

就労移行支援事業所カラーズ・ラボ広島

ストレスケア講座 体験会のご案内

2026年5月13日（水）

時間 14:00～14:50

場所 カラーズ・ラボ広島

（オンライン参加可能）

広島市中区大手町2丁目8-5合人社広島大手町ビル7階

～内容～

- ・ストレスケアの重要性
- ・ストレスケア講座
- ・ストレス対処スキルワーク



お問合せ

カラーズ・ラボ広島

こちらのQRコードよりお申込みいただけます

☎ 082-258-2295

✉ hiroshima@cr2.co.jp

受付時間：平日9:00～17:00

