

行事名： フェニックスバスケットボールクリニック

主 催(或いは共催)：スポーツ科学センター

日 時：平成 25 年 2 月 2 日 (土) 12 : 30 ~ 15 : 30

場 所：広島大学西体育館

講 師：広島大学体育会バスケットボール部

テーマ：バスケットボールにおけるコーディネーショントレーニング

世話人：上田 毅 (スポーツ科学センター研究員)

参加者：約 40 名

概 要：東広島市近郊の高校バスケットボール部を中心にフェニックスバスケットボールクリニックを実施した。約 40 名の参加があった。

テーマはバスケットボールにおけるコーディネーショントレーニングで、バスケットボールに必要とされる身の周りの状況を的確にとらえつつ、合目的にパフォーマンスを行えるよう練習する方法と実践をバスケットボール部員と一緒に実施することであった。生徒たちは初めこそ緊張しながらであったが、一生懸命に課題に取り組み成果の上がったクリニックであった。

