

広島大学短期交換留学 (HUSA) プログラム 派遣留学報告書

	記入日 平成 28 年 5 月 23 日		
所属学部・研究科	総合科学部/研究科 3 年次 (留学開始時点)		
留学先大学	ハワイ大学マノア校 (国名: アメリカ)		
所属学部・学科等名	アメリカン・スタディーズ		
在籍身分	交換留学生		
留学期間	平成 27 年 8 月 24 日 ~ 平成 28 年 5 月 14 日		
1. 渡航について			
ビザについて	ビザの種類: J-1		
	ビザ申請先: 大阪アメリカ大使館		
	取得方法, 提出書類: ビザ申請書、戸籍謄本とその和訳、SEVIS、銀行残高証明書、TOEFLibt のスコア、成績表		
	手続きに要した日数: 2 週間		
その他必要な事前手続き	航空券の手配、滞在先の確保		
出国年月日	平成 27 年 8 月 15 日		
経路	広島空港、上海経由、ホノルル空港着		
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 (・大学関係者 ・ <u>その他</u>) <input type="checkbox"/> 無		
到着後オリエンテーションの実施状況・期間・内容	留学生向けのオリエンテーション有 (学校施設の案内、留学生活中の注意事項など)		
帰国年月日	平成 28 年 5 月 19 日		
経路	ホノルル空港発、成田空港にて乗り継ぎ、広島空港着		
2. 留学経費について			
所要経費	総額	150 万 円	
	内訳	渡航費	18 万 円
		保険料	9 万 4140 円
		教科書代(学費)	4 万 円
		宿舍費	66 万 円
		食費	36 万 円
		その他 (交通 費) (日用品 費) (費)	15 万 円 1 万 円 円
3. 授業について			
2015 年 秋 学期	8 月 24 日 ~ 12 月 14 日		

2016 年 春 学期	1 月 11 日 ~ 5 月 13 日
年 学期	月 日 ~ 月 日
年 学期	月 日 ~ 月 日
授業の概要について (カリキュラム, プログラム等)	エクスチェンジ・プログラム
単位互換希望の有無	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 ※有の場合, 所属学部支援室へ提出の単位認定申請書類のコピーを添付すること
学術面に関する後輩へのアドバイス	しっかり予習をすれば大丈夫です。
4. 生活等について	
(1) 留学先の住居について	
住居の種類	<input type="checkbox"/> 大学の寮 <input checked="" type="checkbox"/> アパート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他 ()
住居の広さ	約 24 m ² 同居人の有無 <input type="checkbox"/> 有 (人) <input checked="" type="checkbox"/> 無
住居に附属する設備	<input checked="" type="checkbox"/> 電気 <input checked="" type="checkbox"/> ガス <input checked="" type="checkbox"/> 水道 <input type="checkbox"/> 給湯 <input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> 風呂 <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所 <input type="checkbox"/> 暖房 <input type="checkbox"/> 冷房 <input checked="" type="checkbox"/> 台所 <input type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 固定電話 <input checked="" type="checkbox"/> インターネット <input type="checkbox"/> その他 ()
住居費	1ヶ月当たり 600 US ドル (現地通貨) 約 6万 円
住居を決定した方法	<input type="checkbox"/> 留学先大学の紹介 <input checked="" type="checkbox"/> 友人・知人の紹介 <input type="checkbox"/> 不動産業者 <input type="checkbox"/> その他 ()
留学先での住居全般に関するアドバイス	私の住んだアパートはとても良かったです。大学の寮は、ゲートウェイ、YMCA はよさそうでした。カロという寮はやめた方がいいです。自分でアパートを探すときには、600 ドル以下は訳アリの可能性が高いので気を付けてください。
(2) 医療について	
1 日以上入院を要する 病気・怪我等を	<input type="checkbox"/> した <input checked="" type="checkbox"/> しなかった
入院した場合	により 日入院
留学に当たり保険を	<input checked="" type="checkbox"/> 掛けた <input type="checkbox"/> 掛けなかった
掛けた場合	<input checked="" type="checkbox"/> 日本 <input type="checkbox"/> 留学先国 <input type="checkbox"/> その他 ()
掛け金は	年間 9万4180 円 補償額 死亡 一千万 円, 入院1日 円 その他 ()
留学前後での予防接種 の必要の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無
有の場合, その種類, 回数, 費用, 受けた医療機関名	ツベルクリン、はしか、水疱瘡 かかりつけ医、ハワイ大学保健センター
日常的な健康について 不安が	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった あった場合その理由:
留学先国の医療事情 (日本と比較して)	医療費は高いようですが日本語対応の病院もあるそうです。

留学先での健康管理, 衛生面について特に注意すべきこと	夜は冷え込むことがあるので暖かくして眠る。	
(3) 危険を感じた地域, 状況		
西海岸の方は治安が悪いことで有名なので車に貴重品は残さない、夜は行かないことを徹底していました。		
(4) その他生活等に関して参考となる事項		
一年中暑いわけではないので長袖長ズボンもあるといいです。大学のミールプランは使いづらい上に高くつくので使わない方がいいです。		
5. 帰国後の進路について		
卒業予定年月	平成 28 年 3 月	(当初の卒業予定年月 平成 28 年 3 月)
卒業が遅れる見込みの場合, その理由	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため <input type="checkbox"/> 単位不足のため <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため <input type="checkbox"/> その他 (具体的に)	
現在の状況および今後の予定・進路等	大学院進学を考えています。	
就職活動や留学前の単位取得, 教育実習等についての工夫	単位はなるべく留学前に取得しておくようにしました。	
6. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等		
書籍, サイト名	詳細 (出版社, URL 等)	コメント
7. 自由記述 (後輩へのアドバイス等)		
留学前が一番準備で大変だし、不安も大きいと思います。出発してしまえばあっという間ですし、想像するほど苦しくもないです。楽しい留学生活に向けて、がんばってください。		

① 学習の概要に関するレポート

私は日系アメリカ人に興味を持ち、日系人の多いハワイで学び生活したいと考えハワイ大学マノア校を HUSA プログラムでの留学先を選びました。そのため留学中は、日系アメリカ人に関する授業を中心に、その他私が専門とする人類学系の授業をとりました。

秋学期にとったのは、ジャパニーズ・アメリカンのコース二つ、**America and the World** というアメリカ大陸の歴史のクリティカル・シンキングの授業、ELI という留学生必修の英語授業からライティング（語学力によっては免除される）、以前から趣味で弾いていたウクレレの授業をとりました。ジャパニーズ・アメリカンのコースの一つは主に日系アメリカ人の歴史を勉強しました。もう一つは邦画から、「日本人であることとは何か」を考え、日系アメリカ人のアイデンティティーをさぐるというものでした。映画からその映画を愛する人々のアイデンティティーを考えるという手法がとても気に入りました。**America and the World** では今までとは違った目線からアメリカの歴史を学ぶことができ、発見の連続でした。特に衝撃を受けたのは、ヨーロッパ系アメリカ人である担当教員自らが、スペイン人によるアメリカ大陸の征服は、歴史上最大のホロコーストだと教授していたことでした。ELI のライティングコースは、ライティングをして提出するというルーティンワークが続くのでほかの授業と比べて退屈に感じました。しかし学期がおわってみれば、この授業のおかげで英語でのエッセイの書き方が身についたなど実感することができたので、この授業を取って良かったと思っています。ウクレレは週一回一単位のコースでした。思ったよりも教授が生徒に要求するレベルが高く、楽譜を読めない人や、楽器初心者の中には授業についてこれない人もいました。私は以前にウクレレを弾いた経験があったので、丁度よいレベルだと感じました。ウクレレは自分で購入しなければならないことに驚きましたが、留学生活を通じて勉強の息抜きにウクレレを演奏していたので、買ってよかった、授業を取って良かったと思います。

春学期は引き続き、ジャパニーズ・アメリカンの教授に個人研究の授業を見てもらうことにしました。このころから私は、日系アメリカ人の服装によるアイデンティティー表象に興味を持ち始めていたことと、もともと興味があったこともあり、ファッションのコースを二つとりました。更に、以前からカルチュラル・スタディーズという分野に興味があったので、エスニック・スタディーズという学部から、**Race, Gender and Pop culture** という、アメリカのポップカルチャーから人種、ジェンダーなどをみるという授業をとりました。更に、留学中に韓国人、台湾人、中国人など、アジアからの留学生と友人になる機会が多かったことと、ハワイはそれらの地域からの移民が多いことから、アジア圏についての知識をハワイ大学の視点で学んで帰りたいと考え、東アジアの歴史の授業をとりました。個人研究では、ホノルル広島県人会のプレジデントのオーラルヒストリーを中心として、県人会の様々なイベントに参加したり、県会のメンバーにインタビューをしたりしました。これらの内容を教授に報告し、単位を認めてもらうという形の授業でした。私は広島出身で、ハワイには広島から移住して言った日系人が数多くいることを知っていたので、日系アメリカ人のなかでも特に彼らに興味を持ったので、このテーマで研究をすることにしました。教授は日本人留学生の私にとっても親切で、とてもよくしてくださりました。心から尊敬できるこの教授との出会いは留学中の数ある出会いの中で私にとって最も重要なものの一つとなりました。

HUSA プログラムでハワイ大学に留学して本当に学ぶことが多く、大変よい経験になりました。とくに私はハワイ大学でとった授業すべてに満足できたので、広島大学から出て一年勉強してみる決意をして心から良かったと思います。(1586 字)

② 生活の概要に関するレポート

私の生活の場は主にハワイ大学のキャンパス周辺でした。私はキャンパスから徒歩10分ほどの家に一人暮らしをしていました。家は三階建てで上には大家さん一家、二、三階はおもに大学生向けの賃貸といった形でした。大家さんが台湾人だったので、同じ家には台湾人が多く、日本人が少しといった構成でした。一人部屋ですが、キッチン、バスは共用で、アパートというよりはシェアハウスに近い暮らしをしていました。この形態は私にとってもあっていただとおもいます。プライベート空間は確保しつつ、たった一人で暮らす孤独や不安は軽減される心地よい滞在先でした。ただし、ずっと行動を共にし、一生ものの友人を作ったようなルームメイトありの寮の友達が羨ましく思うときもありました。どこを選んでも一長一短だと思いますが、ここなら満足できるという場所を早めに見つけることが、留学生生活を豊かにするために大切だと思います。

大学周辺には日本食スーパーマーケット（NIJIYA）やTIMESという安くていいスーパーマーケットがあり、日用品や食品はおもにそこで買っていました。少し足をのばせば、バスで10分ほどのところにドンキ・ホーテもあるので、食べ物には困りません。私は自炊をするのは初めての経験でしたが、特に苦労はしませんでした。寮のミールプランも外食も高くつくので、生活費を抑え、かつ健康な食生活を送りたければ、自炊をおすすめします。

物価はものによりますが、基本的には日本よりも高いです。特にワイキキ周辺での外食は、美味しくもない食べ物に法外な値段を払わされることがしばしばあります。観光客向けの店は、一通りは行ってみても楽しいと思いますが、外食をするなら大学周辺やカイムキエリア、チャイナタウンなど、ワイキキ以外の地区の方がよっぽど美味しくて安いのでお勧めです。

ハワイはとにかく気候がいいので、私は体調を大きく崩すことはほとんどありませんでしたが、友人の中には冬に当たる時期にちょっとした風邪をこじらせている子もいたので注意が必要です。昼間は暖かいのに、夜や授業中、バスの中など急に寒さを感じる場面があるので、上着を持ち歩いて体温調節をしっかりすることが大切だとおもいます。私の場合は少しだるいなと思ったらすぐに日本から持って行った風邪薬を飲んで安静にしていました。ただし、そんな折にビーチに誘われたときには思い切って行ってみると案外部屋に海に入るのを自粛するよりも体調がよくなったりもします。あくまで体験談ですが、参考にしてください。

勉強の気晴らしに最適なのはハイキングです。ハワイには素晴らしいハイキングスポットが沢山あり、日本でハイキングなんてまったく興味がなかった私もその魅力にみせられました。山道でいい汗をかいて、山を楽しんだと思ったら頂上からは美しい海が見渡せる、ハワイのいいところが詰まったアクティビティーです。楽しいアクティビティーはたくさんありますが、ハイキングはお金がかからないという点もおすすめです。

友達ができるかというのが私の最大の不安でしたが、様々な留学生向けのイベントの情報が入ってきます。最初は無理してでも色んなところに顔を出すようにしていると、自然に自分の居場所を見つけられましたので、安心してください。ハワイ留学は本当に楽しいのはもちろん、興味を持って様々な人と関わるようにすると、学ぶことも多いです。自分のコミュニティーを見つけて、楽しく、そして意義のある留学生活にしてください。（1421字）