

がん医療相談だより

No.50 平成28年6月号



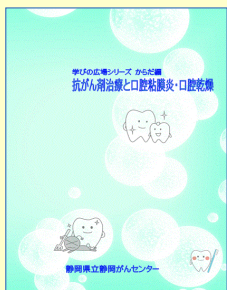
今月のおすすめ

「抗がん剤治療と口腔粘膜炎・口腔乾燥」(A5版24ページ)

-学びの広場シリーズ からだ編-

発行：静岡県立静岡がんセンター

(ご希望の方は、診療棟1階がん相談支援センター、2階健康情報プラザへ)



- ①がんの薬物療法を受ける前に
- ②がんの薬物療法と口腔トラブル
- ③患者さんの声
- ④口腔粘膜炎・口腔乾燥の原因
- ⑤症状の出現と経過
- ⑥対症療法とケア
- ⑦食事について
- ⑧口腔粘膜炎を起こしやすい抗がん剤について
- ⑨入れ歯について (冊子より抜粋)



知識の泉

<がん情報を探するときの5つのポイント>



- **今、必要な情報は何か、考える**：状況によって、必要となる情報はさまざまです。あなたにとって、いま必要な情報は何か、考えてみましょう。メモに書き出すことで、頭の中を整理し、人に伝えることのきっかけとなり、情報のありかを探すことにつながるかもしれません。
- **インターネットを活用する**：インターネットを活用すると、たくさんの情報を簡単に入手できます。自分で使えなければ家族など周囲の人に調べてもらいましょう。
- **信頼できる情報か、考える**：情報の正しさと、その情報が自分に当てはまるかどうかを判断するときには、情報の**信頼性**が大切です。複数の情報を照らし合わせ、**担当医に確認して判断**しましょう。健康食品やサプリメントなどの補完代替療法のうち、がんへの効果が証明されたものはありません。中には有害なものもありますので、注意しましょう。
- **行動する前に、周囲の意見を聞く**：得られた情報をもとに行動する前に、**担当医**や家族、また患者仲間などに意見を求めましょう。あなたの判断の助けになります。
- **がん相談支援センターを利用する**：情報の探し方がわからないときには、**がん相談支援センター**を利用してみましょう。相談員と話さうちに、問題が整理できることもあります。



患者サロンのご案内

前回サロン(5月26日)の内容のご紹介

抗がん薬の副作用と生活について、がん化学療法看護認定看護師の清本美由紀さんのお話でした。悪心・おう吐、食欲不振・味覚障害、便秘・下痢、骨髄抑制、脱毛、末梢神経障害など、さまざまな種類の薬があり、副作用の程度や出かたも人により異なりますが、生活の中での注意点について、詳しく教えていただきました。

とても分かりやすかったです。抗がん剤治療中におうかがいしていたらよかったですと思いました！
(参加者の声)

大変参考になりました。
(参加者の声)



次回サロンのご案内

平成28年7月21日(木) 13:30~14:30
臨床管理棟 3階「3F2会議室」
「-がん治療を支える- 心のケアについて」
緩和ケアチーム医師 精神科医師
小早川 誠先生



患者おしゃべり会のお知らせ

開催日 平成28年6月28日(火) 13:30~14:30
(★7月はコンサートを予定しています)
対象者 がんと診断された方とご家族
場所 診療棟2階 健康情報プラザ
料金 無料
自由な空間です。お気軽にご参加ください。



がん医療相談(がん相談支援センター) (診療棟1階 患者支援センター内)

連絡先 082-257-1525
相談日 月~金曜日(外来休診日除く)
時間 9:00~17:00
相談方法 電話相談
来室による相談

