

広島大学短期交換留学 (HUSA) プログラム 派遣留学報告書

	記入日 平成 26年 6 月 7 日			
所属学部・研究科	文学部 3 年次 (留学開始時点)			
留学先大学	ミネソタ大学 (国名: アメリカ合衆国)			
所属学部・学科等名	CLA (Collage of Liberal Art)			
在籍身分	Non degree seeking student			
留学期間	平成 25 年 9 月 2 日 ~ 平成 25 年 5 月 17 日			
1. 渡航について				
ビザについて	ビザの種類: J1			
	ビザ申請先: 米領事館 (大阪)			
	取得方法, 提出書類: パスポート、DS2019、英文成績証明書、財政証明書			
	手続きに要した日数: 約1週間			
その他必要な事前手続き				
出国年月日	平成25年 8月25日			
経路	成田—ミネアポリス			
現地での出迎え	<input checked="" type="checkbox"/> 有 (・大学関係者 ・その他) <input type="checkbox"/> 無			
到着後オリエンテーションの実施状況・期間・内容	交換留学生用のオリエンテーションと外国人学生用のオリエンテーションがあります。内容は大学での基本的な生活と授業登録の方法等です。			
帰国年月日	平成 25 年 5 月 23 日			
経路	ミネアポリス—シカゴ—成田			
2. 留学経費について				
所要経費	総額		円	
	内訳	渡航費	25 万	円
		保険料	18 万	円
		教科書代(学費)	5 万	円
		宿舍費	60 万	円
		食費	20 万	円
		その他 (旅行 費)	35 万	円
	(費)		円	
	(費)		円	
3. 授業について				
2013 年 秋 学期	9 月 3 日 ~	12 月	19 日	

2013 年 春 学期	1 月 21 日 ~	5 月 17 日
年 学期	月 日 ~	月 日
年 学期	月 日 ~	月 日
授業の概要について (カリキュラム, プログラム等)	English, Literature, Cultural studies, Media study, Korean	
単位互換希望の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 ※有の場合, 所属学部支援室へ提出の単位認定申請書類のコピーを添付すること	
学術面に関する後輩へのアドバイス	文系科目は特にペーパー提出の課題が多いのですが, Writing Center 等, 支援設備が整っているので使うべきです。また, わからないことがあれば Office hour も積極的に使うことを勧めます。	
4. 生活等について		
(1) 留学先の住居について		
住居の種類	<input checked="" type="checkbox"/> 大学の寮 <input checked="" type="checkbox"/> パート <input type="checkbox"/> ホームステイ <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居の広さ	約 m ²	同居人の有無 <input checked="" type="checkbox"/> 有 (寮では1人, アパートでは3人) <input type="checkbox"/> 無
住居に附属する設備	<input checked="" type="checkbox"/> 電気 <input checked="" type="checkbox"/> ガス <input checked="" type="checkbox"/> 水道 <input type="checkbox"/> 給湯 <input checked="" type="checkbox"/> シャワー <input type="checkbox"/> 風呂 <input checked="" type="checkbox"/> 水洗便所 <input checked="" type="checkbox"/> 暖房 <input checked="" type="checkbox"/> 冷房 <input type="checkbox"/> 台所 <input checked="" type="checkbox"/> 食堂 <input type="checkbox"/> 固定電話 <input checked="" type="checkbox"/> インターネット <input type="checkbox"/> その他 ()	
住居費	1ヶ月当たり (現地通貨)	約 7万 円
住居を決定した方法	<input type="checkbox"/> 留学先大学の紹介 <input checked="" type="checkbox"/> 友人・知人の紹介 <input type="checkbox"/> 不動産業者 <input type="checkbox"/> その他 ()	
留学先での住居全般に関するアドバイス	寮での生活とアパートでの生活をどちらも経験しましたが, 食事に心配がある人はアパートにしたほうが自炊ができるのでいいと思います。	
(2) 医療について		
1日以上入院を要する 病気・怪我等を	<input type="checkbox"/> した <input checked="" type="checkbox"/> なかった	
入院した場合	により 日入院	
留学に当たり保険を	<input checked="" type="checkbox"/> 掛けた <input type="checkbox"/> 掛けなかった	
掛けた場合	<input type="checkbox"/> 日本 <input checked="" type="checkbox"/> 留学先国 <input type="checkbox"/> その他 ()	
掛け金は	年間 18万 円 補償額 死亡 円, 入院1日 円 その他 ()	
留学前後での予防接種 の必要の有無	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	
有の場合, その種類, 回数, 費用, 受けた医療機関名	ジフテリア, おたふく, 破傷風, 風疹	
日常的な健康について 不安が	<input type="checkbox"/> あった <input checked="" type="checkbox"/> なかった あった場合その理由:	

留学先国の医療事情 (日本と比較して)	医療機関にかかることはありませんでしたが、普通に生活する上では特に違いは感じませんでした。歯の治療には保険がきかないので注意したほうがいいです。	
留学先での健康管理, 衛生面について特に注意すべきこと	衛生面に関しては日本と特に違いはないです。水もアパートの水道から出る水を普通に飲んで過ごすことができました。 冬場は寒いので体調を崩すことがあるかもしれません。	
(3) 危険を感じた地域, 状況		
Down town は細い道に入ると危険です。		
(4) その他生活等に関して参考となる事項		
コンビニやレストランはキャンパスにたくさんあるのですが、大きなスーパーはバスか車で行く必要があります。(15～20分)		
5. 帰国後の進路について		
卒業予定年月	平成 27 年 3 月 (当初の卒業予定年月 平成 26 年 3 月)	
卒業が遅れる見込みの場合, その理由	<input type="checkbox"/> 4年次に留学したため <input type="checkbox"/> 単位不足のため <input type="checkbox"/> 新卒で卒業するため <input checked="" type="checkbox"/> その他 (具体的に 就職活動のため)	
現在の状況および今後の予定・進路等		
就職活動や留学前の単位取得, 教育実習等についての工夫		
6. 留学準備, 留学中に役立った書籍, ウェブサイト等		
書籍, サイト名	詳細 (出版社, URL 等)	コメント
7. 自由記述 (後輩へのアドバイス等)		
アメリカの大学で受ける授業は課題が多く大変です。しかし、それらをこなすことで得られることは多いです。また、外国人学生への支援は整っている所以他们を上手く使いこなすことが大切です。アメリカでは自ら助けをもとめることが重要だと思います、助けを求めると必ず誰かが手を差し伸べてくれます。		

学習の概要に関するレポート

わたしは、秋学期、春学期あわせて7科目 34単位の授業を受講しました。授業の登録方法などははじめのオリエンテーションで説明があります。秋学期は正規の学生は交換留学生よりもかなり早く授業登録が始まっているため、交換留学生である私が登録をはじめた頃にはもう定員に達している授業も多く、思ったように時間割を組むことができませんでした。私は自分の英語力に自信がなかったのと、英語でのレポートの書き方などを身につけたいとおもったので秋学期には英語を第一言語としない学生向けの英語の授業を2つとりました。英語の授業のなかでプレゼンをする機会が5回ほどあり、英語でのプレゼンにも慣れることができました。また、英語の授業には様々な国籍の学生がおり、彼等と交流を図ることができたのもよかったです。

春学期には専門の授業を3つ受講しました。半年間アメリカで過ごし英語もはじめのころと比較すると聞き取れるし話すことができるようになってはいましたが、やはり専門の授業を現地の学生と受講することはかなり難しく感じました。まず、アメリカの授業は課題がかなり多いです。一週間で本を一冊よまなければいけないこともありました。私が特に苦労したのはレポート課題です。春学期に受講した **Cultural Studies** の授業では一学期の間に約5枚程度のレポート課題が6回課されました。秋学期に英語の授業で学んだためフォーマットはわかっていたのですが、いざアカデミックな内容のレポートを英語で書くと初めはかなり時間がかかりました。しかし、ミネソタ大学には **Writing Support Center** や **ESL Consultation** など学生の課題をサポートしてくれる施設が整っています。私はレポート課題が出されるたびにそのような施設に通いつめました。また、授業の内容で分からないことがあるときは **Office hour** という教授やTAと一対一で話すことができる時間を利用して教授に直接質問をし、わからないことを消化していました。

わたしが現地の学生に交じって授業を受けるなかで一番苦労したのは、グループプロジェクトやディスカッションです。アメリカでは一つの授業が週に2~3回あり、多くの授業はそのうちの1回がディスカッションやグループスタディーの時間です。私もそのなかでグループプロジェクトやディスカッションをすることが何度かあったのですが、予習をきちんとし授業の内容を理解していないと現地の学生のディスカッションに入っていくのはかなり難しいです。グループプロジェクトでは一度なかなか自分の意見を出すことができず、自分がグループに貢献できているのかと考え落ち込んだこともありましたが、きちんと内容を理解し自分の意見をまとめ、それを声に出して伝えると皆聞いてくれます。自分の意見が通ったり、自分の意見からディスカッションが盛り上がりやすくなると嬉しかったです。

アメリカで授業を受けるうえで大切なことはやはり予習のリーディング課題をきちんとこなすことだと思います。課題をきちんとこなすことで授業の理解度も深まりますし、英語を読むスピードもかなり早くなります。また、わからないことがあれば助けを求めることも大切です。助けを求めることで一年間ミネソタ大学で得たものはかなり多かったです。



生活の概要に関するレポート

私は秋学期学校の寮で、そして春学期はアパートで生活をしました。寮に住む場合は必ずミールプランをつけなければなりません。そのため、食事はほとんど寮のカフェテリアでとることになります。メニューはほとんど毎日同じようなものなので飽きが出るかもしれません。わたしは寮の食事に飽きてしまい春学期からはアパートに引っ越し自炊をするようになりました。バスに乗って20分くらいのところにスーパーがたくさんあるので休みの日に食品を買いにっていました。食事に不安があり、自炊をしたい人は寮よりアパートを選んだほうがいいのかもかもしれません。しかし、アパートに住む場合寮に住むほど友達はできないように感じました。寮では様々な集まりがあり、テレビラウンジでみんなで映画を見る機会なども多かったのでアメリカの大学寮の生活を経験したいのであれば寮に住むのもいいとおもいます。食事に関しては寮の食事はあまりおいしくはないのですが、大学のキャンパス内やその周辺に日本食、中華料理、韓国料理、メキシコ料理など沢山のレストランがあり、その点では広島大学周辺より充実していると思います。

また、キャンパス内にスターバックスなどのカフェも沢山あるので休日や平日の授業後はよくそこで課題をしていました。その他にも夜遅くまであいている建物がキャンパス内に沢山あり、中間テストや期末テスト前はそこで夜まで勉強をすることも多かったです。図書館もキャンパス内にいくつかあり、静かで綺麗なので勉強もはかどります。このように勉強や課題をする場も沢山ありその点でも不便に感じることはなかったです。

ミネソタの冬はとにかく寒いです。11月ころから雪が降り始め4月まで降り続けます。冬はほぼ毎日マイナス10℃以下です。マイナス25℃以下になることもよくありました。寒い時はヒートテック二枚着てその上からセーター、そしてコート、下はタイツを履いてその上からジーンズそしてムートンブーツという完全防備の状態の外に出ています。さらにミネソタの冬は寒いだけでなくかなり乾燥しているので肌が弱い人はクリームなどが必須だと思います。クリームなどはキャンパス内にあるコンビニで調達できるので日本から持っていく必要はないです。

私は1年間生活をして身に危険を感じるような経験はしませんでした。わたしがミネソタ大学に在籍していた間に何度かキャンパス内やキャンパス周辺で強盗事件がありました。事件があると学校から詳細がメールでくるのですが、ディンキータウンという場所とウエストバンクで強盗事件が起こることが多いようでした。夜に一人で出歩くのは危険だと思います。エスコートサービスもあるので夜に一人で歩くことは避け、そのようなサービスを利用することが賢明です。

