

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date		2026 年 2 月 25 日
ふりがな 氏 名 / Name		学生番号/ Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	総合科学部 国 際共創学科	学部/研究科 School/Graduate School 2 年次(Year) (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	✓HUSA □USAC	
留学先大学 Host University	グラーツ大学 (国名/Country : オーストリア)	
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	Business Administration	
在籍身分 Status at Host University	Exchange student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)	
留学期間 Period of Program	2025 年 9 月 2 日 ~ (YY/MM/DD)	2025 年 2 月 3 日 (YY/MM/DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	もともと留学したいという意思があり希望した。特にヨーロッパに興味があり、ヨーロッパの中央に位置しているほかの国への移動も容易だと考えオーストリアを希望した。
留学準備を始めた時期 (応募する 何か月前ですか?) Commencement of Preparation for Application	一年前
事前準備について(どのような準備 をしたか、しておけばよかった か) Preparation Completed Prior to Study Abroad	ドイツ語の勉強

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : なし
	ビザ申請先 / Location of Visa Application :
	提出書類 / Required Documents :
	手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process :
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	学生寮を探しておくこと
出国年月日/ Date of Departure	2025 年 9 月 1 日 (YY/MM/DD)
経路(往路) / Route (Outward)	関西国際空港→台湾桃園国際空港→ウィーン空港
現地での出迎え Pick-up Service	□有/Yes (大学関係者/Univ. Staff • その他/Others) ✓無/No

到着後オリエンテーションの有 無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☒ 有/Yes	有の場合 期間/Period: _____ - _____ (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
	☐ 無/No	
帰国年月日 / Date of Return	2026 年 2 月 4 日 (YY/MM/DD)	
経路（復路） / Route (Return)	ウィーン-台湾-中部国際空港	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount	900000		円/yen
	内訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)	200000	円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge		円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge		円/yen
		保険料 / Travel Insurance	69400	円/yen
		教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)		円/yen
		宿舍費（住居費） / Accommodation Fee	70000	円/yen
		光熱費 / Utility Cost		円/yen
		食費 / Meal Cost	35000	円/yen
		通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone	3000	円/yen
		交通費（宿舍－大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		円/yen
		交際費 / Social Expenses		円/yen
		その他 / Others（ 		

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	自分の所属学部以外の授業も履修することができ、所属している学部の授業のビジネス系以外にもアメリカ映画の文化に関する授業を履修した。
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☒ 有/Yes ☐ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	出席が必須でないタイプの授業などもあるがそれらの授業を履修する場合は特別な事情がない限り出席したほうがいい。前の授業の内容を知っている前提で話されるので欠席するとついていくことが難しくなる。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style,	授業中発言をすると participation point が上乘せされる授業がある。

Relationship with Professors/Lecturers)	
---	--

5. 生活等について / Lifestyle

(1) 留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	☐ 大学の寮 / University Dormitory ☐ アパート / Apartment ☐ その他 / Others (学生寮)		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately m ²	同居人の有無 Roommate(s)	☐ 有 / Yes (1人/People) ☐ 無 / No
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☒ 電気/ Electricity ☐ ガス/ Gas ☒ 水道/ Water ☒ 給湯/ Hot Water ☒ シャワー/ Shower ☐ 風呂/ Bath tub ☒ 水洗便所/ Flushable Toilet ☐ 暖房/ Heating ☐ 冷房/ Cooling ☒ 台所/ Kitchen ☐ 食堂/ Dining Room ☐ 固定電話/ Land-Line Phone ☒ インターネット/ Internet ☐ その他/ Others ()		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month	(現地通貨/ local currency)	約/ approximately 円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	教養キッチンがある場所などを選ぶとそこで現地学生や留学生と交流する機会がある。		

(2) 医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☒ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☐ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others ()		
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 円 / yen, 入院1日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()		
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 有 / Yes (種類 / Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) ☒ 無 / No		
留学先国の医療事情 (日本と比較して) Difference in Medical Service (Compared to Japan)	現地では受診していない		
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	空気が乾燥している		

(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと

/ Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management

夜の公園は散歩しないこと

(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
乳製品、果物が安い。コメは現地で入手可能。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
冬は雪はあまり降らないが気温が非常に低い。湿度が低い	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
冷房がない	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
フロアごとにある共用キッチン、毎週水曜日に留学生向けにあるパブ、留学生向けのイベント、オリエンテーション	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
現地の人々はカトリック派なので日曜日には教会に行くため、その関係でほとんどの店が開いていない オーストリアではチップが10パーセントくらいが目安。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
インスタント味噌汁、証明写真、薬	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
ESN という留学生支援団体に所属すること。イベントなどに参加できる。 日曜日にはほとんどすべての店が閉まっているが中央駅のスーパーは毎日空いている。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	年 月 (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 年 / year 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a “new” graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)

現在の状況および今後の 予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	
就職活動や留学前の単位 取得, 教育実習等について の工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	

7. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

グラーツはグラーツ大学のほかにも3つほどほかの大学があり、それらの大学の留学生たちとも交流することができる。公共交通機関が充実していて差別などもなく住みやすい街だった。

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

- 以下の点を踏まえ、記述して下さい。 / Please give your feedback including the following points:

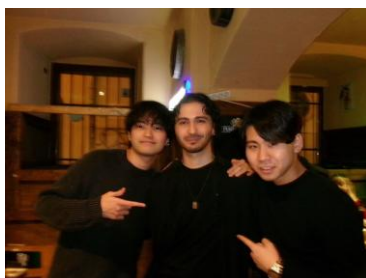
日本からオーストリアへ渡航するときは向こうでは充実した生活を送れるだろうかなどと考えていたが帰国する時にはまだグラーツで留学生として生活したいとグラーツに対して愛着を持つようになり自分の物事の捉え方が大きく変わったと感じた。グラーツは学生の街であり、世界中から多様な背景を持つ留学生が集まる。実際に自分が留学してみると自分の想像していたものと違い文化や習慣の違いに戸惑うこともあった。しかし今回の留学は自分にとって様々な経験をする機会が得られ非常に有意義な時間だったと感じている。

留学中に滞在していた学生寮のブレイクルームや旅行先でのホステルで出会った人達と話したことは非常に印象に残っている。たとえば日本に興味を持っている人や日本を好きな人がとても多かった。現地で留学生と交流している中で日本のアニメ、食文化、技術などの様々な側面で高い評価を受けていることを肌で感じた。また話した人々の中では日本の社会問題や政治問題に知っていて質問する人もいた。現地での留学生や宿泊者との対話を通じて、日本の文化や社会を客観的に見つめなおしたり、話した人の国の状況について知ったりする機会を得ることができた。単なる観光では得られない貴重な経験だった。

留学生活を通して英語の能力が成長したと感じる。寮にある共用のキッチンやブレイクルームなどで仲良くなった友人との交流を通して自分の英語力が上がっているのを実感した。しかし、多様な意見が飛び交う環境に身を置こうと、徐々に自分の意見を言葉にできるようになっていった。自分から積極的に話題を振り、議論に参加する機会が増えたことは、語学面だけでなく精神面での大きな成長であると言える。また自分から話すことも多くなったように感じた。また自分が留学生として生活して感じたことも多くあった。自分が留学生の時してもらってうれしかったことやしてほしかったことを日本にきている留学生たちにしてあげればと思う。

今回の留学を通して将来のキャリアについては日本での就職を考えているが今回の留学で得た経験を活かして海外交流の多くある部署や役割につきたいと考えている。卒業が遅れてでももう一度留学などをする機会があればいいと思うようになった。また留学中は留学生へのサポートが手厚かったり留学生支援団体のイベントのおかげで交流の機会が多く持てたりしたことから日本では留学生サポートについても興味を持った。

- 写真を2～3枚程度、貼り付けてください（写真1枚当たりの容量は、500KB以下に縮小して下さい）。
Please add 2-3 photos (within 500 KB per a photo)



務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、留学交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by Global Exchange Group.

*大学の支援体制構築のためにご協力をお願いします（このページはHPに掲載しません）

ふりがな 氏名 / Name	武内 雅斗	学生番号 / Student ID	
		B240693	
現在の本学での 所属学部・研究科 School / Graduate School	総合科学部 School	学部・研究科 School / Graduate School	2 年次 / Year

帰国後の再適応・逆カルチャーショックについて Re-adjustment after reentry & Reverse culture shock experience	
1. 帰国後、逆カルチャーショックを感じましたか？ Have you felt 'reverse culture shock' after re-entry?	☐ はい、とても感じた Yes, very. ☒ はい、少し感じた Yes, a little ☐ いいえ、ほとんど感じなかった No, I hardly felt it
2. 何について逆カルチャーショックを感じましたか？ On what matter have you felt the reverse culture shock?	☐ 大学の授業の違い Difference of concept ☒ 上下関係などの礼儀 Hierarchy ☐ 形式を重んじる態度 Formal attitudes ☐ 日本語使用による対人関係 Relationships using Japanese language ☐ 日本人の交流・友人関係 Friendship with Japanese students ☐ 空間（広い・狭い） Space (Narrow, etc.) ☐ 価値観・人生観の違い Sense of value & Worldview ☐ 先生と学生の関係 Relationship between teacher and student ☐ キャリアに対する認識 Career perspective ☐ 文化多様性の少なさ Less Cultural Diversity
3. 帰国後、感じた気持ちを選択してください（複数可） Please describe your feeling after re-entry	☐ 安心・安堵 Relief ☐ わくわく Excitement ☐ 将来への不安 Concern about future ☒ 空虚感（虚無感）Vacancy ☐ やる気がおきない Lack of motivation ☐ 刺激がない・退屈 Boring ☐ 孤立感（理解者がいない、取り残された） Solitude (Left alone) ☒ また海外に行きたい Want to go abroad again ☐ 留学したことを後悔 Regret for going abroad ☐ 留学の意義がわからない Loss of meaning for studying abroad
4. 右記で、参加したいものがあれば選んでください。 Please choose what you wish to attend if any	☐ 再適応・逆カルチャーショックに関するセミナー Seminar for re-adjustment and reverse culture shock ☒ 他の留学経験者との交流 Exchange with other students who have also studied abroad ☐ 帰国後の再適応のための相談 Consultation for re-adjustment ☐ 留学の生かし方に関するセミナー Seminar on how to utilize study abroad experience

	☒ これから留学する学生の支援（留学経験・相談など） Support for students studying abroad from now (Sharing your experience, etc.) ☐ 留学生による多文化共生のための実践プロジェクトへの協力 Participating in international students' project for development of multicultural society ☐ その他 Other（ ）
5. ご自由に,帰国後感じたことなどお書きください。 Please write freely about your re-entry experience.	