

現場に実践可能な ストレスマネジメント技法 主体性を活かす身体への アプローチ

―変わる自分を実感できる技法を学ぶ―

プログラム

開会挨拶

広島大学大学院教育学研究科
附属心理臨床教育研究センター長

岡本 祐子

講演①

ストレスマネジメントにおける
リラクゼーションの効用

福岡女学院大学大学院

大野 博之

講演②

リラクゼーション療法を用いた
ストレスマネジメントの実際

福岡女学院大学

奇 恵英

講演③

障がいのある人達の
「からだ」と「こころ」を支える

広島大学大学院

船橋 篤彦

参加費
無料

(事前申込制)

日時

2015年 **10月24日(土)**
10:30~16:30

場所

広島県社会福祉会館

広島市南区比治山本町12-2

対象

心理職、メンタルヘルス担当者、教員、医師、保健師、
一般の方ほか(定員180人)

お申込方法

10月16日(金)までにFAX、ハガキ、メールのいずれかにて
①「第22回広大セミナー参加希望」 ②お名前 ③ご所属
④連絡先(メールアドレス、住所等) ⑤臨床心理士資格の
有無をご記入の上、下記お問合せ先までお申し込みください。

お問合せ

広島大学大学院教育学研究科附属心理臨床教育研究センター

〒739-8524 東広島市鏡山1-1-1 / Fax:082-424-6765 / E-mail:trccp-seminar@hiroshima-u.ac.jp

※本セミナーは臨床心理士の継続研修ポイント申請予定です。

主催:広島大学大学院教育学研究科附属心理臨床教育研究センター

後援:広島県教育委員会、広島市教育委員会、広島県臨床心理士会、一般社団法人広島県医師会、一般社団法人広島市医師会