

# 試食会のお知らせ

心不全センターでは、下記日程にて試食会を行います。  
「塩分制限が必要なのはわかるけど、食事ってどうしたらいいの？」  
「減塩食って実際どんな感じなの？」  
このような疑問に管理栄養士が分かりやすくお答えします。  
ご家族の方も参加できますので、お気軽にお申し込み下さい。

日時：第1回 **2月 8日 (水)**

テーマ「上手な食べ方を知りましょう」

第2回 **3月 8日 (水)**

テーマ「美味しく食べる工夫を知りましょう」

講義 **11:00~11:40**

試食会 **11:40~12:30**

場所：入院棟地下1階 栄養相談室

参加料：716円/1食

講義のみの参加の場合も、  
集団栄養指導として一部負担金が発生します。



減塩食

試食を希望される場合は、  
**前日12時までに申し込みが必要です**

## 【参加申し込み方法】

- 主治医または担当看護師へのお申し出
- 心不全センターでの受付け



試食会に関するお問い合わせ先  
広島大学病院心不全センター  
082 (257) 5711