

広島大学ウォーキングコースに集合！

主 催：元気で遊ぼう会（東広島市黒瀬町）

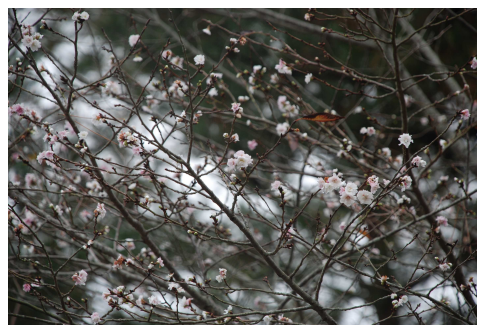
共 催：スポーツ科学センター

日 時：平成 21 年 11 月 13 日（金） 10：30～11：30

場 所：広島大学「ウォーキングコース」爽快コース

世話人：楠戸 一彦（スポーツ科学センター長）

参加者：4名



11月13日（金）、「生涯学習まちづくり出前講座」の一つとして、東広島市黒瀬町の「元気で遊ぼう会」の会員4名が、「会員相互の健康と親睦及び資質向上」のために、広島大学ウォーキングコースの「爽快コース」（約2,5km）を歩いた。

当日は、残念ながら曇天であり、当初予定よりも参加者が少なかった。しかし、楠戸スポーツ科学センター長の挨拶の後、参加者はセンター長の指導の下に「ストレッチ体操」で体をほぐした後、センター長及び教育室の山根さんと佐々木さん共々、爽快コースに向かった。キャンパスの紅葉は盛りを過ぎていたが、落ち葉を踏みしめて、コースを散策した。途中で、参加者は「十月桜」を見るなど、キャンパスの秋を堪能した。