



令和8年8月28日

記者説明会（9月8日（火）11時・霞キャンパス）のご案内

セルフオーラルケア、入院患者の感染症予防に効果

5,000 人に歯ブラシ、洗口液配り口腔ケア支援



情報提供

【本研究成果のポイント】

1. 入院患者約 5,000 人に歯科医師・歯科衛生士が患者自身による口腔ケア（セルフオーラルケア）支援
2. 入院中の肺炎、菌血症、尿路感染が有意に低率に
3. 患者自身が適切な口腔ケアに取り組む仕組みの有用性を示唆。入院中だけでなく、日常のセルフオーラルケアを考える上でも意義のある取り組み

【概要】

広島大学病院では、入院患者約 5000 人に対し患者自身が行う口腔ケアを支援するプログラムを実施しました。院内肺炎、菌血症、尿路感染の3つの感染症について比較したところ、発症率は前年同期群に比べてプログラム実施群でいずれも低く、院内肺炎約 43%、菌血症約 62%、尿路感染症約 20%、相対的に低い結果となりました。

このプログラムでは、入院患者が自分で口腔ケアを行えるよう、歯科医師・歯科衛生士が一人ひとりの口の状態に合った口腔ケアの方法を伝え、歯ブラシや洗口液などの用品を配布しました。患者自身が日々のケアに参加できる仕組みを取り入れたことに加え、これまで主に肺炎との関係が注目されてきた口腔ケアについて、菌血症、尿路感染症まで評価したことが本研究の特徴です。

本件につきまして、下記の通り記者説明会を開催いたします。

ご多忙とは存じますが、ぜひご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

記

日 時：2026 年 9 月 8 日（火） 11：00～12：00

場 所：広島大学霞キャンパス研究棟 B 2 階 歯学部大会議室
（広島市南区 1-2-3）

出席者：広島大学病院 病院長 安達 伸生
主席副病院長 谷本幸太郎
歯学部長 柿本 直也
口腔総合診療科 診療講師 西 裕美
Kenvue（JNTL コンシューマーヘルス株式会社）
メディカルアフェアーズ ディレクター 黒川 弘規

※本プログラムでは、患者自身による口腔ケアを支援する観点から、日々のセルフオーラルケア用品の提供や、国内外の関連知見の共有等において、Kenvue（JNTL コンシューマーヘルス株式会社）が協力しました。

【今後の展開】

高齢化や医療現場の人手不足が進む今、患者自身も参加できる感染対策の新たな選

択肢となる可能性があります。今後は、他の病院でも同様の傾向がみられるかどうかを確かめるとともに、入院期間や医療費への影響も検討します。

また、本研究で感染症への効果を検討したのは入院患者ですが、今回の取り組みは、専門職から適切な方法を学び、自ら継続して口腔ケアを行うことの意義を広く社会に発信する機会にもなります。入院を契機とした口腔ケアにとどまらず、一人ひとりが日頃から自分の口の健康に関心を持つことにつながることも期待されます。

【発表論文】

- Nishi H, Kawaguchi H, Ohge H. *et al.*
- Association between an inpatient oral self-care promotion programme and hospital-acquired infections: a propensity score-matched cohort study.
- *Journal of Hospital Infection*. 2026 May 26;174:291-300.
- <https://doi.org/10.1016/j.jhin.2026.05.029>

【お問い合わせ先】

広島大学病院 口腔総合診療科 河口浩之

Tel : 082-257-5748 FAX : 082-257-5717

E-mail : hkawarp@hiroshima-u.ac.jp

発信枚数 : A 4 版 3 枚

(別紙)

【FAX返信用紙】

FAX：082-424-6040

広島大学広報グループ 行

セルフオーラルケア、入院患者の感染症予防に効果

5,000 人に歯ブラシ、洗口液配り口腔ケア支援

■日 時：2026 年9月8日（火）11：00～12：00

集合場所：広島大学霞キャンパス研究棟 B2階 歯学部大会議室
（広島市南区1-2-3）

出席者：広島大学病院 病院長 安達 伸生
主席副病院長 谷本 幸太郎
歯学部長 柿本 直也
口腔総合診療科 診療講師 西 裕美
Kenvue（JNTL コンシューマーヘルス株式会社）
メディカルアフェアーズ ディレクター 黒川 弘規

■ご出欠 □ ご出席 □ ご欠席

貴 社 名 _____

部 署 名 _____

ご 芳 名 _____（計 人）

電 話 番 号 _____

※ 誠に恐れ入りますが上記にご記入頂き、9月7日（月）正午までにご連絡願います。

※ 当日は駐車場周辺の混雑が予想されますので、お時間に余裕をもってお越しください。