BOOK BRIDGES

ーブック・ブリッジー

テーマ：

お金との健全な付き合い方



２０２６．１１．１２（木）１４:３５▶１６:０５

西図書館２Ｆ　セミナー室

お金との健全なつきあい方

あなたにとって、お金はどれほど大切なものでしょうか。今、何にお金を使いたいですか？つい使い過ぎてしまうとき、どうすれば自分にとって本当に大切なことにお金を使えるのでしょうか。お金は、私たちの生活を支えるだけでなく、時間の使い方や人との関係、将来の選択にも関わっています。だからこそ、単にたくさん稼いだり、節約したりするだけでなく、自分にとっての「豊かさ」とは何かを考え、お金と健全に付き合うことが大切なのかもしれません。

今回は、自分自身の経験や関連する本を手がかりに、参加者同士で話し合いながら、お金との付き合い方を考えてみませんか。ほかの人の価値観に触れることで、自分のお金の使い方や、これから大切にしたいことを見つめ直すきっかけになるかもしれません。

BOOK BRIDGES(ブック・ブリッジ)

「BookBridges」は、「問い」をとおして価値観をたどるワークショップです。

参加者は共通のテーマのもとに選ばれた本をきっかけに、問いを発見し、他者と「正解のない」対話を行います。

本を架け橋にして、自分のなかに眠っていた価値観や、他者から出てきた意外な視点を探しませんか。

Book Bridges の 3 つの要素

対 話



例題や問いをもとに、価値観を共有する

問いの発見



テーマに沿った本から見つける、あなただけの発想

出会い



学部や国籍、年齢を超えた人とのつながり

BookBridgesの流れ

①自分に気づく

例題について参加者と対話し、自分の価値観・前提に気づく

3p-4p

約15分

②「問い」を作る

本から得るキーワード、発想なども使って「問い」を作る

5p-6p

約25分

③「問い」を共有する

問いをもとに、他の参加者と対話する

7p-8p

約35分

自分に気づく

他の参加者との対話

- 各自回答をこのノートに書く
- ノートのメモを元に発表する
- 発表に対し質問し、回答し、感想を共有する（対話）

最初の問い（例題）

あなたにとってお金はどのようなものですか？またそれは何故ですか。

自分に気づく

参加者の発言から（メモ）

気になった

共感できる

もう少し詳しく

発見があった



「問い」を作る

① 問いに関連するキーワードを探す

自分の問いを作成するために、テーマに関連する本の中からキーワードを探してください。

キーワードの探し方

1. 準備した本から、気になる本を選ぶ。
2. カバー、カバーの紹介文、表紙、まえがき、目次、あとがき、気になる部分の拾い読みをする。
3. 本の紹介文、表紙、まえがき、目次、あとがきからテーマに関連するキーワードを選ぶ

テーマに関連する共感、発見、ひらめき、違和感はありましたか？

→ **自分が「気になったキーワード」を書いてください。**

キーワードを探す コツ

・表紙から内容を想像してみよう

・「はじめに」「おわりに」を読んでみよう

・作者はどういう目的でこの本をかいたのか、何の答えを得られたかを見つけよう

・目次で気になった章を拾い読みしてみよう

・目についた単語や、気になった一文を抜き出してみよう

「問い」を作る

②「問い」を考える

キーワードをもとにして、自分の問いを作成しよう。

Book Bridgesにおける「よい問い」とは？

- 「問い」に対する回答が、人によって違う、変わる
- 自分の経験を話すことができる

問い作成のヒント

1. 5WIH（いつ、誰が、どこで、何を、なぜ、どうやって）に当てはめてみる。
2. 特に「なぜ」は重要。「気になる単語」＋「なぜ」＝「問い」の元
3. ２つのものを比較してみる（〇〇と△△はどちらが・・・ですか？）
4. 考えすぎずに多くの問いを作ってみる。

自分の考えた問い

・

・

・



なぜその問いを作成したのか？

「問い」づくり コツ

・気になった文章や単語を書いてみよう

・頭に浮かんでいる言葉を書き出してみよう

・本の内容にツッコミをいれたり、自分の経験と照らし合わせたり、別の言葉に言い換えたりしよう

・**困ったら、最初か最後に「なぜ」をつけよう**

「問い」を共有する

① 自分で考えた「問い」をグループで共有する

1. 自分の「問い」となぜその問いを考えたかを手短に紹介しよう
2. 全員の問いの中からグループ内で話し合いたい問いを１つ選ぼう。

自分の問いの中から１つを選んで発表しよう

・選んだ問い

・なぜその問いを作成したのか？

グループ内で話し合いたい問いを選ぼう

・

「問い」を共有する

② 問いについて話し合い、自分が思ったことや考えたことを書いてみよう



第10回図書リスト

1	世界は贈与でできている : 資本主義の「すきま」を埋める倫理学 / 近内悠太著. -- ニューズピックス, 2020. 東広島（西）　西図書館２階・開架　0100653524　104/C-44
2	金持ち父さん貧乏父さん : アメリカの金持ちが教えてくれるお金の哲学 / ロバート・キヨサキ著 ; 白根美保子訳. -- 改訂版. -- 筑摩書房, 2013. 東広島（西）　西図書館２階・開架　0100549345　159/Ki-91
3	お金か人生か : 給料がなくても豊かになれる9ステップ / ヴィッキー・ロビン, ジョー・ドミンゲス著 ; 岩本正明訳. -- ダイヤモンド社, 2021. 東広島（西）　西図書館２階・開架　0100630074　159/R-53
4	金持ちになる方法はあるけれど、金持ちになって君はどうするの? / 堀江貴文著. -- 徳間書店, 2013. 東広島（西）　西図書館２階・開架　0100539830　159.4/H-87
5	世界でいちばん貧しい大統領からきみへ / [ホセ・ムヒカ著] ; くさばよしみ編 ; 田口実千代絵. -- 汐文社, 2015. 東広島（西）　西図書館２階・開架　0100578217　289.3/Mu-22
6	きみのお金は誰のため : ボスが教えてくれた「お金の謎」と「社会のしくみ」 / 田内学著. -- 東洋経済新報社, 2023. 東広島（西）　西図書館２階・開架　0100646771　330/Ta-96
7	お金2.0 : 新しい経済のルールと生き方 / 佐藤航陽著. -- 幻冬舎, 2017. -- (NewsPicks book). 東広島（西）　西図書館２階・開架　0100601067　330.4/Sa-85
8	今日から使える行動経済学 : スッキリわかる! : 人とお金を上手に動かす / 山根承子 [ほか] 著. -- ナツメ社, 2019. 東広島（西）　西図書館２階・開架　0100614247　331/Ky-1
9	ビットコイン・スタンダード : お金が変わると世界が変わる / S.アモウズ著 ; 練木照子訳. -- ミネルヴァ書房, 2021. 東広島（西）　西図書館２階・開架　0100630070　338/A-45
10	「お金の増やし方のベストセラー100冊」のポイントを1冊にまとめてみた。 / 藤吉豊, 小川真理子著. -- 日経BP, 2023. 東広島（西）　西図書館２階・開架　0100653469　338.18/F-68
11	20代からの働き方とお金のこと : 搾取されない!/だまされない!/損をしない! / みんなの働き方改革研究会著. -- 祥伝社, 2023. 東広島（西）　西図書館２階・開架　0100642468　366.14/Mi-44
12	一億総貧困時代 / 雨宮処凛著. -- 集英社インターナショナル, 2017. 東広島（西）　西図書館２階・開架　0100592565　368.2/A-42
13	寄付をしてみよう、と思ったら読む本 / 渋澤健, 鵜尾雅隆著. -- 日本経済新聞出版社, 2018. 東広島（西）図図書館２階・開架　0100608590　369.14/Sh-21

14	「勉強」を「お金」に変える最強の法則50 / 千田琢哉著. -- 学研プラス, 2020. 東広島（西）　西図書館２階・開架　0100623398　379.7/Se-58
15	アリエリー教授の「行動経済学」入門 / ダン・アリエリー著 ; NHK白熱教室制作チーム訳. -- 早川書房, 2017. -- (ハヤカワ文庫 ; 8025 . ハヤカワ文庫NF ; NF501). 東広島（西）　西図書館２階・小型　0130559990　331/A-71
16	生きさせろ! : 難民化する若者たち / 雨宮処凛著. -- 筑摩書房, 2010. -- (ちくま文庫 ; [あ-41-2]). 東広島（西）　西図書館２階・小型　0130541238　366.02/A-42
17	反貧困 : 「すべり台社会」からの脱出 / 湯浅誠著. -- 岩波書店, 2008. -- (岩波新書 ; 新赤版1124). 東広島（西）　西図書館２階・小型　0130523357　368.2/Y-96
18	騙されてませんか : 人生を壊すお金の「落とし穴」42 / 荻原博子著. -- 新潮社, 2019. -- (新潮新書 ; 834). 東広島（西）　西図書館２階・小型　0130562941　591/O-25
19	本当の自由を手に入れるお金の大学 / 両@リベ大学長著. -- 改訂版. -- 朝日新聞出版, 2024. 東広島（西）　西図書館３階・開架　0100653226　591/R-96
20	一般論はもういいので、私の老後のお金「答え」をください! / 井戸美枝著. -- 増補改訂版. -- 日経BP, 2022. 東広島（西）　西図書館書庫　2000496228　591/I-19
21	先生、お金持ちになるにはどうしたらいいですか? : 15歳から学ぶお金の教養 / 奥野一成著. -- ダイヤモンド社, 2021. 東広島（中央）　中央図書館２階　0100629641　330/O-56
22	お金のむこうに人がいる : 元ゴールドマン・サックス金利トレーダーが書いた予備知識のいらない経済新入門 / 田内学著. -- ダイヤモンド社, 2021. 東広島（中央）　中央図書館２階　0100629696　330/Ta-96
23	父が娘に伝える自由に生きるための30の投資の教え / ジェイエル・コリンズ著 ; 小野一郎訳. -- ダイヤモンド社, 2020. 東広島（中央）　中央図書館２階　0100616379　338.18/C-84
24	為替のしくみ : お金の話に強くなる! / 神田卓也監修解説. -- スタンダーズ, 2021. 東広島（中央）　中央図書館２階　0100636844　338.95/Y-16
25	アメリカの高校生が学んでいるお金の教科書 / アンドリュー・O・スミス著 ; 桜田直美訳. -- SBクリエイティブ, 2019. 東広島（中央）　中央図書館２階　0100616378　338/Sm-5
26	お金持ちになれる黄金の羽根の拾い方 : 知的人生設計のすすめ / 橘玲 [著]. -- 新版. -- 幻冬舎, 2017. -- (幻冬舎文庫 ; た-20-8). 東広島（中央）　中央図書館２階・小型　0100616447　338.18/Ta-13

BOOK BRIDGES（ブック・ブリッジ）

・第1回：「52 万5600 分/ 一生をどう過ごす？」

・第2回：「価値観のギャップを見つけませんか？」

・第3回：「今日の道を覚えていますか？」

・第4回：「それって必要なルール？それとも不要なルール？」

・第5回：「あなたに合った学習法」

・第6回：「モチベーション、やる気の必要性」

・第7回：「始めたい習慣、止めたい習慣」

・第8回：「どんな時に友だちが必要だと思いますか？ 」

・第9回：「何に優先的に時間を使いますか？ 」

・第10回： 「お金との健全な付き合い方」

グラウンドルール

- 積極的に発言しよう
- 他の参加者の発言に耳を傾けよう
- 他の参加者の発言は否定しない
- 違いを尊重し、歓迎しよう

アンケートのお願い→