

平成21年度広島大学スポーツ科学センター公開講座 「バウンドテニス教室」

日 時：平成21年9月19日（土） 13時30分から16時30分まで
場 所：呉市スポーツ会館アリーナ（広島県呉市二河町1番8号）
対 象：一般市民17名
（男性4名，女性13名；30代2名，50代7名，60代6名，70代2名）

参加費：無料

講 師：広島大学スポーツ科学センター 大学院総合科学研究科 磨井祥夫
大学院国際協力研究科 加藤荘志
広島県バウンドテニス協会公認指導員 今田治文，金山律江，力山美代子，古川ミカ

内 容：平成21年度広島大学スポーツ科学センター公開講座として，上記日程で標記公開講座を開催した．本講座では，レクリエーション・スポーツと競技スポーツの特徴を備え，年齢，体力，技能に応じて楽しむことのできるバウンドテニスの基本技術習得を目指した．当日，会場にはコートを3面設置した．当日のタイムテーブルの概要は以下のとおりである．

- 13：30 開講式
講師紹介
- 13：40 バウンドテニスの紹介
歴史，都道府県普及状況，競技大会，広島県の状況，など
- 13：50 準備運動
- 14：00 バウンドテニスへの導入
ボールのバウンド，ボールつきなど
- 14：15 グループ分け（3グループ）
- 14：20 フォアハンドの打ち方
- 15：00 休 憩
- 15：10 ラリーとサーブ・レシーブ
- 15：20 バウンドテニスの試合の進め方（含むルール）について
参加者の実力に合わせてラリーを楽しめるように
- 16：10 整理運動
- 16：15 閉講式
質疑応答，アンケート記入，広島県バウンドテニス協会からのお願い
- 16：30 終了



アンケートの集計結果：

Q 1：今日の「バウンドテニス教室」を受講して、全体的に満足しましたか？（有効回答12名）

思う（10名），やや思う（2名）

Q 2：公開講座として、今回のようなスポーツの講座があれば、参加したいと思いますか？
（有効回答12名）

思う（8名），やや思う（4名）

Q 3：スポーツ系の講座として、どのような種目・内容を希望しますか？

（例. ウォーキング，小学生対象のソフトバレー，家庭でできる中高年者のトレーニング，ニュースポーツの紹介と実践，幼児を対象とした講座，・・・）（有効回答5名）

ウォーキング，家庭でできる中高年者のトレーニング／家庭でできる中高年者のトレーニング／ウォーキング／フットサル，ストレッチ／やはりバウンドテニスがたのしいですね。

Q 4：「バウンドテニス教室」は1回だけの講座でしたが、このようなスポーツ教室なら、何回くらいの講座を希望しますか？（有効回答11名）

1回（1名），2－3回（9名），5－6回（1名）

Q 5：その他、公開講座に関する感想などありましたら、自由にお書き下さい。（有効回答3名）

楽しみながら体を動かす事ができ良かったです。／大変親切に教えて下さり、楽しくする事が出来ました。あれば又出席したいです。／本当に楽しかったです。もう少し上手になりたかったですが、動くだけでいい汗をかきました。先生方には、たいへんお世話になりありがとうございました。



（以上）