

目次

〈表紙題字 元広島大学教授 竹澤 丹一先生〉

〈きらめき一児童の活動から〉

おむかえ遠足	第1学年
自分たちで生活をつくる：三滝宿泊学習から	第3学年
旅の学習から	第6学年
プールの学習から	複式学級

～着替えのときから始まる素敵なかかわり～

〈巻頭言〉

自立	秋 山 哲…5
----------	---------

〈論説〉

学校再考：学校という「場」を考える	林 孝…6
-------------------------	-------

〈学習のヒント〉

◆国語科

広島のお話を知っていますか その3	羽 場 邦 子…10
俳句をつくってみませんか	竹 森 文 美…12
今、改めて考えたい「詩」の読み方Ⅱ	谷 栄 次…14

—金子みすゞの詩を読む—

◆社会科

クイズでチャレンジ！知られざる本四連絡橋の秘密！！	新 谷 和 幸…16
謎の鍵は、ウ〇コにあり！？～縄文時代はこんな時代～	中 丸 敏 至…18

◆算数科

証明の歴史—古代ギリシャ人の知恵—	岡 田 泰…20
「10までのかず」の学習	土佐岡 智 子…22
家庭学習をレベルアップさせよう	川 口 知佐子…24

◆理科

色水遊び	土 井 徹…26
ダメ ゼットイ	古 瀬 健太郎…28

◆生活科

地面は大きな遊びのキャンパス	樽 谷 秀 幸…30
大きくなってね！—アサガオ—の学習から	石 田 浩 子…32

◆音楽科

♪My楽器をつくろう♪	近 藤 知 美…34
音 日 記	奥 本 絢 子…36

◆図画工作科

Enjoy Logotype—文字で遊ぶ—	天 野 紳 一…38
発見！！生活の中にある	
『マチナカ美術館～アート&クラフト～』	番 本 充 俊…40

◆家庭科

「なぎさ」のおばあ味の	高 畑 律 子…42
-------------------	------------

◆体育科

豊かなスポーツライフ	福 田 忠 且…44
～何歳までスポーツと関わりますか～	
つなげ！友情のバトンパス！！	梅 野 栄 治…46

◆特別支援教育

集団で学ぶことの大切さ	梶 山 雅 司…48
一緒に体験すること	中 山 美 代…50
楽しく？ふしぎで？おいしい？おやつ作り	城 一 樹…52
—溶けない（溶けにくい）ソフトクリームの作り方—	
当番活動でやる気を育てる—見通しをもつ朝の会—	高 阪 英 徳…54

〈保健室の窓から〉

視力検査の結果を受け取ったら・・・	後 藤 美由紀…56
-------------------------	------------

〈給食室の窓から〉

UMAMIの科学	天 野 聖 子…58
----------------	------------

〈生活・心の扉〉

児童会活動で心を育てるⅡ	羽 場 邦 子…60
--------------------	------------

〈教育随想〉

大きなびわの木の下で	中 山 美 代…61
------------------	------------

色水遊び

土 井 徹

1 はじめに

昔は小学校1, 2年生でも理科がありまして、そこでの定番として色水遊びがありました。色水は、草花をすりつぶして作るのですが、絵の具では出てこないような、なんとも優しい感じの色が素敵です。また、できた色水を使って、いろいろと遊ぶこともできます。今回は、その材料や方法についてご紹介します。秋から冬にかけては、草花が少なくなる時期ではありますが、野原や道端に咲いている野草にお店で売っている花などを加えれば楽しめるくらいの種類は揃うと思いますよ。ぜひやってみてください。

2 材料と方法

右の写真は、乳鉢と乳棒です。これですりつぶすと簡単ですが、これがあるご家庭は、そんなに多くないのではないかと思います。

食器棚のどこかに、すり鉢が眠っていないでしょうか。あれば、それを使ってみてください。「色水遊びをした後で食材を摩るのに使うのはちょっと抵抗が…」と言われる方は、ポリエチレン袋に入れて指で揉むという方法もあります。ただ、この方法では、袋が破れないように注意する必要があります。

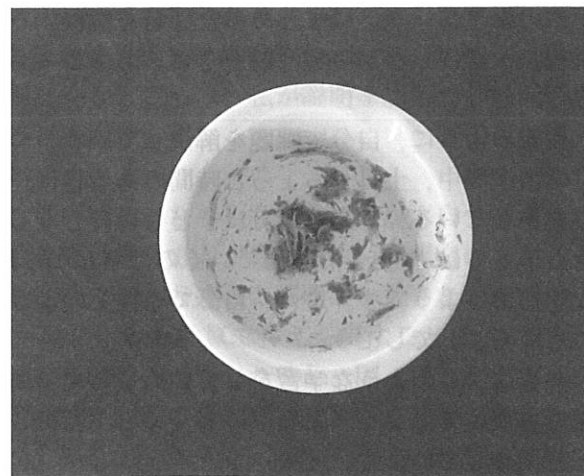
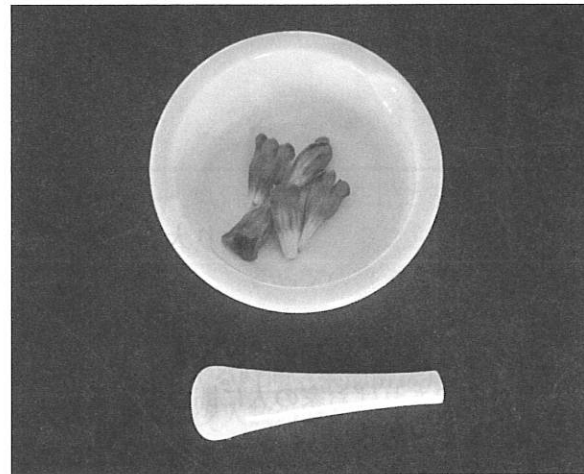
コツは、乳鉢やすり鉢の場合は、最初はトントンと軽く叩くようにして、少しつぶれてきたなと思ったらゴリゴリやることです。

両方に共通するコツは、水をほんの少し加えることです。少なすぎると、水分が少ない草花の場合、色水になりません。多すぎるととても薄い色水になってしまいます（ただ見るだけなら、少々薄くても構いませんが）。

さて、道具は揃いました。

次は、どんな草花を使うかですね。

これが結構重要なポイントです。い



ろいろやってみましたが、なんといってもアサガオの花が一番です。できあがった色水はきれいで、花に適度な水分があるので、水を加えなくてもすりつぶしただけできあがります。無精者の私のような者にはもってこいの材料です。このほかのおすすめの花は、ホウセンカ、ツツジ、カボチャです。大きな花であつという間にたくさん集められるものがよいですよ。

その点で、道端に咲いているツユクサはとてもきれいな青い色水が作れますが、なにしろ花が小さいので色水を作ることができるだけの数を集めるのが一苦労です（その手間をかけるだけのきれいな色水はできますが）。このほかにムクゲ、マツヨイグサ、キキョウなどいろいろやってみましたが、濁ったような色だったり、薄い色だったり、いまひとつです。

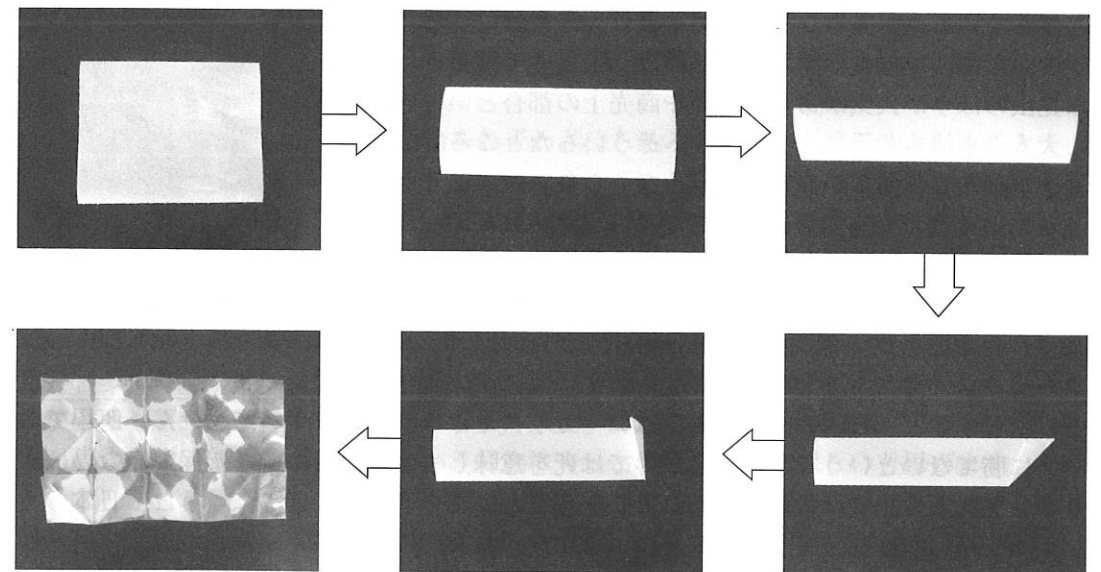
花以外では、ゴーヤーの葉、ブルーベリーの実（冷凍で売っています）も緑や紫のきれいな色水が作れます。いろいろ試してみるのも面白いでしょうね。

ただヨウシュヤマゴボウのように毒性があるものもあるので、よくよく調べてからにしましょう。「色水が服につかないように」とか「終わった後は手洗いを」とか、細かい配慮もお忘れなくお願いします。

3 作った色水で…

2つの遊びを紹介します。ひとつは折り染めです。和紙（ちゃんとしたものでなくても、ホームセンターなどで売っている安価な障子紙で十分です）を下のように折って、三隅に違った色の色水をつけます。じっくり色水につけるのがコツです（10数えるくらい）。

開いてみると、意外にきれいな模様ができますよ。



もうひとつは、酢や重曹など酸性の液やアルカリ性の液を加えてみることです。

アサガオやペチュニアだと鮮やかに色が変わりますよ。

秋にもいろいろな花が咲きますし、野菜や果物の皮でやってみるのも面白いかもしれません。ちょっとした準備は必要ですが、やってみれば意外に楽しいお勧めの遊びです。