

広島大学関東サイクリング部年間計画 2026年

2025年12月8日

【グループライド企画】

走行会

月	主旨	概略	難易度
1	新年会 都内近郊ポタリング	大手町新年会 都内七福神巡りを組み入れた1時間程度のポタリング	☆
2	都内近郊ポタリング	三太たい焼き・三大大福等グルメポタリング	☆
3	都内近郊BBQサイクリング	平坦道を主体とした30Km程度のサイクリング BBQ会場をゴールとして、走ったあとはBBQ	☆☆
4	新歓ポタリング	約1時間～2時間程度の都内ポタリング	☆
5	三浦・湘南サイクリング	海沿い国道134号を走る景観の良いライド (集合場所により難易度は2段階)	☆ ☆☆
6	軽井沢～上田～長野合宿	一泊を想定した合宿(日帰りも可)。観光メイン コース設定により、多少坂もあるかもしれません。	☆☆
7	避暑地サイクリング	暑い都内近郊を避け、避暑地でのサイクリング (具体的には別途検討)	☆☆☆
8	富士五湖サイクリング	富士五湖のどこかを巡るサイクリング。 涼しくて絶景のコース。	☆ ☆☆
9	BBQポタリング	平坦道を主体とした30Km程度のサイクリング BBQ会場をゴールとして、走ったあとはBBQ	☆☆
10	伊豆七島サイクリング	三宅島を仮想。離島一周の合宿	☆☆
11	房総半島サイクリング	艶やかな紅葉を愛でる房総サイクリング。	☆☆
12	忘年会	一年間お疲れ様でした。	

【プライベート企画】

各自が自由に参加者を募る企画

月	主旨
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	朝活河川敷サイクリング 草津・渋峠または乗鞍岳
8	朝活河川敷サイクリング
9	
10	
11	
12	プライベート企画

プライベート企画の例

走行会とは別に、自由に企画し
ましょう

多摩川サイクリング 奥多摩散歩 プチ登山等

凡例	
ポタリング	都内の平坦道を主に、観光やグルメを取り入れた約1時間～2時間程度の自転車散歩(ゆっくり走行)
サイクリング	ポタリングより少し走行自体に重点を置きます。距離もポタリングより長くなります。
CR	サイクリングロード。河川敷や公園内または廃線跡等の自転車と歩行者専用道路。
☆	初心者向けの気軽な単距離サイクリングやポタリング。
☆☆	ゆっくり走行ですが、ポタリングよりは少し長い距離を走ります。
☆☆☆	自転車にある程度慣れたら、100Kmのロングコースやアップダウンのあるコースにも挑戦しましょう。
プライベート企画	定例グループ走行会企画以外に、各自の自由裁量でコースを決めて部員を募るライド。 突然の企画でも、どんどん案内しましょう。

その他事項

- ①開催は毎月第3土曜日または日曜日を基本として流動的に実施します。天候や部員の都合で前後
- ②上記以外に、プライベートライドをどんどん企画しましょう。

2025年12月9日

以上、文責 広島大学関東サイクリング部 藤川佳孝(yoshifuji0507@gmail.co.jp)