

出産 子育て で仕事をあきらめる前に…

10月開催 (福山・呉会場)
申込受付中!

「働く女性応援研修会」に参加しませんか?

**参加費
無料**

**無料託児
サービス
あり**

個別相談
※要予約



子育てと仕事を両立する方法が学べます!

出産・育児で仕事を辞めた女性のうち、約3割は「本当は辞めたくなかった」という実態があります。1人でも多くの女性がイキイキと仕事を続けられるよう、研修会を開催します。将来を見据えたキャリアプランの考え方や、時間を有効に使う方法、職場や家庭でのコミュニケーション力をアップする方法など、女性が働き続けていくための考え方やスキルが学べます。

対象者 現在就業中(産育休中を含む)で、
現在または将来、子育てと仕事の両立を考えている女性

福山会場

場所 福山市市民参画センター
5階会議室1 (福山市本町 1-35)
日程 10月3日(木) の2日間
10月17日(木) **定員** 50名

後援: 福山市

呉会場

場所 呉市広市民センター
5階第2講義室 (呉市広古新開 2-1-3)
日程 10月4日(金) の2日間
10月18日(金) **定員** 30名

共催: 呉市

プログラム (10:00 ~ 17:00)			受講生の声 (昨年度)
第1日目	10:00 ~	開会行事	将来のビジョンを持つことで、やるべきことに気づけてよかった。
	10:20 ~	講師 河野 真理子さん (㈱キャリアネットワーク会長 / ㈱キャリアン代表取締役) 「ワーキングウーマンのためのキャリアデザイン」 自分自身を振り返り、自分のこれからをライフとワークで考え、10年後の姿を作りましょう!	
第2日目	15:40 ~	広島で活躍する先輩からの体験談	時間管理術でもっと有意義に時間を使って幸せになろうと思いました。
	10:10 ~	講師 パク・スックチャさん (アビョナータ、Inc.代表、ダイバーシティ(多様性)・ワークライフバランスコンサルタント) 「仕事と子育ての両立のための能力開発と時間管理」 時間管理術を学んで、職場でも家庭でも、自分自身をイキイキとさせましょう!	
	13:00 ~	講師 大塚 晴美さん (㈱キャリアネットワークキャリアアドバイザー) 「職場でのコミュニケーション力アップのためのロジカル・シンキング」 ロジカルシンキングの基本的な手法と仕事や家庭での活用方法を、実践的に学びましょう。	今日学んだことを生かすことができれば、効率よく仕事ができると思いました。
	15:40 ~	受講生のネットワークづくり	
	16:40 ~	閉会行事	



広島県は「女性の働きやすさ日本一」の実現に向けて、女性が結婚・出産後も働き続けられる環境づくりを積極的に推進しています。

参 加 申 込 書

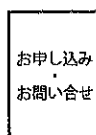
～いずれかの方法により、期限までにお申し込みください。～

※ 申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

申込期限	両会場ともに平成 25 年 9 月 13 日(金)
F A X	この申込書にご記入の上、082-240-5441 まで FAX してください。
郵 送	この申込書にご記入の上、下記申し込み先まで郵送してください。
E メール	下記の項目を記載の上、件名を「働く女性応援研修会」として下記 E メールアドレスに送付してください。参加申込書は当財団ホームページからもダウンロードできます。

希望会場	福山会場 ・ 呉会場		
参加希望日	全 2 日間参加できる ・ 1 日のみ参加できる (希望日: 月 日)		
フリガナ			年 齢
お 名 前			歳
勤務先 事業所名			
連絡先 ご住所	〒 —		
連絡先 電話番号	() —	F A X	() —
個別相談	希望する ・ 希望しない		
託児サービス (6か月～就学前まで)	希望する ・ 希望しない		
	希望の場合 名 (年齢: 歳 か月、 歳 か月、 歳 か月)		
この研修会を どちらで 知りましたか?	☐ 知人・友人を通して ☐ 広島県(イクちゃんネット)の HP ☐ チラシを見て(なにの) ☐ その他 ☐ 会社(上司)のすすめで ☐ 財団の HP ☐ メールマガジン(なにの)		

※ご記入いただいた個人情報をこの講座の連絡以外で利用することはありません。



公益財団法人広島県男女共同参画財団 〒730-0043 広島市中区富士見町 11-6
 TEL:082-242-5262 FAX:082-240-5441 Eメール:essor@essor.or.jp
 HP: エソール広島 検索 休業日:毎週水曜日・祝日・第3日曜日 開館時間:9:30～18:15

この事業は広島県が(公財)広島県男女共同参画財団に委託して実施しています。広島県では、平成 25 年 4 月に「働く女性応援プロジェクトチーム」を新設して、女性の就労支援に取り組んでいます。