

エソールひろしま大学基礎講座 受講生募集！

10月  
開講!!

あなたもわたしも100まで

# 人生100年を 共に生きる 五訓

超高齢化社会、生涯未婚率の上昇、共働き世帯の上昇、若年層の就職難など社会状況は刻々と変化しています。「今後どんな生活になるの?」「私はどう生きていったらいいの?」こんな不安を胸に抱えているあなたにぜひともオススメしたいこの五訓。予測不可能な将来を乗りきっていくコツを学べます。

一つ。

人力(人とのつながり力)は  
とっても大切な件

生涯の友をもて

家族構成が大きく変化する中、家族以外の人や地域とつながることがセーフティネットとなることを知り、人とうつながつていくかを考える。

二つ。

マツコ・デラックスも悩む?  
お金問題の件  
生涯マネーはいくら必要?

お金の準備は  
前倒しでせよ

自分の身は自分で守る! 老後の生活を支える「お金」を考える。自分にあったライフプランを考え、マネープランの設計を体験する。

三つ。

親子・夫婦共に自立して  
生きていく件

家族の関係の  
見直しをせよ

親と同居し経済的に自立できないシングル男女の増加・高齢者の夫婦二人だけの家庭でおこる問題を通して家族の間の関係づくりを考える。

四つ。

人生のベストバランスを  
探す件

美力・体力・知力を磨け

人生をより楽しく生きていくには頭も体も心も健康であることが大事。自分自身をブラッシュアップしていくために何が必要か考える。

五つ。

自分の最期を誰に託す? 件  
自分で守るための  
主張する力と理解させる力?

自分の人生シナリオを  
スタートさせよ

自分の最期を自分自身が決断するために必要な知識(成年後見人制度など)や法律などを学び人生シナリオについて考える。

まとめ。

なりたい自分になる!

ふりかえり

この講座のふりかえりを行いこれからの活動につなげる。



エソールひろしま大学とは

一人ひとりが、家庭・学校・職場・地域など社会の様々な分野でお互いに協働して男女共同参画社会を実現できる人材を養成する講座です。

学習の目的に応じて、選択可能な3つの講座（「基礎講座」「応用講座」「専科」）があります。

基礎講座は、時事テーマをはじめとして男女共同参画の基礎的な理解を深めることができ、これからの生き方や暮らし方を素敵なものにしていくために、いろいろな発見ができる講座です。

## 《男女対象》

## 《女性対象》

### 基礎講座

10月・1月開講

男女共同参画の基礎的な理解を深めることができ、これからの生き方や暮らし方を素敵なものにしていくために、いろいろ発見ができる講座です。

### 応用講座

4月開講

さまざまな分野における政策・方針決定過程において求められる基礎的技術を身につけることができる講座です。

### 専科

1月開講

地域活動や政策決定場面での実践力を身につけることができます。



## 「人生100年を共に生きる五訓」コース 募集概要

|      |                                                                |
|------|----------------------------------------------------------------|
| 開講期間 | 平成25年10月～12月（計6回）                                              |
| 開講場所 | エソール広島（広島市中区富士見町11-6）                                          |
| 開講日時 | 原則月2回土曜日開講 13:00～15:30                                         |
| 対象   | 県内在住または通勤の方（性別・年齢は問いません）                                       |
| 定員   | 25人 ※定員を超えた場合には、抽選とさせていただきます。                                  |
| 応募締切 | 平成25年9月17日（火） ※「人生100年を共に生きる五訓」コース締切日です。                       |
| 受講料  | 3,000円                                                         |
| 託児   | 無料 1歳～就学前までの幼児が対象です                                            |
| 申込方法 | 申込書に必要事項を記入の上、郵送、FAXまたはEメールによりお申込みください。申込書は当財団ホームページからも取り出せます。 |
| その他  | 欠席された回は自宅でビデオ学習ができます。                                          |

### ●○申込・問合せ先●○

公益財団法人広島県男女共同参画財団

〒730-0043 広島市中区富士見町11-6

TEL 082-242-5262 FAX 082-240-5441 Eメール essor@essor.or.jp

HP  検索 URL <http://www.essor.or.jp>

休業日：毎週水曜日・祝日・第3日曜日 業務時間：9:30～18:15

同時募集  
開始!

男女共同参画 入門編  
基礎講座「男女共同参画事情 ことはじめ」コース  
平成26年1月～3月開講

男女共同参画について基本の“き”から地域・家族・法律・歴史などを男女共同参画の視点を持ってしっかり学びます。大人が学ぶ男女共同参画講座としてはうってつけの講座です。「人生100年を共に生きる五訓」コースとあわせて受講することもできます。

男女共同参画  
基本の“き”

《歴史》  
わたしたちの  
先人に学ぼう  
広島女性の歴史

《法律》  
知っておきたい  
基本の法律

《家族》  
これからの社会へ  
向けて私たちが  
できること

《地域》  
わたしたち  
がんばってます  
先輩から話を聞こう!

《自分らしく  
生きるために》  
男女共同参画の  
すすめ

公益財団法人広島県男女共同参画財団って?

男女共同参画社会の実現をめざして、「情報・研修・相談・交流・チャレンジ支援」の5部門を柱とする事業をおこなっている広島県の出資法人です。

情報

男女共同参画社会実現のための学習、調査・研究に必要な資料及び女性問題全般に関する情報を収集・整理し、提供します。

研修

男女共同参画社会実現に向けて、男女の自発的学習を促進するとともに、各種の研修機会を提供します。

相談

日常生活上のさまざまな悩みについて、解決の方法を見い出すようサポートします。

交流

女性問題に関心を持つ人々やグループに活動や交流の場を提供します。また、他機関と連携してさまざまな事業を展開していきます。

チャレンジ支援

再就職や新しい分野への参画等、さまざまなチャレンジを考えている女性たちへ、情報提供を行います。また、経済的自立の支援を図るため、在宅ワークの斡旋等を行います。

FAXでお申込の方は  
Eメールでお申込の方は



FAX 番号 082-240-5441  
E メールアドレス essor@essor.or.jp

## エソールひろしま大学基礎講座申込書

※ 応募いただいた際に当財団が取得する情報については、受講者の選考及び結果連絡のみに利用いたします。

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                    |     |       |    |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----|-------|----|---|
| ふりがな                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                    | 性別  | 女 ・ 男 | 年齢 | 歳 |
| 名前                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                    |     |       |    |   |
| 住所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 〒 -                |     |       |    |   |
| 電話                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ( ) -              | FAX | ( ) - |    |   |
| <p>1 希望のコースに○をつけてください。</p> <p>[ ] 両コース受講</p> <p>[ ] 「人生 100 年を共に生きる五訓」コースのみ受講</p> <p>[ ] 「男女共同参画事情ことはじめ」コースのみ受講</p> <p>2 なぜエソールひろしま大学基礎講座を受講しようと思いましたか。</p> <p>当てはまるものに○をつけてください。(いくつでも)</p> <p>(1) 男女共同参画に興味があったから (2) プログラムがおもしろそうだったから</p> <p>(3) 自分自身の向上のため (4) 視野を広げたくて</p> <p>(5) 友人に誘われて</p> <p>(6) その他 [ ]</p> <p>3 エソールひろしま大学で学びたいことは何ですか。</p> <p>(1) 男女共同参画の基礎的な理解 (2) 社会の動き・現状</p> <p>(3) 自分に出来ることは何か</p> <p>(4) その他 [ ]</p> <p>4 地域で何か活動をしていますか、またはしていましたか。 はい ・ いいえ</p> <p>「はい」とお答えになった方は、差し支えなければ具体的にお答えください。</p> |                    |     |       |    |   |
| 託児の希望                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 有 (人数 人: 年齢 歳 歳) 無 |     |       |    |   |