紙から内容を想像してみよう
- ・「はじめに」「おわりに」をよんでみよう
- ・作者はどういう目的でこの本をかいたのか、何の答えを得られたかを見つけよう
- ・目次で気になった章をよんでみよう
- ・目についた単語や、気になった一文を抜き出してみよう

「問い」を考えてみよう

○良い「問い」

- ・「問い」に対する回答が、人によって違う、変わる
- ・「問い」に対する回答が、すぐに思い浮かぶ

「問い」たいこと、「問い」に込めた自分の思い（メモ）

「問い」づくり コツ

- ・気になった文章や単語を書いてみよう
- ・頭に浮かんでいる言葉を書き出してみよう
- ・本の内容にツッコミをいれたり、自分の経験と照らし合わせたり、別の言葉に言い換えたりしよう
- ・困ったら最後に「なぜ？」をつけよう

# 本からの情報、自分で考えた「問い」を共有

- ①各自1分で「本の情報、問い」を紹介しよう
- ②次にグループ内で互いに質問し、回答し、感想を共有しよう

## 本の情報、問い（メモ）

・ リスト番号、キーワード、連想、発見、驚き、みんなに共有したいこと

・ 問い（ 問いたいこと、問いに込めた自分の想い）

---

・ リスト番号、キーワード、連想、発見、驚き、みんなに共有したいこと

・ 問い（ 問いたいこと、問いに込めた自分の想い）

## 参加者の発言から（メモ）

気になった

共感できる

もう少し詳しく

発見があった

第4回図書リスト

|    |                                                                                                                                                                   |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 校則を考える：歴史・現状・国際比較 / 大津尚志著. -- 晃洋書房, 2021.<br>東広島（西） 西図書館 2 階・開架 0100629279 375.2/O-87                                                                             |
| 2  | ビジネスマナー基本テキスト / キャリア総研著. -- 改訂版. -- 日本能率協会マネジメントセンター, 2014<br>東広島（中央） 中央図書館 2 階 0100558048 336.49/Ky-1                                                            |
| 3  | ゼロからの著作権：学校・社会・SNSの情報ルール<br>宮武久佳著. -- 岩波書店, 2024. -- (岩波ジュニア新書 ; 990)<br>東広島（中央） 中央図書館 2 階・小型 021.2/Mi-85☒                                                        |
| 4  | 空気を読む人読まない人：人格系と発達系のはなし<br>老松克博著. -- 講談社, 2021. 東広島（西） 西図書館 2 階・小型 146.1/O-32                                                                                     |
| 5  | 暗黙のルールが身につくソーシャルスキルトレーニング(SST)カード教材集 / 岡田智編著. -- ナツメ社, 2016.<br>東広島（中央） 中央図書館 2 階 0130555967 378/O-38                                                             |
| 6  | 明治大正昭和判例百話<br>穂積重遠著. -- 河出書房新社, 2024.<br>東広島（西） 西図書館 2 階・開架 320.98/H-97 0100653077                                                                                |
| 7  | 室町・戦国時代の法の世界<br>松園潤一郎編. -- 吉川弘文館, 2021.<br>東広島（西） 西図書館 2 階・開架 322.14/Ma-93 0100630026                                                                             |
| 8  | まだまだあるぞ!保育現場の「なぞルール」：根拠のない習慣やルールを見直せば、保育はもっとよくなる / 石井章仁著. -- 中央法規出版, 2024<br>東広島（西） 西図書館 2 階・開架 0100653996 376.1/I-75                                             |
| 9  | ルールはそもそもなんのためにあるのか / 住吉雅美著. -- 筑摩書房, 2023. -- (ちくまプリマー新書 ; 440).<br>東広島（西） 西図書館 2 階・小型 0100653549 321.1/Su-67                                                     |
| 10 | ルール?本：創造的に生きるためのデザイン / 菅俊一, 田中みゆき, 水野祐著. -- フィルムアート社, 2024.<br>東広島（西） 西図書館 2 階・開架 0100653477 757/Su-31                                                            |
| 11 | パブリックスペース活用事典：図解公共空間を使いこなすための制度とルール / 泉山壘威 [ほか] 編著. -- 学芸出版社, 2023.<br>東広島（中央） 中央図書館 2 階 0100654310 518.8/P-11                                                    |
| 12 | さらに不思議なイングリッシュネス / ケイト・フォックス [著]; 北條文緒, 香川由紀子訳. -- みすず書房, 2020. -- (英国人のふるまいのルール / ケイト・フォックス [著]; 北條文緒, 香川由紀子訳 ; 2)<br>東広島（中央） 中央図書館自動書庫 1500489584 389.33/F-42/2 |
| 13 | ワークルールってなんだ?. -- 旬報社, 2019. -- (10代からのワークルール：これだけは知っておきたい「働くこと」の決まり ; 1).<br>東広島（西） 西図書館 2 階・開架 0100619246 366.14/J-88/1                                          |

|    |                                                                                                                                                              |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14 | 新・大学生が出会う法律問題：アルバイトから犯罪・事故まで：役立つ基礎知識 / 信州大学経済学部編. -- 改訂版. -- 創成社, 2019.<br>東広島（西） 西図書館 2 階・開架 0100618722 320/Sh-69<br>※第3版は貸し出し中                             |
| 15 | 「空気」の研究 / 山本七平著 ; 新装版. -- 文藝春秋, 2018. -- (文春文庫 ; [や-9-14]).<br>東広島（中央） 中央図書館 2 階・小型 0100626464 304/Y-31                                                      |
| 16 | 「昔はよかった」と言うけれど：戦前のマナー・モラルから考える / 大倉幸宏著. -- 新評論, 2013.<br>東広島（中央） 中央図書館書庫 2000476849 150.21/O-57<br>東広島（西） 西図書館 2 階・開架 0100608349 150.21/O-57                 |
| 17 | 図解社会人の基本マナー大全 / 岩下宣子著. -- 講談社, 2014. -- (講談社の実用book).<br>東広島（中央） 中央図書館 2 階 0100560060 385.9/I-92                                                             |
| 18 | アメリカ日常生活のマナーQ&A：交際をスムーズにする121のエチケット / ジェームス・M・バーダマン, 倫子・バーダマン著. -- 講談社インターナショナル, 1997. -- (Bilingual books ; 13).<br>東広島（中央） 中央図書館 2 階 0130456734 385.9/V-42 |
| 19 | エチケットの事典 / 三省堂編修所編. -- 三省堂, 1991. -- (三省堂実用 ; 13).<br>東広島（中央） 中央図書館自動書庫 5030052857 385.9/Sa-66                                                               |
| 20 | 公序良俗論の再構成 / 山本敬三著. -- 有斐閣, 2000.<br>東広島（中央） 中央図書館 2 階 0100423998 324.14/Y-31                                                                                 |
| 21 | 日本のしきたり英語表現事典<br>亀田尚己, 中道キャサリン著 ; 神崎宣武編集協力. -- 丸善出版, 2019.<br>東広島（中央） 中央図書館 2 階 382.1/Ka-3 0100614638                                                        |
| 22 | 「衣食足りて礼節を知る」は誤りか：戦後のマナー・モラルから考える<br>大倉幸宏著. -- 新評論, 2016.<br>東広島（中央） 中央図書館書庫 150.21/O-57 2000476850                                                           |
| 23 | 分かりやすい「民法」の授業：弁護士が教える 木山泰嗣著. -- 光文社, 2012. -- (光文社新書 ; 578)<br>東広島（西） 西図書館 2 階・小型 324/Ki-84 0130540923                                                       |
| 24 | ふだんづかいの倫理学 平尾昌宏著. -- 晶文社, 2019. -- (犀の教室)<br>東広島（中央） 中央図書館書庫 150/H-67 2000482142                                                                             |
| 25 | モラルハラスメント：あなたを縛る見えない鎖 リサ・アロンソン・フォンテス著 ; 宮家あゆみ訳. -- 晶文社, 2017<br>東広島（西） 西図書館 2 階・開架 361.4/F-38 0100597494                                                     |

# BOOK BRIDGES (ブック・ブリッジ)

- ・ 第1回：「52 万5600 分/ 一生をどう過ごす？」
- ・ 第2回：「価値観のギャップを見つけませんか？」
- ・ 第3回：「今日の道を覚えていますか？」
- ・ 第4回：「それって必要なルール？それとも不要なルール？」

## グラウンドルール

- ・ 積極的に発言しよう
- ・ 他の参加者の発言に耳を傾けよう
- ・ 他の参加者の発言は否定しない
- ・ 違いを尊重し、歓迎しよう

アンケートのお願い→

