

Pick-up Service	☒ 有/Yes ☐ 無/No	
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☒ 有/Yes ☐ 無/No	有の場合 期間/Period: <u>2025年8月27日</u> - <u>2025年8月31日</u> (If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation
帰国年月日 / Date of Return	2026年 1月 5日 (YYYY/MM/DD)	
経路（復路） / Route (Return)	香港国際空港→広島空港	

3. 留学費用について / Expenses

支出額 / Expenses	総額 Total Amount		972,390	円/yen
	内訳 Details	渡航費（往復） / Flight Ticket (Round Trip)	111,830	円/yen
		ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	9,760	円/yen
		予防接種費用 / Immunization Charge	N/A	円/yen
		保険料 / Travel Insurance	46,400	円/yen
		教材費（授業料以外の学費） / Learning Material (Extra Tuition Fee)	N/A	円/yen
		宿舍費（住居費） / Accommodation Fee	188,300	円/yen
		光熱費 / Utility Cost	N/A	円/yen
		食費 / Meal Cost	304,000	円/yen
		通信費（インターネット・携帯） / Internet, Phone	8,100	円/yen
		交通費（宿舍－大学間） / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)	N/A	円/yen
		交際費 / Social Expenses	304,000	円/yen
		その他 / Others (費)		円/yen
		(費)		円/yen
		(費)		円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について（カリキュラム、プログラム、履修した科目、時間数、履修形態等） / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	留学生は香港中文大学内の授業であればどの学部でも自由に履修できる。ただし、その授業を希望する学生の人数が多い場合は抽選になる。 授業は英語で行われることが多い。 私は、広東語の授業1つと、経済学の授業を2つ履修した。
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☐ 有/Yes ☒ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス（留学前の履修、留学中、単位取得等） / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	授業は基本的にすべて英語で行われるため、留学前にしっかりと英語での授業に慣れておく必要があると感じた。
日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など） / Difficulties and Challenges Faced in Classes	積極的にグループワークを行わせる教授が多い印象で、他の学生とのコミュニケーションが重要であると感じた。 特に現地の学生が多い授業では、学生同士は広東語で話すことがほとんどであるため、会話に入っていきづらは感じることは多かった。

(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
大学内に点在する食堂で安く食事ができるため、頻繁に利用していた。ただ食堂だけだと食生活が単調になりがちなので、週に2日程度は近くの町に出て食事をしていた。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
香港は日本と比べて年間を通して温暖な気候のため、基本的には軽装だけを持っていけばよいと思う。どうしても冷える場合は現地で調達すればよい。 夏は台風がよくあるので、台風の日になるべく外出を減らしたり避けたりしよう。	
(6) 学内外の施設・設備環境について (インターネット環境含む) / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
図書館、食堂、カフェ、スーパー等学内の施設は非常に充実しており、基本的には学内でほとんどの用事を済ませられようになっている。 また、大学から2駅のところに大きなショッピングモールがあり、大学で手に入らないものはそこで調達することができる。	
(7) 現地学生や地域との交流について (どのような、機会・きっかけがありましたか?) / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
現地の学生と一緒に授業を受けるため、現地の学生と交流する機会は大いにあった。 また、他の留学生とはオリエンテーション中に頻繁に会う機会があった。 さらに、学校の寮に住んで、現地の学生や他の留学生に出会うことができる。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
香港人はテンポが速くて、返事などの時に待たせすぎるとイライラしてしまっている。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	
食生活が単調になりがちなので、サプリメントやインスタント食品をいくつか持っていくといいかも。 基本的に厚着は必要ない。どうしても場合は現地で調達する。	
(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad	
学校は山にあるので、学校のバス以外に歩く必要があるから、軽くて歩きやすい靴を持ったほうがいい。	

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad	
卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2026 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 2026 年 / year 3 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and	☐ 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☐ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a “new” graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)

Year?	
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	現在は就職活動を含め、卒業後の進路の模索中である。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	香港中文大学へ留学するために GPA を中文大学基準で 3.0 以上と英語（TOEFL80 点以上相当）の成績取得しておく必要があるため、留学を希望するのであれば、一年前からよい成績を取り英語力と GPA を上げておく必要がある。

7. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍, サイト名 Name of Book or Website	詳細 (出版社, URL 等) Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments
YouTube	https://youtu.be/tYKok_h5lNk?si=-PI7pDK-cSje8pgh	この動画は、キャンパスで移動時間と体力を大幅に節約できる秘密の屋内通路・エレベーター・近道を新入生向けに紹介するサバイバルガイド。

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

香港中文大学香港の中でも上位の大学で、様々な学問分野を非常に高度なレベルで学ぶことができます。
また、留学生は 5 割がヨーロッパから、2 割程度がアメリカからと意外と欧米諸国からの留学生が多く、アジアにしながら欧米で留学しているかのような雰囲気を味わうことができます。
香港はアジアの真ん中に位置しているので、アジアの他の国々へ旅行に行きやすい点も非常におすすめです！

9. 自由記述（日本語・1,200字程度）/ Feedback (English about 600 words)

・以下の点を踏まえ、記述して下さい。/ Please give your feedback including the following points:

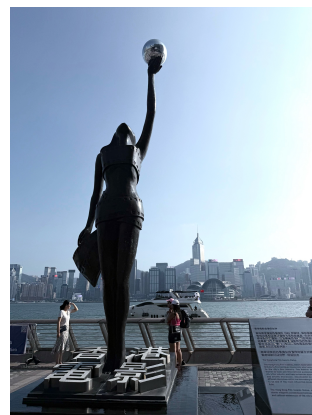
- ① 留学を終えての所感 / Please describe and evaluate your study abroad experience briefly.
- ② 留学期間中、最も印象に残った体験・出来事 / What was the most impressive experience in your study abroad experience?
- ③ 留学の成果、留学前と比較して成長した点 / What is your achievement through the study abroad experience?
- ④ 今回の留学での経験や成果を今後どのように活かしたいか（将来のキャリアパスも含めて） / How do you want to make use of your study abroad experience in the future including your career?

香港中文大学における交換留学は、私にとって国際的な学修環境の中で専門性と汎用的能力の双方を高める極めて貴重な機会となりました。香港は多言語・多文化が共存する国際都市であり、学内外を問わず多様な文化的背景や価値観に触れる機会が豊富に存在します。そのような環境のもとで生活し、学修に取り組むことで、これまで無意識のうちに前提としていた考え方を見直し、物事をより多角的に捉える姿勢が養われました。また、授業や日常生活の中で主体的に行動する必要性が高く、自ら課題を見つけ、積極的に学修へ取り組む姿勢が一層強化されたと感じています。本留学は、学修成果と国際経験の両面において高い教育的意義を有するものであったと評価しています。

留学期間中に特に印象に残った体験の一つは、学生寮（I-House）での国際共同生活です。日本からの交換留学生および日本への留学経験を持つ香港出身の学生と三人部屋で生活し、共通言語として日本語を用いながら日常的な交流を行いました。生活習慣や考え方の違いを実感する場面もありましたが、互いに配慮し合いながら生活することで、相互理解を深めることができました。加えて、他国からの留学生とも積極的に関わり、学修面のみならず生活面においても国際的な人的ネットワークを広げることができました。学外活動としては、沙田、旺角、尖沙咀などを訪れ、香港の地域文化や都市構造を実地で理解する機会を得ました。さらに、ドイツ出身の華僑学生と協働して課題に取り組んだ経験や、他大学の交換留学生と交流した経験は、多国籍環境における協調性や対話力を高める重要な契機となりました。

本留学における学修成果としては、専門分野と語学の両面での成長が挙げられます。粵語の授業では、基礎的な発音や表現を体系的に学ぶとともに、言語を通じて香港社会の文化的背景や人々の価値観への理解を深めました。これは、現地社会への理解を深める上で大きな助けとなりました。また、「機械学習の経済学への応用」に関する授業では、機械学習の基本的手法を経済学的分析にどのように応用するかについて、理論と実践の両面から学びました。データに基づいて経済現象を分析する視点が養われ、定量分析への理解が一層深化したと感じています。さらに、英語による専門授業やディスカッションを通じて、自らの考えを論理的に整理し、他者に伝える能力が向上しました。これらは、留学前と比較して明確に向上した点であり、今後の研究活動にも直結する成果であると考えています。

本交換留学で培った国際的視野、異文化理解力、ならびにデータ分析を含む専門的知識は、今後の学業および将来のキャリア形成に積極的に活かしていきたいと考えています。特に、国際金融やグローバル経済に関わる分野において、香港という国際都市で得た実践的な学修経験と、多文化環境での適応力は大きな強みとなります。



注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、留学交流グループにて削除等させていただきますので予めご了承ください。/ This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by Global Exchange Group.

*大学の支援体制構築のためにご協力をお願いします（このページはHPに掲載しません）

ふりがな 氏名 / Name	翟 墨涵	学生番号 / Student ID M244860
現 在 の 本 学 で の 所 属 学 部 ・ 研 究 科 School / Graduate School	人間社会科学研 究科 School / Graduate School 2 年次 / Year	

帰国後の再適応・逆カルチャーショックについて Re-adjustment after reentry & Reverse culture shock experience	
1. 帰国後、逆カルチャーショックを感じましたか? Have you felt 'reverse culture shock' after re-entry?	☐ はい、とても感じた Yes, very. ☒ はい、少し感じた Yes, a little ☐ いいえ、ほとんど感じなかった No, I hardly felt it
2. 何について逆カルチャーショックを感じましたか? On what matter have you felt the reverse culture shock?	☐ 大学の授業の違い Difference of concept ☐ 上下関係などの礼儀 Hierarchy ☐ 形式を重んじる態度 Formal attitudes ☐ 日本語使用による対人関係 Relationships using Japanese language ☐ 日本人の交流・友人関係 Friendship with Japanese students ☒ 空間（広い・狭い） Space (Narrow, etc.) ☐ 価値観・人生観の違い Sense of value & Worldview ☐ 先生と学生との関係 Relationship between teacher and student ☐ キャリアに対する認識 Career perspective ☐ 文化多様性の少なさ Less Cultural Diversity
3. 帰国後、感じた気持ちを選択してください（複数可） Please describe your feeling after re-entry	☒ 安心・安堵 Relief ☐ わくわく Excitement ☐ 将来への不安 Concern about future ☐ 空虚感（虚無感）Vacancy ☐ やる気がおきない Lack of motivation ☐ 刺激がない・退屈 Boring ☐ 孤立感（理解者がいない、取り残された） Solitude (Left alone) ☒ また海外に行きたい Want to go abroad again ☐ 留学したことを後悔 Regret for going abroad ☐ 留学の意義がわからない Loss of meaning for studying abroad
4. 右記で、参加したいものがあれば選んでください。 Please choose what you wish to attend if any	☐ 再適応・逆カルチャーショックに関するセミナー Seminar for re-adjustment and reverse culture shock ☐ 他の留学経験者との交流 Exchange with other students who have also studied abroad ☐ 帰国後の再適応のための相談 Consultation for re-adjustment ☐ 留学の生かし方に関するセミナー Seminar on how to utilize study abroad experience ☒ これから留学する学生の支援（留学経験・相談など） Support for students studying abroad from now (Sharing your experience, etc.)

	☒ 留学生による多文化共生のための実践プロジェクトへの協力 Participating in international students' project for development of multicultural society ☐ その他 Other ()
5. ご自由に,帰国後感じたことなどお書きください。 Please write freely about your re-entry experience.	