

学 年：3年

日 時：平成28年10月28日（金）

単元名：旬の野菜のよさを知ろう

授業者：高橋 法子

指導者：広島大学大学院教育学研究科 伊藤 圭子 先生

単元計画（1時間）

旬の野菜のよさを知ろう・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1時間（本時）

本時の目標

旬の野菜を食べるよさについて考えたり、野菜の栄養的特徴について理解したりすることを通して、野菜には旬があることを知り、旬を意識しながら野菜を食べようとする意欲をもつ。

