

男性対象セミナー

今日からすぐ使える

生活マネジメント力講座

自分らしい

Work Life Balance

「仕事」

「生活」

「調和」

実現しよう

自分の理想のライフスタイルを考え、それを実現するためのタイムマネジメント(時間の使い方)を学び、仕事も生活も充実させるマネジメント力を身につけます。

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)とは…

誰もが、仕事、介護、地域活動、個人の自己啓発といった様々な活動を自ずから希望するバランスで展開できる状態をいいます。仕事と生活のどちらも充実することで、さまざまな相乗効果が得られます。

2月20日 土 10:00~13:00

エソール広島3階研修室

(広島市中区富士見町11-6)

対象:テーマに興味のある男性どなたでも

定員:20名

参加費:1,000円

託児:無料(1歳から就学前まで・2/13(土)までに要事前申込)



NPO法人KiRALi代表理事

講師

福井正樹さん

福島県会津若松市生まれ。

大学進学後、3年で結婚のため中退。

大学中退直前に結婚。と同時に出版社に勤務し

書籍・雑誌の企画編集を生業にする。

長女誕生を機に、最初はイヤイヤ育児に参加する。

2年後に誕生した次女のときには育児を楽しみとする。

この育児期にWLB的な体験をする。

1998年、妻の両親を介護するために人生をリセットし

一家で鳥取市に移住。移住後、PTA会長や自治会会長などを

歴任し地域で生きる大切さを体験。

3年前に12年間介護した義父を看取り、現在は、

妻と義母の3人家族。「NPO法人KiRALi」代表理事

として、「病児・病後児保育事業」を始めとして

様々な社会問題を次世代のために解決することを

仕事としている。鳥取大学地域学部非常勤講師・

鳥取県ユニセフ協会理事など。

主催・お申込み・お問い合わせ

(公財)広島県男女共同参画財団

〒730-0043 広島市中区富士見町11-6

TEL 082-242-5262 FAX 082-240-5441

URL <http://www.essor.or.jp>

エソール広島 検索

E-mail essor@essor.or.jp



その他の 男性セミナー

2/4

男性管理職が知っておくべき ハラスメント&メンタルヘルスの基礎知識

管理職として「知らない」ではすまされないハラスメントやメンタルヘルスについての基本的な知識や、トラブル予防から適切な対応の仕方まで学びます。

日時：2月4日（木）13：00～17：00 参加費：3,000円
対象：現在管理職あるいは新任管理職及びその候補の方
企業の人事労務担当の方、中小企業の事業主方

開催場所は両講座とも「エソール広島」です。
詳しくは当財団ホームページをご覧ください
お気軽にお問合せください

エソール広島

検索

2/13

仕事と介護の両立をめざして 介護は突然やってきます！ いざというとき慌てないために

元気だと思っていた親が骨折して動けなくなったとある日突然連絡が！
例えばそんな時、あなたならまずどうしますか？
病気やけがは突然やってきます。そんなときに慌てないための
必要な知識を学びます

日時：2月13日（土）13：00～16：00 参加費：1,000円 託児：無料
対象：テーマに興味のある男性どなたでも
(パートナーとのペアでのご参加も可能です)

FAXでお申し込みの方はこの用紙にご記入の上、そのまま送信してください

送信先 FAX 番号 → 082-240-5441

※ 応募者多数によりご参加いただけない場合のみご連絡申し上げます。

申込受付の確認をご希望の場合は、お手数ですが当財団までご連絡ください。

参加希望講座 ○をつけてください	生活マネジメント力 ()	ハラスメント&メンタルヘルス ()	介護は突然 () ※パートナーとの参加可
ふりがな お名前	年齢		
連絡先住所	(ご自宅・勤務先) ※勤務先の場合は会社名もご記入ください 〒		
連絡先電話番号	FAX 番号		
連絡先E-mail			
この講座をどちらで知りましたか？	<input type="checkbox"/> チラシを見て <input type="checkbox"/> 知人・友人を通して <input type="checkbox"/> 新聞を見て <input type="checkbox"/> ミニコミ誌を見て <input type="checkbox"/> 広島県男女共同参画財団 HP・メールマガジン <input type="checkbox"/> 広島県男女共同参画財団の他の事業に参加して <input type="checkbox"/> その他()		
備考	介護講座へペアでご参加の場合はこちらへお名前と年齢をご記入ください		
託児の希望	介護講座・マネジメント講座のみ 人数 人 (年齢: 歳・ 歳・ 歳)		

※ご記入いただいた個人情報をこの講座の連絡以外で利用することはありません。

(公財)広島県男女共同参画財団とは…

広島県女性総合センター(エソール広島)を管理運営し、男女共同参画社会の実現をめざして、「情報・研修・相談・交流・チャレンジ支援」の5部門を柱とする事業をおこなっています。

